

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **23. Oktober '24**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch

Liebe Schülerinnen und Schüler, aufgrund von Personalausfällen können wir vorerst nur zwei Gerichte zur Auswahl kochen! Euer WaKoS Team



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

01.11.-01.11.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	/	/	/	/	
Di	/	/	/	/	
Mi	/	/	/	/	
Do	/	/	/	/	
Fr 01.11.	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Salzkartoffeln, Dessert a,b1,m	Sesam-Karotten-KnusperstICK, BroccolisOße, Salzkartoffeln, Dessert a,b1,k,m	/	Erdbeer-milch a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere

	vom 01. 11.		bis 01. 11.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr			/	

04.11.-08.11.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo 04.11.	Hühnerfrikassee, Gemüsereis, Mandarinenkompott 1,2,3,a,b1,c,i,m	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott 3,a,b1	/	Schoko-milch a	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di 05.11.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Salat „Sommer“ b1,b3	Wikinger Fischli (aus Alaska Seelachs), Kräutersoße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hg.), Salat „Sommer“ a,b1,c	/	Vollmilch (natur) a	hg. = hausgemacht
Mi 06.11.	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Schlinglnudeln, Frisches Obst 2,6,a,b1,e,l	/	Kartoffelsuppe "Thüringer Art" mit Geflügelwienener m	Erdbeer-milch a	
Do 07.11.	Hähnchen-Gokkelchen auf Kaisergemüse, Salzkartoffeln a,b,b1	/	Vegetarische Gemüsepfanne, Reis a,l	Vanille-milch a	
Fr 08.11.	Gemüse-Knusper schnitzel auf Karottenscheiben in heller Soße, Kartoffelbrei (hg.) a,b1	/	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k,m	Bananen-milch a	

	vom 04. 11.		bis 08. 11.	
	A	B	C	E
Mo			/	
Di			/	
Mi		/		
Do		/		
Fr		/		

Änderungen vorbehalten!

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 11. 11.	bis 15. 11.		
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi			/	
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 18. 11.	bis 22. 11.		
	A	B	C	E
Mo			/	
Di			/	
Mi			/	
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 25. 11.	bis 29. 11.		
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi			/	
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

11. 11. - 15. 11.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 11. 11.	Gabelspagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Milchpudding a,b1,e	/	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt a,b3	Vollmilch (natur) a
Di 12. 11.	Hack-Krautpfanne, Kartoffelbrei (hg.), Gurkensalat mit Joghurtdressing (hg.) 2,a,b1	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Dillsoße, Reis, Gurkensalat mit Joghurtdressing (hg.) 2,a,c,m	/	Bananenmilch a
Mi 13. 11.	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Marktgemüse 2,3,b1,b3,h	Brühe mit Einlage, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	/	Vanillemilch a
Do 14. 11.	Ungarischer Gulasch, Semmelknödel, Frisches Obst 0,b1,e,i	Gemüse-Dino auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hg.) a,b1	/	Erdbeermilch a
Fr 15. 11.	Geflügelbratwurst auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hg.) 3,a,b1,l,m	/	Linzen-Gemüse-Kartoffel-Eintopf, Mischbrot b1,b2,m	Schokomilch a

18. 11. - 22. 11.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 18. 11.	Schnecklinudeln, Jagdwurst in Tomatino-Soße, Rote Grütze mit Vanillesoße 2,3,6,a,b1,e,l	Hähnchenbrustfilet natur, Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohlgemüse a,b1	/	Vanillemilch a
Di 19. 11.	Schweineschnitzel auf Erbsengemüse, Salzkartoffeln a,b1,e	Buchstabensuppe, 2 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	/	Erdbeermilch a
Mi 20. 11.	Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,l,m	Seemannsbaguette (Fischfilet im Backteig (MSC) mit Salat, Gurke, Dipp im Baguettebrötchen) - Kaltmenü - 2,a,b1,c,e,l	/	Schokomilch a
Do 21. 11.	Gönnataler Geflügelkocklops (hg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Rotkrautsalat (hg.) b1,b3,l	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln, Rotkrautsalat (hg.) 3,5,a,e,h,l	/	Bananenmilch a
Fr 22. 11.	Currybockwurst, Curry-Tomatensauce, Korkenziehernudeln, Joghurt 2,3,4,5,a,b1,e,l,m	/	Bunte Erbsensuppe, Weißbrot 2,a,b1	Vollmilch (natur) a

25. 11. - 29. 11.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 25. 11.	Geflügelrikadelle, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Spitzkohlgemüse a,b1,e,l,m	/	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Baguette b1,b2,b3	Erdbeermilch a
Di 26. 11.	Hähnchen-Nuggets auf Möhren-Erbsengemüse in heller Soße, Kräuterkartoffelpüree (hg.) 8,a,b1	Holländische Grießspeise mit heißer Pfirsichsoße 3,a,b1	/	Bananenmilch a
Mi 27. 11.	Gemüse-Rindfleischgeschnetzeltes, Reis, Frisches Obst 0,b1,m	Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,l,m	/	Schokomilch a
Do 28. 11.	Riesen Fischstäbchen (MSC), Kräuter-Senfsoße, Kartoffelbrei (hg.), Weißkrautsalat mit Möhre (hg.) 2,3,5,a,b1,c,e,h,l	Wellenbandnudeln, Tomaten-Fruchtsoße mit Schinkenstreifen, Weißkrautsalat mit Möhre (hg.) 2,3,a,b1,e	/	Vollmilch (natur) a
Fr 29. 11.	Paniertes Putenschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Gemüse „Leipziger Allerlei“ a,b1	/	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Fruchtmus 1,3,b1,e	Vanillemilch a