

Januar 2025

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **17. Dezember '24**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

02.01.-03.01.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo		Liebe Schülerinnen und Schüler,			
Di		wir wünschen euch im Jahr 2025 unbeschwerte, glückliche			
Mi		Momente voller Lachen und mit vielen wunderbaren Augenblicken!			
Do 02.01.	Hühnergeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Jogurt a,b1,i,m	Nudeleintopf mit Fleischklößchen, Jogurt a,b1,e	/	Schokomilch a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere
Fr 03.01.	Szegediner Gulasch, Salzkartoffeln, Dessert a,b1,i,l	/	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree), Kartoffelbrei (hg.) a,b1,m	Bananenmilch a	

	vom 02.01.		bis 03.01.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do			/	
Fr		/		

06.01.-10.01.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo 06.01.	Gabelspagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Pudding a,b1,e	Holländische Grießspeise mit heißer Heidelbeer-Fruchtsoße a,b1	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Weißbrot 2,a,b1,i	Vanillemilch a	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di 07.01.	Geflügelbratwurst auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hg.) 3,a,b1,i,m	Linseneintopf mit Kasselerfleisch, Frisches Obst 2,3,6,b1,m	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln 3,5,a,e,h,i	Erdbeermilch a	hg. = hausgemacht
Mi 08.01.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Chinakohlsalat (hg.) 2,b1,b3	Wikinger Fischli (aus Alaska Seelachs), Kräutersoße, Roter Kartoffelbrei (hg.), Chinakohlsalat (hg.) 2,a,b1,c	Vegetarische Gemüsepfanne, Reis a,l	Schokomilch a	
Do 09.01.	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Marktgemüse 2,3,a,b1,b3,h	Hausgemachte Kräuterfrikadelle auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln a,b1,b3	Tomaten-Nudel-Eintopf, Baguette b1,b2,b3,e	Bananenmilch a	
Fr 10.01.	Dino-Schnitzel (Hähnchen), Soße, Salzkartoffeln, Buntes Gemüse a,b1	Brühe mit Einlage, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Mischbrot b1,b2	Vollmilch (natur) a	

	vom 06.01.		bis 10.01.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Änderungen vorbehalten!

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 13. 01.		bis 17. 01.		
A	B	C	E	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 20. 01.		bis 24. 01.		
A	B	C	E	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 27. 01.		bis 31. 01.		
A	B	C	E	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

13.01. - 17.01.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 13.01.	Hühnerfrikassee, Bunter Gemüsereis, Mandarinenkompott 1,2,3,a,b1,c,l,m	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott 3,a,b3	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k,m	Bananenmilch a
Di 14.01.	Fischfrikadelle (MSC), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Rotkrautsalat (hg.) b1,c	Schweinegulasch, Makkaroni, Rotkrautsalat (hg.) b1,e,i	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Vanillemilch a
Mi 15.01.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut 2,3,a,b1,l,m	Sesam-Karotten-Knusperstick auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,k,m	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Weißbrot 2,a,b1,e,m	Vollmilch (natur) a
Do 16.01.	Hähnchenbruststreifen auf Sommergemüse in heller Soße, Kartoffelbrei (hg.) a,i	Kochklops (hg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 1,b1,b3,c,l,m	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Mischbrot 0,b1,b2	Erdbeermilch a
Fr 17.01.	Schweineschnitzel auf Erbsengemüse, Salzkartoffeln a,b1,e	Putenpfanne „exotisch“ (Ananas, Bambussprossen, Chinagemüse, Zwiebeln), Reis, Salat „Vital“ 3	Schnecklinudeln mit Käsesoße „Quattro Formaggi“ a,b1,e	Schokomilch a

20.01. - 24.01.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 20.01.	Schlinglinudeln, Römerbraten in Tomatino-Soße, Wackelpudding 1,2,3,6,b1,e	Erbseneintopf mit Geflügelwiener, Wackelpudding 1,b1,m	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt a,b1	Erdbeermilch a
Di 21.01.	Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,l,m	Schoko-Hefeklöße mit heißen Erdbeeren a,b1,e	Bunte Wintersuppe mit Hühnerfleisch, Baguette b1,b2,b3,m	Bananenmilch a
Mi 22.01.	Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,l,m	Fitness-Burger (Eisbergsalat, Schnittkäse, Salami, Gurke im Roggenbrötchen), Jogurt-Dip - Kaltmenü - 1,a,b1,b2,b3,b4,e,k,l	Krautpfanne, Salzkartoffeln a	Schokomilch a
Do 23.01.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Dill-Senfsoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat (hg.) 3,5,a,c,h,l,m	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsen und Fingermöhren, Reis, Gurkensalat (hg.) a,b1,m	Möhreneintopf mit Petersilie, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k	Vollmilch (natur) a
Fr 24.01.	Schweinebraten, Soße, Salzkartoffeln, Bayrisch Kraut b1,b3,m	Gemüsefrikadelle auf Spitzkohlgemüse, Kräuterkartoffelpüree (hg.) a,b1,e,l,m	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Weißbrot 0,2,a,b1,e	Vanillemilch a

27.01. - 31.01.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 27.01.	Hörnchennudeln, Tomatensoße mit Geflügelfleischklößchen, Milchpudding a,b1,e	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Milchpudding 2,3,6,a,b3	Schokospise mit Vanillesoße 1,a	Vollmilch (natur) a
Di 28.01.	Hackbraten (hg.), Soße, Salzkartoffeln, Karotten-Stäbchen-Mix a,b1,b3,l	Gemüse-Dino auf Kaisergemüse, Kartoffelbrei (hg.) a,b1	Kürbiscremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette a,b1,b2,b3,l,m	Schokomilch a
Mi 29.01.	Fischfilet im Backteig (MSC), Zitronen-Buttersoße, Kartoffelbrei (hg.), Spitzkohlsalat mit Ananas (hg.) 2,4,a,b1,c,e,l	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Spitzkohlsalat mit Ananas (hg.) 2,a,b1,m	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Fruchtmus 1,3,b1,e	Bananenmilch a
Do 30.01.	Ungarischer Gulasch, Semmelknödel, Frisches Obst 0,b1,e,i	Jägerschnitzel, Tomatensoße Spirelli, Frisches Obst 2,6,a,b1,e,l	Bunter Kartoffel-Gemüseintopf, Mischbrot b1,b2	Vanillemilch a
Fr 31.01.	Paniertes Putenschnitzel auf Mischgemüse, Salzkartoffeln a,b1	Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen 1,2,3,6,9,b1,b3,l,l,m	Wellenbandnudeln mit Spinatsoße a,b1,e	Erdbeermilch a