

Februar 2025

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **24. Januar '25**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

03.02.-07.02.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	03.02. FERIEN	Schnecklinudeln, Jagdwurst in Tomaten-Fruchtsoße, Kirschkompott 2,3,6,9,b1,e,l	Milchreis, Zucker, Zimt, Kirschkompott 9,a,b3	/	Bananenmilch a	
Di	04.02. FERIEN	Geflügelfrikadelle Soße, Salzkartoffeln, Viererlei-Gemüse a,b1,e,l	/	Linsen-Gemüse-Kartoffel-Eintopf, Körnerbrot, b1,b2,b3,b4,k,m	Vanillemilch a	
Mi	05.02. FERIEN	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Dillsoße, Salzkartoffeln, Weißkrautsalat (hg.) c,m	Chili sin carne, Reis, Weißkrautsalat (hg.) b1,m	/	Erdbeermilch a	
Do	06.02. FERIEN	Blumenkohl-Gemüsepfanne mit Party-Frikadellen, Salzkartoffeln 0,b1,l	Gemüse Knusperbagel auf Gemüse „Leipziger Allerlei“ a,b1,m	/	Schokomilch a	
Fr	07.02. FERIEN	Hähnchen-Gokkelchen auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hg.) a,b1	/	Korkenziehernudeln mit Soße „Napoli“ b1,e	Vollmilch (natur) a	
10.02.-14.02.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo	10.02.	Gabelspagetti mit Soße „Bolognese“, Reibekäse, Rote Grütze mit Vanillesoße a,b1,e	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Rote Grütze mit Vanillesoße a,b1,m	Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt a,b1	Vanillemilch a	
Di	11.02.	Riesen Fischstäbchen (MSC) Kräuter-Senfsauce, Kartoffelbrei (hg.), Möhrensalat (hg.) 2,3,5,a,b1,c,e,h,l	Hack-Krautpfanne, Kartoffelbrei (hg.), Möhrensalat (hg.) 2,a,b1	Thüringer Gartensuppe, Weißbrot 2,a,b1	Erdbeermilch a	
Mi	12.02.	Hähnchenbrustfilet natur auf bunten Karotten in heller Soße, Salzkartoffeln 2	Nudel-Gemüse-Suppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen 2,3,4,6,l,m	Schokomilch a	
Do	13.02.	Kochklops (hg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Dessert a,b1,b3,l	Hähnchen-Nuggets auf Marktgemüse, Kartoffelbrei (hg.) 8,a,b1	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräutersoße, Reis b1,l	Vollmilch (natur) a	
Fr	14.02.	Roster auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hg.) 3,a,b1,l,m	Chicken-Burger (Eisbergsalat, Gurke, Ei, Hähnchenschnitzel im Sesam-brötchen), Jogurt-Dressing - Kaltmenü - a,b1,e,k,l	Suppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Gartengemüse, Mischbrot 0,b1,b2,m	Bananenmilch a	

Änderungen vorbehalten!

		vom 03.02.		bis 07.02.	
		A	B	C	E
Mo				/	
Di			/		
Mi				/	
Do				/	
Fr			/		
		vom 10.02.		bis 14.02.	
		A	B	C	E
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 17. 02.		bis 21. 02.		
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 24. 02.		bis 28. 02.		
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom		bis		
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

17. 02. - 21. 02.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	17. 02.	Spirelli, Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Sahnesoße, Pudding a,b1,e,i	Kesselgulasch, Brötchen 2,3,b1,b3,i,m	Blumenkohl-Käse-Medaillon, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hg.) 1,2,a,b1,b3,c,e,i,l,m	Erdbeer- milch a
Di	18. 02.	Schweineschnitzel auf Erbsengemüse, Salzkartoffeln a,b1,e	3 Hefeknödel mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße a,b1,e	Wirsing Eintopf mit Schweinefleisch, Baguette b1,b2,b3,m	Bananen- milch a
Mi	19. 02.	Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,l,m	Eier-Omelett, Spinat, Salzkartoffeln a,b1,e,m	Nudel-Gemüse Eintopf mit Eierstich, Körnerbrot a,b1,b2,b3,b4,e,k	Vollmilch (natur) a
Do	20. 02.	Gemüse-Rindfleischgeschnetzeltes, Semmelknödel, Gurkensalat mit Jogurtdressing (hg.) 0,2,a,b1,e,m	Paniertes Fischfilet (MSC), Tomatensoße, Reis, Gurkensalat mit Jogurtdressing (hg.) 2,a,b1,c	Kürbiscremesuppe mit Creme Fraiche, Weißbrot 2,a,b1,m	Schoko- milch a
Fr	21. 02.	Currybockwurst in Curry-Tomatensoße, Hörnchen-nudeln, Frisches Obst 2,3,4,5,b1,e,l,m	Hähnchenfleischpfanne, Gemüseebly, Frisches Obst a,b1,i,m	3 Eierkuchen, Zucker, Fruchtmus 1,3,a,b1,e	Vanille- milch a

24. 02. - 28. 02.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	24. 02.	Makkaroni, Würstelgulasch, Wackelpudding 1,2,3,6,b1,e,i	Milchreis „Vanille“ mit heißer Pfirsichsoße, 3,a,b3	Zucchinicremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette a,b1,b2,b3,i,m	Schoko- milch a
Di	25. 02.	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Reis, Dessert a,b1	Erbseneintopf mit Geflügelwiener, Dessert a,b1,m	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln a	Vollmilch (natur) a
Mi	26. 02.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Salat Padua 3,5,a,e,h,l	Geflügel - Jägerschnitzel, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Buntes Gemüse 2,6,a,b1,e	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen, Mischbrot b1,b2,e,m	Bananen- milch a
Do	27. 02.	Putengulasch, Klöße, Fingermöhrrchen 2,3,a,b1,h,i,m	Seemannsbaguette (Fischfilet im Backteig, MSC) mit Salat, Gurke, Dipp im Baquettebrötchen - Kaltmenü 2,a,b1,c,e,l	Gemüse-Pfanne (Erbsen, Möhre, Blumenkohl, Bohnen, Zwiebel und Tomate) Kräuterkartoffelpüree (hg.) a,b1,b3,e,l	Vanille- milch a
Fr	28. 02.	Hackbällchen (hg.), Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse a,b1,b3,l	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Apfelmus 0,3,b3	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 3,b1,e	Erdbeer- milch a

		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo		/	/	/	/
Di		/	/	/	/
Mi		/	/	/	/
Do		/	/	/	/
Fr		/	/	/	/