

Oktober 2024

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **23. September '24**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

- Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

01.10.-04.10.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	/	/	/	/	
Di 01.10. Ferien	Dino-Schnitzel (Hähnchen) auf Gemüse „Leipziger Allerlei“, Salzkartoffeln a,b1	/	Grüne Gemüsepfanne mit Soße Hollandaise (Bohnen, Broccoli, Kaiserschoten, Grüner Spargel), Kartoffelbrei (hg.) 2,a,b1,b3,e,1	Erdbeer-milch a	a Milch einsch. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja
Mi 02.10. Ferien	Blumenkohl-Gemüsepfanne mit Party-Frikadellen, Salzkartoffeln 0,b1,l	/	Reiseintopf mit Petersilie, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k,m	Vanille-milch a	j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere
Do 03.10. Ferien	/	Feiertag	/	/	
Fr 04.10. Ferien	Geflügel-Jägerschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse 2,6,a,b1,e	/	Anhaltinische Kartoffelsuppe mit Kasselerfleisch, Mischbrot 2,3,6,b1,b2,m	Schoko-milch a	
07.10.-11.10.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo 07.10. Ferien	Hühnergesschnitzeltes mit Gemüse, Reis, Bunter Rohkostsalat 3,a,b1,i,m	Schlinglinudeln mit Soße „Napoli“, Bunter Rohkostsalat 3,b1,e	/	Vollmilch (natur) a	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di 08.10. Ferien	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Dill-Senfsoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 3,5,a,c,h,l,m	Spinat-Karotten Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hg.), Frisches Obst a,b1,e,m	/	Bananen-milch a	hg. = hausgemacht
Mi 09.10. Ferien	Hähnchenbrustfilet (natur), Soße, Kräuterkartoffelpüree (hg.), Karotten-Stäbchen-Mix a,b1	/	Kohlrabeintopf mit Schweinefleisch, Weißbrot 2,a,b1	Vanille-milch a	
Do 10.10. Ferien	Hausgemachte Kräuterrikadelle auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln a,b1,b3,e	3 Hefeknödel mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße a,b1,e	/	Schoko-milch a	
Fr 11.10. Ferien	Putengulasch, Salzkartoffeln, Erbseengemüse a,b1,i,m	/	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Baguette 0,b1,b2,b3	Erdbeer-milch a	

Änderungen vorbehalten!

	vom 01.10.		bis 04.10.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/
Zutreffendes bitte ankreuzen!				
	vom 07.10.		bis 11.10.	
	A	B	C	E
Mo			/	
Di			/	
Mi		/		
Do			/	
Fr		/		
Zutreffendes bitte ankreuzen!				

	vom 14. 10.		bis 18. 10.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 21. 10.		bis 25. 10.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 28. 10.		bis 30. 10.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

14.10.-18.10.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 14.10.	Gabelspagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Joghurt a,b1,e	Hähnchenbruststreifen auf Sommergemüse in heller Soße, Kartoffelbrei (hg.) a,i	Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt a,b1	Vanillemilch a
Di 15.10.	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l,m	Grillwurst auf Spitzkohlgemüse, Kartoffelbrei (hg.) 2,3,4,5,a,b1,l,m	Bunte Herbstsuppe mit Hühnerfleisch, Baguette b1,b2,b3,m	Schokomilch a
Mi 16.10.	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Reis, Apfelmus 3,b1	Paniertes Putenschnitzel auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hg.) a,b1	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Erdbeermilch a
Do 17.10.	Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,l,m	Fitness-Burger (Eisbergsalat, Schnittkäse, Salami, Gurke im Roggenbrötchen), Joghurt-Dip 1,a,b1,b2,b3,b4,e,k,l	Möhreneintopf mit Petersilie, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k	Vollmilch (natur) a
Fr 18.10.	Fischfrikadelle (MSC), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat (hg.) b1,c	Schnecklinudeln mit Käsesoße „Quattro Formaggi“, Gurkensalat (hg.) a,b1,e	Linseintopf mit Bockwurstwürfeln 1,2,3,6,b1,m	Bananenmilch a

21.10.-25.10.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 21.10.	Korkenziehernudeln, Würstelgulasch, Rote Grütze mit Vanillesoße 1,2,3,6,a,b1,e,i	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Rote Grütze mit Vanillesoße a,b1,e,m	Blumenkohl-Käse-Medaillon, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hg.) 1,2,a,b1,b3,c,e,i,l,m	Erdbeermilch a
Di 22.10.	Kochklops (hg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 1,b1,b3,c,e,i,l,m	Milchreis mit heißen Kirschen a,b3	Tomatenreissuppe mit Geflügelfleischklößchen, Baguette b1,b2,b3,e	Vanillemilch a
Mi 23.10.	Hähnchenschnitzel auf Marktgemüse, Kartoffelbrei (hg.) a,b1	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut 2,3,a,b1,l,m	Vegetarischer Gemüseeintopf, Mischbrot b1,b2	Schokomilch a
Do 24.10.	Fisch-Nuggets (Seelachs in Knusperpanade), Kräutersoße, Salzkartoffeln, Chinakohlsalat (hg.) 2,b1,b3,c	Putenpfanne „exotisch“ (Ananas, Bambussprossen, Chinagemüse, Zwiebeln), Reis, Chinakohlsalat (hg.) 2,3	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen 2,3,4,6,l,m	Bananenmilch a
Fr 25.10.	Roster auf Bayrisch Kraut, Kartoffelbrei (hg.) 3,a,b1,m	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Fruchtmus 0,1,3,b3	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Fruchtmus 1,3,b1,e	Vollmilch (natur) a

28.10.-30.10.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 28.10.	Hörnchennudeln, Tomatensoße mit Geflügelfleischklößchen, Milchpudding a,b1,e	Schweineschnitzel auf Blumenkohlgemüse holl. Art, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l	Fingernudeln mit Schokosoße 1,3,a,b1,e,i	Schokomilch a
Di 29.10.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Salat „Padua“ 3,5,a,e,h,l	Fischfilet in Backteig, Zitronen-Buttersoße, Kartoffelbrei (hg.), Salat „Padua“ 2,4,a,b1,c,e,l	Erbseeneintopf mit Geflügelwiener b1,m	Bananenmilch a
Mi 30.10.	Hackbällchen (hg.), Soße, Salzkartoffeln, Fingermöhrrchen a,b1,b3,e,l	Rindergulasch, Spirelli, Joghurt 0,a,b1,e	Kürbiscremesuppe mit Creme Fraiche, Weißbrot 2,a,b1,m	Vanillemilch a
Do 31.10.	/	Feiertag	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!