

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **23. Oktober '24**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein 
 Rind 
 Geflügel 
 Fisch 
 Vegetarisch

**Liebe Schülerinnen und Schüler, aufgrund von Personalausfällen können wir vorerst nur zwei Gerichte zur Auswahl kochen! Euer WaKoS Team**



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Schule \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

Kunden-Nummer: 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

01.11.-01.11.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	/	/	/	/	
Di	/	/	/	/	
Mi	/	/	/	/	
Do	/	/	/	/	
Fr 01.11.	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Salzkartoffeln, Dessert  a,b1,m	Sesam-Karotten-KnusperstICK, Broccolisohse, Salzkartoffeln, Dessert  a,b1,k,m	/	Erdbeer-milch a	a Milch einschl. Laktose b <sub>1</sub> Gluten (Weizen) b <sub>2</sub> Gluten (Roggen) b <sub>3</sub> Gluten (Gerste) b <sub>4</sub> Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j <sub>1</sub> Haselnüsse j <sub>2</sub> Walnüsse j <sub>3</sub> Cashewnüsse j <sub>4</sub> Paranüsse j <sub>5</sub> Pecannüsse j <sub>6</sub> Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j <sub>7</sub> Mandeln j <sub>8</sub> Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere

	vom 01. 11.		bis 01. 11.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr			/	

04.11.-08.11.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo 04.11.	Hühnerfrikassee, Gemüsereis, Mandarinenkompott  1,2,3,a,b1,c,i,m	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott  3,a,b1	/	Schoko-milch a	
Di 05.11.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Salat „Sommer“  b1,b3	Wikinger Fischli (aus Alaska Seelachs), Kräutersoße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hg.), Salat „Sommer“ a,b1,c	/	Vollmilch (natur) a	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Mi 06.11.	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Schlinglinudeln, Frisches Obst  2,6,a,b1,e,l	/	Kartoffelsuppe "Thüringer Art" mit Geflügelwienner  m	Erdbeer-milch a	hg. = hausgemacht
Do 07.11.	Hähnchen-Gokkelchen auf Kaisergemüse, Salzkartoffeln  a,b,b1	/	Vegetarische Gemüsepfanne, Reis  a,l	Vanille-milch a	
Fr 08.11.	Gemüse-Knusper schnitzel auf Karottenscheiben in heller Soße, Kartoffelbrei (hg.)  a,b1	/	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Körnerbrot  b1,b2,b3,b4,k,m	Bananen-milch a	

	vom 04. 11.		bis 08. 11.	
	A	B	C	E
Mo			/	
Di			/	
Mi		/		
Do		/		
Fr		/		

Änderungen vorbehalten!

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 11. 11.	bis 15. 11.		
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi			/	
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 18. 11.	bis 22. 11.		
	A	B	C	E
Mo			/	
Di			/	
Mi			/	
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 25. 11.	bis 29. 11.		
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi			/	
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

11. 11. - 15. 11.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 11. 11.	Gabelspagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Milchpudding  a,b1,e	/	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt  a,b3	Vollmilch (natur) a
Di 12. 11.	Hack-Krautpfanne, Kartoffelbrei (hg.), Gurkensalat mit Jogurtdressing (hg.)  2,a,b1	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Dillsaße, Reis, Gurkensalat mit Jogurtdressing (hg.)  2,a,c,m	/	Bananenmilch a
Mi 13. 11.	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Marktgemüse  2,3,b1,b3,h	Brühe mit Einlage, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus  3,a,b1,e	/	Vanillemilch a
Do 14. 11.	Ungarischer Gulasch, Semmelknödel, Frisches Obst  0,b1,e,i	Gemüse-Dino auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hg.)  a,b1	/	Erdbeermilch a
Fr 15. 11.	Geflügelbratwurst auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hg.)  3,a,b1,l,m	/	Linzen-Gemüse-Kartoffel-Eintopf, Mischbrot  b1,b2,m	Schokomilch a

18. 11. - 22. 11.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 18. 11.	Schnecklinudeln, Jagdwurst in Tomatino-Soße, Rote Grütze mit Vanillesoße  2,3,6,a,b1,e,l	Hähnchenbrustfilet natur, Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohlgemüse  a,b1	/	Vanillemilch a
Di 19. 11.	Schweineschnitzel auf Erbsengemüse, Salzkartoffeln  a,b1,e	Buchstabensuppe, 2 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus  3,a,b1,e	/	Erdbeermilch a
Mi 20. 11.	Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl  b1,l,m	Seemannsbaguette (Fischilet im Backteig (MSC) mit Salat, Gurke, Dipp im Baguettebrötchen) - Kaltmenü -  2,a,b1,c,e,l	/	Schokomilch a
Do 21. 11.	Gönnataler Geflügelkocklops (hg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Rotkrautsalat (hg.)  b1,b3,l	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln, Rotkrautsalat (hg.)  3,5,a,e,h,l	/	Bananenmilch a
Fr 22. 11.	Currybockwurst, Curry-Tomatensauce, Korkenziehernudeln, Jogurt  2,3,4,5,a,b1,e,l,m	/	Bunte Erbsensuppe, Weißbrot  2,a,b1	Vollmilch (natur) a

25. 11. - 29. 11.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 25. 11.	Geflügelrikadelle, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Spitzkohlgemüse  a,b1,e,l,m	/	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Baguette  b1,b2,b3	Erdbeermilch a
Di 26. 11.	Hähnchen-Nuggets auf Möhren-Erbsengemüse in heller Soße, Kräuterkartoffelpüree (hg.)  8,a,b1	Holländische Griespeise mit heißer Pfirsichsoße  3,a,b1	/	Bananenmilch a
Mi 27. 11.	Gemüse-Rindfleischgeschnetzeltes, Reis, Frisches Obst  0,b1,m	Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln  a,b1,b3,l,m	/	Schokomilch a
Do 28. 11.	Riesen Fischstäbchen (MSC), Kräuter-Senfsoße, Kartoffelbrei (hg.), Weißkrautsalat mit Möhre (hg.)  2,3,5,a,b1,c,e,h,l	Wellenbandnudeln, Tomaten-Fruchtsoße mit Schinkenstreifen, Weißkrautsalat mit Möhre (hg.)  2,3,a,b1,e	/	Vollmilch (natur) a
Fr 29. 11.	Paniertes Putenschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Gemüse „Leipziger Allerlei“  a,b1	/	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Fruchtmus  1,3,b1,e	Vanillemilch a