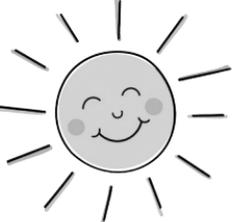


31. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,50 €	Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,50 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,30 € Süßmenü/Vegetarisch	2,30 €
MO 29.07.	Bunte Nudeln , Hähnchenstreifen in Tomaten-Sahnesoße, Pudding <i>892 kcal / 3735 kJ; a,b1,e,i</i>		Kräutersteak auf gemischten Pilzen, Bratkartoffeln <i>730 kcal / 3057 kJ; 1,2,a,b1,c,i,m</i>	Feine Gemüseauswahl mit Soße Hollandaise und Frühlingspüree <i>455 kcal / 1905 kJ; a,b1</i>	Suppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Gartengemüse, Pudding <i>406 kcal / 1700 kJ; 0,a,m</i>	Geräuchertes Pfefferstremelchen (aus norwegischem Lachsfilet), Frühlings- kartoffelsalat, Gemüsebeilage <i>514 kcal / 2152 kJ; 3,c,l</i>	Gemüsefrikadelle auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Kartoffelbrei (hausg.) <i>641 kcal / 2684 kJ; a,b1,e</i>	Vanillepudding mit Preiselbeeren a
DI 30.07.	Bauernroulade , Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohlgemüse <i>485 kcal / 2031 kJ; a,b1</i>		Paprikakeule , Soße, Klöße, Fruchtms <i>625 kcal / 2617 kJ; 1,2,3,b1,h,l</i>	Filetstücke vom Kabeljau (MSC) in Tomatensoße dazu eine Reis- Wildreis-Kombination mit Gemüse <i>455 kcal / 1905 kJ; a,c</i>	Spargelsuppe mit Räucherlachs, Fruchtms <i>359 kcal / 1503 kJ; 1,3,a,b1,c</i>	Fitness-Schale mit Hähnchenbruststreifen (Tomate, Gurke, Möhre, Rettich, Eisbergsalat), Dressing <i>595 kcal / 2491 kJ; a,e,l</i>	Buchstabensuppe , 2 Quarkkeulchen , Zucker, Fruchtms <i>589 kcal / 2466 kJ; 1,3,a,b1,e</i>	Quarkdessert Birne a
MI 31.07.	Hähnchenschnitzel auf gelben Karottenscheiben in heller Soße, Salzkartoffeln <i>474 kcal / 1985 kJ; 2,b1</i>		Jägerpfanne (Geschnetzeltes mit Champi- gnons und Kräutern), Knöpfe, Tomatensalat (hausg.) <i>815 kcal / 3412 kJ; 3,a,b1,e</i>	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung, Erbsen und kleine Kartoffeln <i>444 kcal / 1859 kJ; a,b1,e</i> ✓	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch, Erdbeerjogurt <i>348 kcal / 1457 kJ; a,b1</i>	Eiersalat mit Radieschen, Schinken, Schnittlauch und Mayo, Baguette und Butter <i>557 kcal / 2332 kJ; 2,3,a,b1,b2,b3,e,l,m</i>	Broccoli-Champignon- Nudelaufauf <i>786 kcal / 3291 kJ; a,b1,b3,e,l</i>	Pudding „Panna Cotta“ mit Heidelbeeren a
DO 01.08.	Gabelspagetti , Soße „Bolognese“, Reibekäse, Banane <i>1035 kcal / 4333 kJ; a,b1,e</i>		Hähnchenschnitte „Diana“ (mit Broccoli und Käse gefüllt) auf buntem Gemüse, Kartoffelbrei (hausg.) <i>638 kcal / 2671 kJ; a,b1,m</i>	Zarter Gulasch vom Rind in Champignonsoße, Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <i>383 kcal / 1604 kJ; 0,a,e,m</i>	Linsen-Gemüse-Kartoffel-Eintopf , Banane <i>446 kcal / 1867 kJ; b1,m</i> ✓	Gemüse-Käse-Salat Tilsit (Eisbergsalat, Gurke, Möhre, Paprika, Tomate, Weintrauben, Käse), Jogurt-Dressing <i>734 kcal / 3073 kJ; a,e,l</i>	Kalte Fruchtgrütze mit Vanillesoße, Banane <i>710 kcal / 2973 kJ; 1,a,b1</i>	Bayrisch Creme mit Schokosoße a
FR 02.08.	Rührei , Rahmspinat, Salzkartoffeln <i>472 kcal / 1976 kJ; a,b1,b3,e,l,m</i> ✓		Kabeljaufilet natur (MSC) , Dillsoße, Petersilienkartoffeln, Gurkensalat (hausg.) <i>272 kcal / 1139 kJ; c,m</i>	Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie <i>519 kcal / 2173 kJ; a,b1,m</i>	Kesselgulasch , Brötchen <i>658 kcal / 2755 kJ; 2,3,b1,b3,l,m</i>	Hähnchen-Nuggets auf Nudelsalat mit Käse, Gurkensalat (hausg.) <i>664 kcal / 2780 kJ; 2,8,a,b1,e,l</i>	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree), Reis, Gurkensalat (hausg.) <i>551 kcal / 2307 kJ; b1,m</i>	Bananenjogurt mit Schokoraspelein a
SA 03.08.	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen, Quarkdessert Pfirsich-Maracuja <i>508 kcal / 2127 kJ; 2,3,4,6,l,m</i>		Bierbraten , Soße, Salzkartoffeln, Spargelgemüse <i>434 kcal / 1817 kJ; 1,10,a,b1,b3,c,e,i,l,m</i>	Panierte Hähnchenhappen dazu Erbsen und Möhren in Soße Hollandaise und Kartoffelpüree <i>599 kcal / 2508 kJ; a,b1,m</i>	– Freitag, 02. August – <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>			Rosa Kompott (Rhab./Erdb.) mit Vanillesoße a
SO 04.08.	Hackbraten (hausg.) , Soße, Salzkartoffeln, Porreegemüse <i>588 kcal / 2462 kJ; a,b1,b3,e,l</i>		Kaninchenkeule , Soße, Klöße, Waldpilze <i>510 kcal / 2135 kJ; 1,2,3,a,b1,b3,c,h,i,m</i>	Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Gemüse, Salzkartoffeln <i>411 kcal / 1721 kJ; c</i>	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 4,85€ „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 8,90€ „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50€			Quarkcreme Stracciatella a
<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>								

32. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,50 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,50 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,30 € Süßmenü/ Vegetarisch	2,30 €
MO 05.08.	Schneckludeln , Jagdwurst in Tomatensoße, Rote Grütze mit Sahnehaube <i>856 kcal / 3584 kJ; 2,3,6,a,b1,e,l</i>	Mutzbratensteak auf Sauerkraut, Salzkartoffeln <i>671 kcal / 2809 kJ; b1,l,m</i>	Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln <i>507 kcal / 2123 kJ; a,e</i> ✓	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Rote Grütze mit Sahnehaube <i>472 kcal / 1976 kJ; a,b1,m</i>	Fischfilet im Backteig (MSC) , Remouladensoße, Masurischer Kartoffelsalat, Gemüsebeilage <i>378 kcal / 1583 kJ; 2,9,a,b1,c,e,l</i>	Holländische Grießspeise mit Heidelbeer-Fruchtsoße <i>686 kcal / 2872 kJ; a,b1</i> ✓	Creme „Maracuja“ <i>1,3,a</i>
DI 06.08.	Wirsingroulade , Soße, Salzkartoffeln, Fruchtsaftgetränk <i>297 kcal / 1243 kJ; b1,b3</i>	Scholle „Finkenwerder Art“ (mit Schinkenspeck), Kartoffel-Lauch- Püree (hausg.), Chinakohlsalat (hausg.) <i>757 kcal / 3170 kJ; 2,a,b1,c</i>	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken <i>347 kcal / 1453 kJ; a</i> ✓	Erbseintopf mit Wiener Würstchen, Fruchtsaftgetränk <i>515 kcal / 2156 kJ; 2,3,4,6,b1,m</i>	Geflügelsalat (mit Pfirsich, Ananas, Lollo), Baguette <i>644 kcal / 2696 kJ; 1,2,3,9,a,b1,b2,b3,c,e,i,l,m</i>	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln, Chinakohlsalat (hausg.) <i>494 kcal / 2068 kJ; 2,3,5,a,e,h,l</i> ✓	Friskäsedessert mit Orangen <i>a</i>
MI 07.08.	Schweineschnitzel auf Gemüse „Leipziger Allerlei“, Salzkartoffeln <i>538 kcal / 2253 kJ; a,b1,e</i>	Gefüllte Zucchini mit Gemüse und Hackfleisch, Tomatensoße „Toscana“, Basmatireis <i>589 kcal / 2466 kJ; a,b1</i>	Panierter Alaska-Seelachs (MSC) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße dazu Frühlingspüree <i>642 kcal / 2688 ;kJ a,b1,c,m</i>	Thüringer Gartensuppe mit Fleischklößchen, Frisches Obst <i>314 kcal / 1315 kJ; b1,e</i>	Salatschale aus 7 frischen Gemüsesorten mit Käse, Joghurt-Dressing <i>593 kcal / 2483 kJ; a,e,l</i> ✓	Kräuterquark Butter, Salzkartoffeln, Frisches Obst <i>568 kcal / 2378 kJ; a</i> ✓	Gelbe Fruchtgrütze mit Vanillesoße <i>3,a</i>
DO 08.08.	Szegediner Gulasch , Semmelknödel, Apfelmus <i>543 kcal / 2273 kJ; 3,b1,e,i,l</i>	Putenschnitzel mit Oregano und Pfeffer gewürzt (natur) auf Wellenbandnudeln, Curry-Sahne-Soße, Farmersalat <i>927 kcal / 3881 kJ; a,b1,e,i,m</i>	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Champignonsoße dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <i>454 kcal / 1901 kJ; b1,e</i>	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Apfelmus <i>330 kcal / 1382 kJ; 3,b1</i>	Salat „Melone“ (Eisbergsalat, Melone, Tomate, Paprika, Schafskäse), Italian-Dressing <i>286 kcal / 1197 kJ; a</i> ✓	Tomatensuppe, 2 Eierkuchen Zucker, Apfelmus <i>502 kcal / 2102 kJ; 3,a,b1,e</i> ✓	Quarkspeise „Erdbeere“ <i>a</i>
FR 09.08.	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Salat „Padua“ <i>719 kcal / 3010 kJ; a,b1,m</i>	Bauernfrühstück (mit Kartoffeln, Ei, Schinkenspeck, Zwiebeln, Gewürzgurke) <i>700 kcal / 2931 kJ; 2,9,e,l</i>	Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse und Kartoffeln in Käsesoße <i>709 kcal / 2968 kJ; a,b1,m</i> ✓	Möhreneintopf mit Petersilie, Buttermilchdessert Gartenfrucht <i>257 kcal / 1076 kJ; a,b1</i> ✓	Leberkäse , Nudelsalat mit Gemüse und French- dressing, Gemüsebeilage <i>706 kcal / 2956 kJ 2,3,4,8,b1,e,i,l,m</i>	Gemüse-Gouda-Knusperstäbchen , Kräutersoße, Kartoffelbrei (hausg.), Salat „Padua“ <i>507 kcal / 2123 kJ; a,b1</i> ✓	Schokopudding mit weißen Schokostreuseln <i>a</i>
SA 10.08.	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Vanillejoghurt <i>415 kcal / 1738 kJ; a,b1,e,m</i>	Schweinelendenbraten , Soße, Salzkartoffeln, Broccoli-Erbsengemüse <i>379 kcal / 1587 kJ; a,b1,b3</i>	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <i>422 kcal / 1767 kJ; 0,a,b1,m</i>		Unsere „Backfee“ hat Urlaub! <i>Deshalb liefern wir am Freitag, dem 09. August 2024 keinen Kuchen aus.</i> <i>Vielen Dank für Ihr Verständnis! Das WaKoS-Team</i>		Mousse Cassis <i>a</i>
SO 11.08.	Panierte Flunder auf Galagemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln <i>729 kcal / 3052 kJ; a,b1,c</i>	Sauerbraten , Soße, Klöße, Rotkohl <i>358 kcal / 1499 kJ; 0,1,2,3,b1,b3,h,m</i>	Gegrillte Hähnchenkeule „Königinnen Art“ in feiner Soße, Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <i>528 kcal / 2211 kJ; a,b1,m</i>				Mascarponecreme Mandarine <i>a</i>