

41. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,50 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,30 € Süßmenü/Vegetarisch	2,30 €
MO 07.10.	Hühnergescchnetzeltes mit Gemüse, Reis, Bunter Rohkostsalat 607 kcal / 2541 kJ; 3,a,b1,i,m	Eisbein ohne Schwarte auf Sauerkraut, Salzkartoffeln 514 kcal / 2152 kJ; 2,b1,i,m	4153 Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße, Salzkartoffeln Frühlingsgemüse u. Petersilienkartoffeln 428 kcal / 1792 kJ; a,b1,m	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Dessert 435 kcal / 2625 kJ; 0,a,b1,e	Bratheringsfilet (MSC) mit Zwiebelringen, Bauernkartoffelsalat 627 kcal / 2625 kJ; 3,b1,b2,c,i,j,m	3 Eierkuchen mit roter Grütze gefüllt, Schokosoße 572 kcal / 2395 kJ; 1,a,b1,e,i ✓	Mascarponecreme Mandarine a
DI 08.10.	Schaschlykpfanne, Spätzle, Rotkraut-Apfel-Salat (hausg.) 766 kcal / 3207 kJ; 2,3,9,b1,e,i	4013 Paniertes Rotbarschfilet (MSC), Dill-Senfsoße, Salzkartoffeln, Rotkraut-Apfel-Salat (hausg.) 416 kcal / 1742 kJ; 3,5,a,c,h,i	4013 Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse dazu würzige Kartoffelscheiben 610 kcal / 2554 kJ; a,b1,e,m	Kürbiscremesuppe mit Creme Fraiche, Frisches Obst 380 kcal / 1591 kJ; a,b1,m ✓	Hähnchenbrustfilet „Knusper“, Fruchtiger Schneckli-Nudelsalat, Gemüsebeilage 617 kcal / 2583 kJ; 3,a,b1,e,i	2 Omelette mit Blattspinat-Mozzarella-Füllung, Friskäse-Spinatsoße, Salzkartoffeln 321 kcal / 1344 kJ; a new! ✓	Schokopudding mit Beerencocktail a
MI 09.10.	Geflügel-Jägerschnitzel auf Karotten-Stäbchen-Mix, Kräuterkartoffelpüree (hausg.) 595 kcal / 2491 kJ; 2,6,a,b1,e	Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Kasseler und Käse überbacken 512 kcal / 2144 kJ; 2,3,6,a	4557 Reibekuchen mit Apfelmus 544 kcal / 2278 kJ; b1,e ✓	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch, Waldfrüchtjogurt 220 kcal / 921 kJ; a,b1	Salat „Pulled Pork“ (fein mariniertes Schweinefleisch, Eisbergsalat, Gurke, Mais, Paprika, rote Zwiebeln), Dressing 327 kcal / 1369 kJ; a	Herzhafte Kartoffel-Gemüse-Puffer mit Kräuterquark 188 kcal / 787 kJ; a ✓	Quarkcreme Stracciatella a
DO 10.10.	Hausgemachte Kräuterrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse 557 kcal / 2332 kJ; a,b1,b3	Hähnchen-Spieß auf China-Gemüse (süß-sauer), Basmatireis 554 kcal / 2319 kJ; 3,9,a,b1,b3,i,i	4102 Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 453 kcal / 1897 kJ; 3,6,a,m	Kesselgulasch, Brötchen 658 kcal / 2755 kJ; 2,3,b1,b3,i,m	Schopska-Salat (Salat, Paprika, Gurke, Tomate, Peperoni, rote Zwiebel, Fetakäse), Balsamico-Dressing, Sesambaguette 314 kcal / 1315 kJ; a,b1,b2,b3 ✓	Großer Hefeknödel mit Pflaumenmus, Vanillesoße 637 kcal / 2667 kJ; a,b1,e ✓	Frischkäse- dessert mit Ananas a
FR 11.10.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Nuss-Nugat-Pudding 450 kcal / 1884 kJ; a,b1,b3	Putengulasch, Salzkartoffeln, Blumenkohl-Broccoligemüse 461 kcal / 1930 kJ; a,b1,i,m	4465 Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln 402 kcal / 1683 kJ; a,b1,c,m	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Nuss-Nugat-Pudding 351 kcal / 1470 kJ; 0,a,b1	Salat „Sonnenblume“ (Lollo, Radieschen, Zwiebel, Mais, Karotten, Mungobohnen, Kohlrabi, Sonnenblumenkerne), Dressing 390 kcal / 1633 kJ; a,e,i ✓	Champignonragout mit Semmelknödel, Nuss-Nugat-Pudding 631 kcal / 2642 kJ; a,b1,e ✓	Gelbe Frucht- grütze mit Vanillesoße 3,a ✓
SA 12.10.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Beerenjogurt 220 kcal / 921 kJ; a,b1	Gebrautes Forellenfilet, Kräuterbutter, Kartoffelbrei (hausg.), Salat „Bunter Mix“ 765 kcal / 3203 kJ; a,c	4748 Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Broccoli und Möhren dazu Hausmacherspätzle 587 kcal / 2458 kJ; a,b1,e,i,m	– Freitag, 11. Oktober – <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>			Quarkspeise mit Süßkirschen und Schokostreusel 9,a
SO 13.10.	Gönnatater Putenhackbraten, Soße, Salzkartoffeln, Marktgemüse 514 kcal / 2152 kJ; 2,a,b1,i	Burgunderbraten (Kasseler), Soße, Klöße, Bohngemüse 348 kcal / 1457 kJ; 2,3,6,9,10,a,b1,h	4221 Rinderroulade „Hausfrauenart“ in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 407 kcal / 1704 kJ; 0,b1,i,m	„Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,85€ „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 8,90€ „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50€			Stachelbeeren mit Vanillesoße a
<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>							

42. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert		
	normal 6,50 €	Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,50 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,30 € Süßmenü/ Vegetarisch	2,30 €		
MO 14.10.	Gabelspagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Pflaumenkompott <i>953 kcal / 3990 kJ; 9,a,b1,e</i>		Panierte Hähnchenschnitte „Diana“ (mit Broccoli und Käse gefüllt) auf Sommer- gemüse in heller Soße, Salzkartoffeln <i>599 kcal / 2508 kJ; a,b1,m</i>	Cremiges Champignonragout mit Spätzle 4587 <i>538 kcal / 2252 kJ; a,b1,e,m</i> ✓	Porree-Eintopf mit Schweinefleisch, Pflaumenkompott <i>320 kcal / 1340 kJ; 9,b1</i>	Riesen-Fischstäbchen (MSC), Remouladensoße, Kartoffelsalat, Gemüsebeilage <i>680 kcal / 2847 kJ; 2,9,a,b1,c,e,l</i>	Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt, Pflaumenkompott <i>812 kcal / 3400 kJ; 9,a,b1</i> ✓	Vanille- Kirschquark <i>9,a</i>		
DI 15.10.	Rauchwurst auf Spitzkohlgemüse, Kartoffelbrei (hausg.) <i>689 kcal / 2885 kJ; 0,2,3,6,a,b1,l,m</i>		Rinderroulade, Soße, Klöße, Rotkohl <i>323 kcal / 1352 kJ; 0,2,3,6,b1,h,l,m</i>	Gedünsteter Alaskaseelachs (MSC) in feiner Dillrahmsoße mit Rahm- spinat und Salzkartoffeln 4474 <i>376 kcal / 1574 kJ; a,c,l,m</i>	Bunte Herbstsuppe mit Hühnerfleisch, Quarkcreme Banane <i>342 kcal / 1432 kJ; a,b1,m</i>	Canarischer Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Tunfisch), Kräuter-Dressing <i>684 kcal / 2864 kJ; a,c,e,l</i>	Wellenbandnudeln, Champignonköpfe in Tomaten-Sahnesoße, Quarkcreme Banane <i>863 kcal / 3613 kJ; a,b1,e</i> ✓	Mousse Schoko <i>a</i>		
MI 16.10.	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Reis, Apfelmus <i>612 kcal / 2562 kJ; 3,b1,l,m</i>		Matjes-Cocktail, Salzkartoffeln, Apfelmus <i>760 kcal / 3182 kJ; 2,3,4,9,a,c,l</i>	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Frühlingsgemüse und Spätzle 4192 <i>419 kcal / 1754 kJ; a,b1,e,l,m</i>	Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Fleischklößchen, Apfelmus <i>325 kcal / 1361 kJ; 3,b1,e,m</i>	6 halbe Eier in Remouladensoße, Roggenbaguette und Butter, Gemüsebeilage <i>471 kcal / 1972 kJ; 2,9,a,b1,b2,b3,e,l</i> ✓	4 Pancakes „Amerikanische Art“ mit Apfelmus <i>856 kcal / 3584 kJ; 3,a,b1,e</i> ✓	Vanillepudding mit Schokosoße <i>a</i>		
DO 17.10.	Schweineleber, Zwiebelsoße, Kartoffelbrei mit Zwiebelringen (hausg.), Blumenkohlsalat (hausg.) <i>715 kcal / 2994 kJ; a,b1</i>		Paprikakeule, Soße, Semmelknödel, Blumenkohlsalat (hausg.) <i>680 kcal / 2847 kJ; b1,e,l</i>	Feiner Rinderbraten in dunkler Soße mit Kohlrabi-Erbsen- Gemüse und Salzkartoffeln 4202 <i>456 kcal / 1909 kJ; 0,a,b1,l,m</i> ✓	Möhreneintopf mit Petersilie, Dessert „Gartenfrucht“ <i>257 kcal / 1076 kJ; a,b1</i>	Salat „Gärtnerin“ (Mischsalat, Möhre, Zucchini, Rettich, Gurke, Nusschinken), Honig-Senf-Dressing, Baguette <i>533 kcal / 2232 kJ; 2,3,a,b1,b2,b3,e,l</i>	2 Gemüsespieße, Creme-Fraiche-Soße, Kartoffelbrei (hausg.), Dessert „Gartenfrucht“ <i>603 kcal / 2525 kJ; a</i> ✓	Naturjogurt mit Apfelmus <i>3,a</i>		
FR 18.10.	Schweinekamm in Petersiliensoße, Klöße, Gurkensalat (hausg.) <i>468 kcal / 1959 kJ; 2,3,h</i>		Wildlachsfilet natur auf Blattspinat, Bandnudeln <i>671 kcal / 2809 kJ; a,b1,c,e,m</i>	Rindersaftgulasch in herzhafter Soße mit Spätzle 4249 <i>442 kcal / 1851 kJ; 0,b1,e</i>	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Erdbeerjogurt <i>660 kcal / 2763 kJ; 2,3,4,6,a,b1,l,m</i>	Hähnchen-Nuggets auf Nudelsalat mit Gemüse und French-Dressing, Gurkensalat (hausg.) <i>579 kcal / 2424 kJ; 2,8,b1,e,l</i>	Zucchinipfanne (mit Paprika, Zwiebel, Tomate, Champignons, Schafskäse), Reis, Gurkensalat (hausg.) <i>622 kcal / 2604 kJ; a</i> ✓	Quark- Jogurtspeise mit Himbeeren <i>a</i>		
SA 19.10.	Eier-Omelett, Spinat, Salzkartoffeln <i>432 kcal / 1809 kJ; a,b1,e,m</i>		Jägerpfanne (Geschnetzeltes mit Champignons und Kräutern), Gemüsereis „Julienne“, Farmersalat <i>979 kcal / 4099 kJ; b1,e,l,m</i>	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße 4761 <i>524 kcal / 2194 kJ; a,b1,m</i>	– Freitag, 18. Oktober – <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>			Fruchtmus „Kirsch“ mit weißen Schokoraseln <i>1,3,a</i>		
SO 20.10.	Paniertes Kabeljaufilet auf Karottenscheiben in holländischer Soße, Petersilienkartoffeln <i>367 kcal / 1537 kJ; a,b1,b3,c,e,l</i>		Kalbsgulasch, Klöße, Romanesco-Gemüsemix <i>502 kcal / 2102 kJ; 2,3,a,b1,h</i>	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Langkornreis 4026 <i>540 kcal / 2261 kJ; b1,e,m</i>	„Mini- Kuchenplatte“ <i>3 verschiedene Stück je 4,85€</i>			✓	✓	✓
					„Kleine Kuchenplatte“ <i>6 verschiedene Stück je 8,90€</i>			✓	✓	
					„Große Kuchenplatte“ <i>22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50€</i>			✓	✓	
<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>										