

29. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,50 €	Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,50 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,30 € Süßmenü/Vegetarisch	2,30 €
MO 15.07.	Hörnchennudeln, Würstelgulasch, Jogurt <i>874 kcal / 3659 kJ; 1,2,3,6,a,b1,e,i</i>	Hähnchen-Spieß auf China-Gemüse (süß-sauer), Basmatireis <i>554 kcal / 2319 kJ; 3,9,a,b1,b3,i,l</i>	Rinderroulade „Hausfrauenart“ in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <i>4221</i> <i>407 kcal / 1704 kJ; 0,b1,l,m</i>	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Jogurt <i>272 kcal / 1139 kJ; a,i</i>	Geflügel-Jägerschnitzel, Masurischer Kartoffelsalat, Gemüsebeilage <i>415 kcal / 1738 kJ; 2,6,b1,e,l</i>	Brühe mit Einlage, Apfelstrudel, Vanillesoße <i>483 kcal / 2022 kJ; a,b1,e</i> ✓	Waldfruchtpudding mit Krokant <i>a,j1</i>	
DI 16.07.	Buntbarschfilet natur (MSC), Kräuter-Senfsoße, Reis, Weißkrautsalat mit Möhre (hausg.) <i>551 kcal / 2307 kJ; 2,3,5,a,c,h,l,m</i>	Eisbein ohne Schwarte auf Sauerkraut, Salzkartoffeln <i>471 kcal / 1972 kJ; 2,b1,l,m</i>	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <i>4102</i> <i>453 kcal / 1897 kJ; 3,6,a,m</i>	Gemüsesuppe mit Geflügelfleischklößchen, Mangodessert <i>414 kcal / 1733 kJ; a,e,m</i>	Hähnchenbrustfilet „Knusper“, Fruchtiger Schneckli-Nudelsalat, Gemüsebeilage <i>616 kcal / 2579 kJ; 3,a,b1,e,l</i>	Chili sin Carne, Reis, Weißkrautsalat mit Möhre (hausg.) <i>610 kcal / 2554 kJ; 2,b1,m</i> ✓	Obstcocktail mit Vanillesoße <i>a</i>	
MI 17.07.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Frisches Obst <i>347 kcal / 1453 kJ; b1,b3</i>	Matjes-Cocktail, Salzkartoffeln, Frisches Obst <i>728 kcal / 3048 kJ; 2,3,4,9,a,c,l</i>	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse dazu würzige Kartoffelscheiben <i>4013</i> <i>610 kcal / 2554 kJ; a,b1,e,m</i>	Porree-Eintopf mit Schweinefleisch, Frisches Obst <i>292 kcal / 1223 kJ; b1</i>	Schopska-Salat (Salat, Paprika, Gurke, Tomate, Peperoni, rote Zwiebel, Fetakäse), Balsamicodressing, Sesambaguette ✓ <i>314 kcal / 1315 kJ; a,b1,b2,b3</i>	Schlinglinudeln mit pikanter Tomatensoße, Frisches Obst <i>563 kcal / 2357 kJ; b1,e</i> ✓	Quarkdessert Heidelbeere <i>a</i>	
DO 18.07.	Paniertes Putenschnitzel auf Erbsengemüse, Salzkartoffeln <i>525 kcal / 2198 kJ; a,b1</i>	Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Kasseler und Käse überbacken <i>512 kcal / 2144 kJ; 2,3,6,a</i>	Reibekuchen mit Apfelmus ✓ <i>4557</i> <i>544 kcal / 2278 kJ; b1,e</i>	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Fruchtsaftgetränk <i>270 kcal / 1130 kJ; 0,b3</i>	Salat „Pulled Pork“ (fein mariniertes Schweinefleisch, Eisbergsalat, Gurke, Mais, Paprika, rote Zwiebeln), Dressing <i>327 kcal / 1369 kJ; a</i>	2 Gemüsespieße in Creme-Fraiche-Soße, Kartoffelbrei (hausg.), Fruchtsaftgetränk <i>462 kcal / 1934 kJ; a</i> ✓	Grießpudding mit Preiselbeeren <i>a,b1</i>	
FR 19.07.	Hack-Krautpfanne, Kartoffelbrei (hausg.), Schokopudding <i>765 kcal / 3203 kJ; a,b1</i>	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Kohlrabi-Möhrengemüse <i>360 kcal / 1507 kJ; 2,3,a,b1,b3,h</i>	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße, Früh- lingsgemüse und Petersilienkartoffeln <i>4153</i> <i>428 kcal / 1792 kJ; a,b1,m</i>	Kartoffel-Zwiebel-Suppe mit Röstzwiebeln, Schokopudding <i>501 kcal / 2098 kJ; a,b1,m</i> ✓	Bratheringshappen in Gelee, Kartoffelsalat mit Gurke, Gemüsebeilage <i>518 kcal / 2169 kJ; 2,9,b1,b2,b3,b4,c,e,l,m</i>	Großer Hefeknödel mit Kirschen gefüllt, Vanillesoße <i>202 kcal / 846 kJ; a,b1,e</i> ✓	Erdbeeren mit Jogurt <i>a</i>	
SA 20.07.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Ananaskompott <i>325 kcal / 1361 kJ; b1</i>	Schweineroulade, Soße, Klöße, Apfelrotkohl <i>383 kcal / 1604 kJ; 2,3,b1,b3,h,l,m</i>	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln <i>4465</i> <i>402 kcal / 1683 kJ; a,b1,c,m</i>	<b>– Freitag, 19. Juli –</b> <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>			Bananenquark mit Kirschen <i>9,a</i>	
SO 21.07.	Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Schwarzwurzelgemüse <i>373 kcal / 1562 kJ; 2,3,6,a,b1,b3</i>	Rinderbraten, Soße, Klöße, Rotwein-Champignon-Gemüse <i>341 kcal / 1428 kJ; 0,2,3,10,a,b1,b3,h</i>	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Broccoli und Möhren dazu Hausmacherspätzle <i>4748</i> <i>587 kcal / 2458 kJ; a,b1,e,l,m</i>	<b>„Mini-Kuchenplatte“</b> <i>3 verschiedene Stück je 4,85€</i> <b>„Kleine Kuchenplatte“</b> <i>6 verschiedene Stück je 8,90€</i> <b>„Große Kuchenplatte“</b> <i>22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50€</i> <i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>			Nuss-Nugatpudding mit Vanillesoße <i>a,j1</i>	

30. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert	
	normal 6,50 €   Seniorenmenü Mo-Fr 6,25 €	7,00 € Herzhaft & Beliebt	7,50 € (solange Vorrat reicht)	6,25 € Eintopf	6,75 € Kaltmenü/Salatmenü	6,30 € Süßmenü/Vegetarisch	2,30 €	
MO 22.07.	<b>Korkenziehernudeln,</b> Putenjagdwurst in Tomatino-Soße, Pfersichkompott <i>703 kcal / 2943 kJ; 2,3,b1,e,l</i>	<b>Hausmacher Wildsüze,</b> Remouladensoße, Kartoffeln <i>346 kcal / 1449 kJ; 2,9,a,e,l</i>	<b>Senfkrustenbraten</b> vom Schwein in herzhafter Soße mit Frühlings- gemüse und Spätzle <b>4192</b> <i>419 kcal / 1754 kJ; a,b1,e,l,m</i>	<b>Weißkrauteintopf</b> mit Schweinefleisch, Pfersichkompott <i>271 kcal / 1135 kJ; 3,b1,m</i>	<b>6 halbe Eier</b> in Remouladensoße, Roggenbaguette und Butter- Gemüsebeilage <i>471 kcal / 1972 kJ; 2,9,a,b1,b2,b3,e,l</i> ✓	<b>Buttergrießbrei,</b> Zucker, Zimt, Pfersichkompott <i>762 kcal / 3190 kJ; 3,a,b1</i> ✓	<b>Fruchtmus Kirsch</b> mit <b>weißen</b> <b>Schokoraseln</b> <i>1,3,a</i>	
DI 23.07.	<b>Schaschlykpfanne,</b> Semmelknödel, Bohnen-Gurken-Salat (hausg.) <i>535 kcal / 2240 kJ; 2,9,b1,e,l</i>	<b>Gönnataler Putenroster „Thür. Art“</b> auf Bayrisch Kraut, Kartoffelbrei (hausg.) <i>633 kcal / 2650 kJ; 8,a,b1,m</i>	<b>Cremiges Champignonragout</b> mit Spätzle <b>4587</b> <i>538 kcal / 2252 kJ; a,b1,e,m</i> ✓	<b>Bunte Sommersuppe</b> mit Hühnerfleisch, Dessert <i>342 kcal / 1432 kJ; a,b1,m</i>	<b>2 Grillwürstchen</b> mit Curryketchup, Nudelsalat „Mediterran“, Gemüsebeilage <i>715 kcal / 2994 kJ; 2,3,4,b1,e,l</i>	<b>Wellenbandnudeln,</b> Champignonköpfe in Tomaten-Sahnesoße, Dessert <i>863 kcal / 3613 kJ; a,b1,e</i> ✓	<b>Schokopudding</b> mit <b>Beerencocktail</b> <i>a</i>	
MI 24.07.	<b>Cordon Bleu vom Schwein</b> auf Kaisergemüse, Kräuterkartoffelpüree (hausg.) <i>684 kcal / 2864 kJ; a,b1,e</i>	<b>Rinderroulade,</b> Soße, Klöße, Rotkohl <i>323 kcal / 1352 kJ; 0,2,3,6,b1,h,l,m</i>	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs (MSC)</b> in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <b>4474</b> <i>376 kcal / 1574 kJ; a,c,l,m</i>	<b>Pilzeintopf süß-sauer</b> mit Fleischeinlage, Quarkspeise <i>346 kcal / 1449 kJ; 1,2,3,9,a,b1,c,i,l,m</i>	<b>Canarischer Salat</b> (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Tunfisch), Kräuter-Dressing <i>684 kcal / 2864 kJ; a,c,e,l</i>	<b>Gemüse Knusperbagel,</b> Honig-Senfsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Chinakohlsalat (hausg.) <i>760 kcal / 3182 kJ; 2,a,b1,l,m</i> ✓	<b>Rote Grütze</b> mit <b>Vanillesoße</b> <i>a</i>	
DO 25.07.	<b>Schweinekamm</b> in Petersiliensoße, Klöße, Grießpudding <i>585 kcal / 2449 kJ; 2,3,a,b1,h</i>	<b>Wildlachsfilet natur</b> auf Blattspinat, Bandnudeln <i>671 kcal / 2809 kJ; a,b1,c,e,m</i>	<b>Rindersaftgulasch</b> in herzhafter Soße mit Spätzle <b>4249</b> <i>442 kcal / 1851 kJ; 0,b1,e</i>	<b>Nudeleintopf</b> mit Rindfleisch und Gemüse, Grießpudding <i>440 kcal / 1842 kJ; 0,a,b1,e</i>	<b>Riesen-Fischstäbchen (MSC),</b> Remouladensoße, Kartoffelsalat, Gemüsebeilage <i>679 kcal / 2843 kJ; 2,9,a,b1,c,e,l</i>	<b>3 Eierkuchen</b> mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße <i>587 kcal / 2458 kJ; a,b1,e</i> ✓	<b>Jogurt</b> mit <b>Schokomüsli</b> <i>a,b1,b3,b4</i>	
FR 26.07.	<b>Hühnerfrikassee,</b> Gemüsereis, Frisches Obst <i>706 kcal / 2956 kJ; 1,2,a,b1,c,l,m</i>	<b>Schweinebäckchen,</b> Pilz-Sahne-Soße, Petersilienkartoffeln, Rahmchampignons <i>521 kcal / 2181 kJ; 1,2,a,b1,b3,c,l,m</i>	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <i>524 kcal / 2194 kJ; 2,3,6,m</i>	<b>Anhaltinische Kartoffelsuppe</b> mit Kasselerfleisch, Frisches Obst <i>214 kcal / 900 kJ; 2,3,6,m</i>	<b>Salat „Gärtnerin“</b> (Mischsalat, Möhre, Zucchini, Rettich, Gurke, Nusschinken), Honig-Senf-Dressing, Baguette <i>533 kcal / 2232 kJ; 2,3,a,b1,b2,b3,e,l</i>	<b>Grüne Gemüsepfanne</b> mit Spargel und Soße Hollandaise, Salzkartoffeln, Frisches Obst <i>362 kcal / 1516 kJ; 2,a,b1,b3,e,l</i> ✓	<b>Quarkspeise</b> mit <b>Honig</b> und <b>Walnüssen</b> <i>a,j2</i>	
SA 27.07.	<b>Linseneintopf</b> mit Blutwurst, Karamellpudding <i>704 kcal / 2948 kJ; 2,3,6,8,a,b1,m</i>	<b>Seelachs „Müllerin“ (MSC)</b> auf Julienne Gemüse, Salzkartoffeln <i>498 kcal / 2085 kJ; a,b1,c</i>	<b>Feiner Rinderbraten</b> in dunkler Soße mit Kohlrabi- Erbsen-Gemüse und Salzkartoffeln <b>4202</b> <i>456 kcal / 1909 kJ; 0,a,b1,l,m</i>	<b>– Freitag, 26. Juli –</b> <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>			<b>Mandarinen-</b> <b>kompott mit</b> <b>Vanillesoße</b> <i>3,a</i>	
SO 28.07.	<b>Schweinekrustenbraten,</b> Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse <i>390 kcal / 1633 kJ; a,b1,b3</i>	<b>Kalbsgulasch,</b> Klöße, Pariser Karotten <i>498 kcal / 2085 kJ; 2,3,a,b1,h</i>	<b>Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Langkornreis <b>4026</b> <i>540 kcal / 2261 kJ; b1,e,m</i>	<b>„Mini- Kuchenplatte“</b> <i>3 verschiedene Stück je 4,85 €</i>			<b>„Kleine Kuchenplatte“</b> <i>6 verschiedene Stück je 8,90 €</i>	<b>„Große Kuchenplatte“</b> <i>22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 28,50 €</i>
<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>								