

42. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert		
	normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,70 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,70 € Herzhaft & Beliebt	5,40 € Schon probiert? oder Veget.	4,60 € Süßmenü	2,15 €		
MO 12. 10.	Kasselerpfanne „Sege- diner Art“, Semmel- knödel, Farmersalat 919 kcal/3848 kJ a,b1,e,l,m	Fischfilet im Backteig (MSC), Kräutersoße, Salzkartoffeln, Farmersalat 850 kcal/3559 kJ a,b1,e,l,m	Geflügelbratwurst in Bratensoße, Grüne Bohnen, Stampfkartoffeln 505 kcal / 2114 kJ 2,5 BE 5767 a,b1,m	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Jogurt 633 kcal/2650 kJ; 2,3,4,6 a,b1,l,m	Bratheringsfilet (msc) mit Zwiebelringen, Kartoffelsalat m. Essig/Öl 601 kcal/2516 kJ; 3 a,b1,c,i,l,m	Champignon-Putenpfanne, Gemüsereis „Brunoise“, Farmersalat 873 kcal/3655 kJ a,b1,e,l,m	Vollkornspirelli mit Spinat- Champignon-Frischkäse- soße, Farmersalat 849 kcal/3555 kJ a,b1,e,l,m		Waldfrucht- pudding a		
DI 13. 10.	Putenjadgwurst in Tomatensoße, Schlingli- nudeln, Rotkrautsalat (hausg.) 820 kcal/3428 kJ; 2,3 b1,e,l	Gemüse-Rindfleisch- Geschnetzeltes, Kartoffelpüree (hausg.), Rotkrautsalat (hausg.) 603 kcal/2525 kJ; 0 a,b1,m	Hacksteack vom Rind in Bratensoße, Kohlrabi- gemüse, Kartoffelklöße 456 kcal / 1909 kJ 3,8 BE 5015 a,b1,e	Flecke-Eintopf süß-sauer, Frisches Obst 352 kcal/1474 kJ; 2,9,0 b1,l,m	Salat „Pulled Pork“ (fein marin. Schweinefleisch auf Eisbergsalat, Gurke, Mais, Paprika, rote Zwiebeln), Dressing 331 kcal/1389 kJ a		Gemüseauflauf (Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln mit Käse überbacken) 450 kcal/1884 kJ a,b1,b3,e,l	Buttergrießbrei mit Heidelbeer-Fruchtsoße, Zucker, Zimt 753 kcal/3153 kJ a,b1	Quarkdessert „Birne“ a		
MI 14. 10.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut 606 kcal/2537 kJ; 2,3 a,b1,l,m	Partyfrikadellen, Soße, Salzkartoffeln, Fingermöhrrchen 554 kcal/2320 kJ; 0 a,b1,l,m	Alaska-Seelachs- Schnitte in Dillcreme- soße, Rahmspinat, Kartoffel-Möhrenstampf 512 kcal/2144 kJ 2,7 BE 5490 a,c,m	Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich, Fruchtcocktail 354 kcal/1482 kJ a,b1,e	Nudelsalat mit Gemüse und French-Dressing, Jägerschnitzel, Gemüsebeilage 681 kcal/2851 kJ; 2,6 a,b1,e,l	Hähnchenknuspritzel (m. Frischkäse u. Sauerkraut gef.) in Brezelpanade, Sahne-Gemüse soße, Reis, Fruchtcocktail 769 kcal/3220 kJ a,b1	Chili con Carne (Kidneybohnen und Paprika mit Hackfleisch), Reis, Fruchtcocktail 784 kcal/3283 kJ b1,m		Pampel- musen- kompott 3		
DO 15. 10.	Hausmacher Boulette auf Blumenkohl in holl. Soße, Kartoffelpüree (hausg.) 722 kcal/3023 kJ a,b1,b3,e,l	Spanferkelrollbraten, Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse mit Speck 620 kcal/2596 kJ a,b1,b3,m	Zartes Rinder- geschnetzeltes in Champignonsoße dazu Kartoffel-Möhrenstampf 418 kcal/1750 kJ 3,4 BE 5239 a,b1	Bunte Frühlingssuppe mit Hühnerfleisch, Vollkornbrötchen 243 kcal/1016 kJ b1,b2,m	Mischsalat „Rio“ (Gurke, Paprika, Eisbergs. China- kohl, Weißkraut, Ei), Baguette, French-Dressing 486 kcal/2035 kJ a,b1,e,l		Nudel-Gemüsepfanne mit Gorgonzolasoße, Pudding 705 kcal/2952 kJ a,b1,e	Hefeknödel mit Kirschen gefüllt, Vanillesoße 538 kcal/2253 kJ a,b1	Naturjogurt mit Frucht- grütze a		
FR 16. 10.	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Kaisergemüse 517 kcal/2161 kJ; 2,3 a,b1,b3,h	Gulasch Stroganoff mit Pilzen, Semmelknödel, Bunter Rohkostsalat 589 kcal/2466 kJ; 2,3,9,0 b1,e,l	Schweinehaxenfleisch in deftiger Senfsoße, Weißkohlgemüse, Kartoffelpüree 473 kcal/1980 kJ 3,3 BE 5168 a,e,l,m	Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen 725 kcal/3036 kJ; 1,2,3,6,9 b1,l,m	Hähnchen-Nuggets, Ketchup, Fruchtiger Schneckli-Nudelsalat 658 kcal/2755 kJ; 2,3,8 a,b1,e,l	Wildlachs in Kräuter- senfsoße, Kart.-püree (hausg.), Bunter Rohkostsalat 562 kcal/2353 kJ; 3,5 a,c,h,i,l,m	Walnuss-Rosenkohl mit Kartoffelpüree (hausg.), Bunter Rohkostsalat 544 kcal/2278 kJ; 3 a,l2,l		Heidelbeer- dessert a		
SA 17. 10.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Haselnusspudding 354 kcal/1482 kJ a,b1,l	Hähnchenschnitzel „Waldpilze“, Kartoffel- püree (hausg.), Karotten- scheiben in heller Soße 559 kcal/2341 kJ a,b1	Spießbraten v. Schwein in Zwiebel-Senfsoße, Rotkohl, Stampfkartoffeln 530 kcal / 2219 kJ 3,8 BE 5165 a,b1,l	<b>„Mini- Kuchenplatte“</b> 3 verschiedene Stück je <b>3,80€</b>			<b>„Kleine Kuchenplatte“</b> 6 verschiedene Stück je <b>7,50€</b>			<b>„Große Kuchenplatte“</b> 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je <b>25,00€</b>	
SO 18. 10.	Pan. Flunder, Kräutersoße, Kartoffelpüree (hausg.), Quarkcreme „Straciatella“ 899 kcal/3764 kJ a,b1,c	Schweinelachsbraten mit Pilz-Sahnesoße, Klöße, Rotkohl 656 kcal/2747 kJ; 2,3 a,b1,b3,h,i,m	Rinderroulade in herzhafter Soße, Rotkohl, Spätzle 446 kcal / 1867 kJ; 6 4,4 BE 5214 b1,e,l,m	<b>– Freitag, 16. Oktober –</b> <b>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</b>							Waldbeer- mousse a,l
Ihre Bestellung nehmen wir bis <b>Mittwoch, 12.00 Uhr</b> , der laufenden Woche entgegen.											

KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert		
	normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,70 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,70 € Herzhaft & Beliebt	5,40 € Schon probiert? oder Veget.	4,60 € Süßmenü	2,15 €		
MO 19.10.	Buntes Hühner- geschnetzeltes, Reis, Dessert 635 kcal/2659 kJ a,b1,l,m	Würziges Rostbrätel, Bratkartoffeln, Rahmchampignons 714 kcal/2990 kJ; 1,2 a,b1,c,i,m	Gebackene Filetstücke v. Alaska-Seelachs, Gartengemüse und Kartoffelpüree 5474 479 kcal/2006 kJ; 4, 4 BE a,b1,c,l	Erbseintopf mit Wiener Würstchen, Dessert 659 kcal/2759 kJ; 2,3,4,6 a,b1,l,m	2 Grillwürstchen, Curryketchup, Kartoffelsalat (mit Mayo.) Gemüsebeilage 601 kcal/2516 kJ; 2,3,4,6 b,e,i		Gemüsefrikadelle, Frischkäse-Kartoffeltasche mit Quark-Sahne- Kräuterdipp 626 kcal/2621 kJ a,b1,e	Milchreis mit heißen Beeren, Zucker, Zimt 731 kcal/3061 kJ a	Schoko- pudding mit Mandel- splitter a,l/7		
DI 20.10.	Grillwurst auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree (hausg.), Jogurt 844 kcal/3534 kJ; 2,3,4,6 a,b1,m	Kasselerfleisch in Meerrettichsoße, Klöße, Blumenkohlsalat 629 kcal/2634 kJ; 2,3,5,6 a,h	Metzgerhacksteak (Schwein) in Sahne-Pfeffer- soße, Porreegemüse, Petersilienkartoffeln 466 kcal/1951 kJ 2,9 BE a,b1,e,l,m	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Quarkspeise 462 kcal/1934 kJ; 3 a,b1,i	Fischstäbchen mit Remouladensoße, Kartoffelsalat 640 kcal/2680 kJ; 2,9 a,b1,c,e,l	Hackfleischpfanne mit Galagemüse (Kaiserschoten, gelbe Karotten, Romanesco), Kartoffelpüree (hausg.) 839 kcal/3513 kJ a,b1	Champignonköpfe in Tomaten-Sahnesoße, Hörnchennudeln, Blumenkohlsalat 822 kcal/3442 kJ a,b1,e		Pfirsich- kompott 3		
MI 21.10.	Königsberger Klops (hausg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat (hausg.) 613 kcal/2567 kJ; 1 b1,b3,c,e,l,i,m	Paprikakeule in Champignonsoße, Klöße 539 kcal/2257 kJ; 2,3 a,b1,h,j	Kartoffel- Gemüseauflauf 465 kcal / 1947 kJ 4,3 BE a,b1,e,m	Deftiger Bohneneintopf mit Hackfleisch, Frisches Obst 611 kcal/2558 kJ a,b1,m	Schweineschnitzel, Nudelsalat mit Mandarinen, Porree, Erbsen u. Schinken, Gemüsebeilage 651 kcal/2726 kJ; 2,3 a,b1,e,i	Schkölerer Weisspitzen (paniert) auf Blattspinat, Bandnudeln 645 kcal/2696 kJ a,b1,c,e,m	Eierragout mit Gemüse, Petersilienkartoffeln, Gurkensalat (hausg.) 434 kcal/1817 kJ; 3,5 a,e,h,i		Fruchtmus mit Vanille- soße 1,3 a		
DO 22.10.	Jägerschnitzel, Tomaten- Kräutersoße, Gabelspagetti, Pudding 1091 kcal/4568 kJ; 2,6 a,b1,e,i	Schweineleber, Zwiebel- soße, Kartoffelpüree (hausg.), Pudding 854 kcal/3576 kJ a,b1,m	Hähnchenfilet in feiner Curry- Fruchtsoße mit Reis 579 kcal/1997 kJ 5,7 BE a,l,m	Schwarzwurzeintopf mit Fleischklößchen, Pudding 445 kcal/1863 kJ a,b1,e,m	American-Salat mit pan. Hähnchenbrust- streifen, Thousand-Island- Dressing, helles Baguette 515 kcal/2156 kJ a,b1,e,i		Broccoli-Champignon- Nudelaufwurf 735 kcal/3077 kJ a,b1,b3,e,i	Fleischklößchensuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 607 kcal/2542 kJ; 3 a,b1,e	Pflaumen- kompott		
FR 23.10.	Pikante Nierchen mit Kartoffelpüree (hausg.), Rote-Bete-Apfelsalat 617 kcal/2583 kJ; 1,2,3,9 a,b1,i,j	Kabeljaufilet paniert in Dill-Senfsoße, Petersilienkartoffeln, Marktgemüse 320 kcal/1340 kJ; 3,5 a,b1,c,h,j	Gefüllte Kohlroulade vom Schwein u. Rind in Bratensoße mit Salzkartoffeln 486 kcal/2035 kJ 3,5 BE b1	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Rührchen, Jogurt 490 kcal/2052 kJ; 2,3,4,6 a,l,m	Hausmacher Boulette, Ketchup, Bunter Kartoffelsalat 623 kcal/2609 kJ; 2 a,b1,b3,e,i	1 große Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Rote-Bete-Apfelsalat 414 kcal/1733 kJ; 3,9 b1,i,m	6 herz hafte Mini-Reibis, Kräuterquark, Rote-Bete-Apfelsalat 461 kcal/1930 kJ; 3,9 a		Rote Grütze mit Vanille- soße a		
SA 24.10.	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Kirschkompott 386 kcal/1616 kJ; 2,3,6,9 b3	Rinder-Sahne-Geschnet- zeltes mit Champignons, Rigatoninudeln, Kirschkompott 601 kcal/2515 kJ; 9,0 a,b1,i	Schweinegulasch in dunk- ler Soße, Gemüse „Leipziger Allerlei“, Kartoffelklöße 5134 363 kcal / 1520 kJ 3,6 BE a,b1,e,m	<b>– Freitag, 23. Oktober –</b> <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>							Quarkspeise mit Schatten- morellen u. Schoko- streusel a
SO 25.10.	Rotbarschfilet (natur) auf Broccoligemüse in heller Soße, Süßkartoffelpüree (hausg.) 697 kcal/2918 kJ; 2 a,b1,b3,e,i	Kaninchenrollbraten, Soße, Klöße, Rotkohl mit Preiselbeeren 526 kcal/2202 kJ; 2,3 a,b1,b3,h,m	Rheinischer Sauerbraten in Soße, Rotkohl und Kartoffelklöße 5206 428 kcal / 1792 kJ 4,8 BE a,b1,e,m	<b>„Mini- Kuchenplatte“</b> 3 verschiedene Stück je <b>3,80€</b>		<b>„Kleine Kuchenplatte“</b> 6 verschiedene Stück je <b>7,50€</b>		<b>„Große Kuchenplatte“</b> 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je <b>25,00€</b>		Waldfrucht- jogurt mit Beeren- cocktail a	

Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.