

40. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker-Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert	
	normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,70 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,70 € Herzhaft & Beliebt	5,40 € Schon probiert? oder Veget.	4,60 € Süßmenü	2,15 €	
MO 28.09.	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Jogurt 726 kcal/3040 kJ a,b,f,m	Kasselerkammsteak, Soße, Salzkartoffeln, Speckbohnen 616 kcal/2579 kJ; 2,6 b,f,m	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Reis 555 kcal/2324 kJ 5,4 BE b,f,e,m	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, Brötchen 736 kcal/3082 kJ a,b,f,m	Grillbockwurst, Ketchup, Masurischer Kartoffelsalat 589 kcal/2466 kJ; 2,3,4,6 b,f,e,l		Lauch-Kartoffelaufauf mit Käse überbacken 700 kcal/2931 kJ ✓ a,b,f,b3,e,l	Holl. Grießspeise, mit Kirschkompott 706 kcal/2956 kJ; 9 a,b,l	Fruchtmus 1,3	
DI 29.09.	Hackbällchen (hausg.) in Bratensoße, Salzkartoffeln, Blumenkohl 633 kcal/2650 kJ; 1,2 a,b,l,b3,c,e,l,m	Seelachs „Müllerin“ (MSC) auf Julienne Gemüse, Kartoffelpüree (hausg.), Chinakohl-Möhrensalat 702 kcal/2939 kJ; 2 a,b,f,e	Bratwurst vom Schwein in Bratensoße mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 428 kcal/1792 kJ; 3 5,3 BE a,e,l,m	Gemüseintopf mit Geflügelfleischklößchen, Heidelbeerdessert 446 kcal/1867 kJ a,e,m	Waldorfsalat (Apfel, Ananas, Sellerie, Mandarinen, Walnüsse, Mayo.) Baguette, Butter 470 kcal/1968 kJ; 2 ✓ a,b,l,e,l2,l,m	Hirschgulasch mit Wickelklößen 594 kcal/2487 kJ; 2,3,5,10 a,b,l	Vegetarische Bolognese (m. Soja), Spirelli, Chinakohl-Möhrensalat 639 kcal/2675 kJ; 2 ✓ b,f,e,l		Pudding „Tofee“ a	
MI 30.09.	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Wurzelgemüse 516 kcal/2160 kJ a,b,f,e,m	Hähnchenbrustfilet (natur), Pfeffersoße, Kartoffelpüree (hausg.), Romanescogemüse 497 kcal//2081 kJ a,b,f,m	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Tomatenreis 482 kcal/2018 kJ 4,9 BE a,b,f,e,l	Kürbiscremesuppe mit Creme Fraiche, Kürbiskernbrötchen 494 kcal/2068 kJ; 8 a,b,f,k,m	Tunfischsalat mit Baguette und Butter, (Tunfisch, Gurke, Paprika, Mais, Zwiebeln, Salat, Petersilie) 636 kcal/2663 kJ a,b,l,c		Gemüseauflauf „Erntezeit“ (Hackfleisch, Kürbis, Karotten, Kartoffeln, Porree) 660 kcal/2763 kJ a	Nudel-Gemüsesuppe, 2 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 492 kcal/2060 kJ; 3 a,b,f,e	Vanille-mousse a	
DO 01.10.	Korkenziehernudeln, Soße „Napoli“, Reibekäse, Pudding 662 kcal/2767 kJ a,b,f,e	Rinderzunge in Rotweinssoße, Salzkartoffeln, Schwarzwurzelgemüse 423 kcal/1771 kJ; 0,2,10 a,b,l	Fischpfanne „Friesische Art“ vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln 350 kcal/1465 kJ 3,3 BE a,b,f,c,m	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Brötchen 362 kcal/1516 kJ; 0 b,f,e	Gemüse-Käse-Salat „Tilsit“ (Eisbergsalat, Paprika, Möhre, Gurke, Weintrauben, Tomate, Zwiebeln, Käse) Jogurt-Dressing 706 kcal/2956 kJ a,e,l	Rotkohlroulade mit Wild- u. Schweinefleischfüllung in Rotweinssoße, Klöße, Pudding 525 kcal/2198 kJ; 2,3,4,10 a,b,l,b3,h	Schlachteplatte, Salzkartoffeln, Sauerkraut 930 kcal/3894 kJ b,f,l,m		Kirsch-quark-dessert a	
FR 02.10.	Wildbratwurst auf Sauerkraut, Erbspüree (hausg.) 859 kcal/3597 kJ; 3,8 a,b,l,f,m	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein (m. Möhre, Erbsen, Champignons), Knöpfe, Bunter Rohkostsalat 862 kcal/3609 kJ; 3 a,b,f,e,m	Rinderbraten in Soße, Rosenkohl, Kartoffelpüree 414 kcal / 1733 kJ 3,1 BE a,l	Pilzeintopf süß-sauer mit Fleischinlage, Kirschjogurt 231 kcal/967 kJ; 1,2,9 a,b,c,l,m	Schweizer Salat (Käsehacksteak, Eisbergsalat, Chinakohl, Gurke, Möhre, Sellerie, Kräuter-Dressing 516 kcal/2160 kJ a,b,l,b3,e,f,m	Gönnataler Puten-Schwarzbierfleisch (m. Köstr. Schwarzbier), Semmelknödel, Bunter Rohkostsalat 658 kcal/2755 kJ; 3 b,f,e,l	Gemüsecurry (Zwiebeln, Tomaten, Blumenkohl, Mais, Paprika, Bohnen), Kartoffelpüree (hausg.), Kleine Schale mariniertes Salat 506 kcal/2119 kJ; 3 a,l		Birnen-kompott a	
SA 03.10.	FEIERTAG	Kap-Seehechtfilet (naturell) (MSC) mit Nussbutter, Salzkartoffeln, Apfelrotkohl 502 kcal/2102 kJ; 3 a,b,f,c,m	Schweinebraten in Champignonssoße, Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 356 kcal / 1491 kJ 2,3 BE a,b,f,l	Sondermenü am Samstag, 3. Oktober			Entenbrust in Rotweinssoße, Klöße und Apfelrotkohl dazu Waldfruchtputting 2,3,10 (a,b1,b3,h,m)			Bayr. Creme mit Schokosoße a
SO 04.10.	Schweinekrustenbraten, Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse 670 kcal/2805 kJ a,b1,b3,h,m	Wildschweinrollbraten, Soße, Klöße, Rahmchampignons 505 kcal/2114 kJ; 1,2,3,10 a,b1,c,l,h,m	Zartes Rindfleisch in Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln 418 kcal / 1750 kJ 3,3 BE a,b1	Freitag, 2.10. hausgebackener Kuchen			Mini-Kuchenplatte 3 verschiedene Stück je 3,80 € Kleine Kuchenplatte 6 verschiedene Stück je 7,50 € Große Kuchenplatte 22 Stück (8 versch. Sorten) je 25,00 € Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr , der laufenden Woche entgegen.			Schoko-putting m. weißen Schokoraspeln a

41. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert		
	normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,70 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,70 € Herzhaft & Beliebt	5,40 € Schon probiert? oder Veget.	4,60 € Süßmenü	2,15 €		
MO 05.10.	Würstelgulasch mit Makkaroni, Fruchtcocktail 661 kcal/2768kJ; 1,2,3,6 b,e,i	Cordon-Bleu vom Schwein auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln 655 kcal/2742 kJ a,b,i,e	○ Röhrei, Rahmspinat, Stampfkartoffeln 528 kcal/2211 kJ 3,0 BE a,e	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Fruchtcocktail 233 kcal/976 kJ a,i	Geräuchertes Forellenfilet, Bunter Kartoffelsalat mit Jogurt-Dressing, Gemüsebeilage 431 kcal/1805 kJ a,c	Hähnchenbrustfilet mit Kürbiskernpanade auf Kürbis- Karottengemüse, Kartoffelpüree (hausg.) 708 kcal/2964 kJ  a,b,i,j	2 Gemüse-Knusperbagel, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln, Fruchtcocktail 575 kcal/2408 kJ; 1,2 a,b,i,b3,c,e,i,j,m		Aprikosen- kompott 3		
DI 06.10.	Mutzbratensteak auf Sauerkraut, Salzkartoffeln, 633 kcal/2650 kJ b,i,m	Gönnateler Putenroster „Thüringer Art“, Soße, Salzkartoffeln, Spitzkohlgemüse 490 kcal/2052 kJ; 8 a,b,i,j,m	○ Kap-Seehecht in Senf-Honigsoße mit buntem Gemüserais 512 kcal/2144 kJ 4,7 BE a,c,m	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Pflaumenkompott 336 kcal/1407 kJ b,i	Gemüsesalat (Eisbergs., Paprika, Gurke, Tomate mit Mini-Back- camembert-Donuts), Jogurt- Dress., helles Baguette 547 kcal/2290 kJ a,b,i,e,i		Vegetarische Spätzle-Pilzpfanne, Käse-Sahnesoße, Pflaumenkompott 610 kcal/2554 kJ a,b,i,e	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Pflaumenkompott 727 kcal/3044 kJ a	Quark- Jogurtspeise mit Honig a		
MI 07.10.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 431 kcal/1805 kJ b1,b3	Matjesfilet mit Radieschen in Sahnesoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 794 kcal/3324 kJ; 2,3,4,5 a,c,i,h,m	Saftiges Rindergulasch in Soße dazu Nudeln mit buntem Gemüse 405 kcal/1696 kJ 4,8 BE b,i,j	Tomaten-Nudeleintopf, Frisches Obst 336 kcal/1407 kJ a,b,i,e	Hausmacher Sülze, Remouladensoße, Frühlings- kartoffelsalat (m. Mayo.) Gemüsebeilage 845 kcal/3538 kJ; 2,3,9 a,e,i	Doradenfilet mit Oliven-Kaperntopping, Bandnudeln mit Gemüse 591 kcal/2475 kJ a,b1,c,e	Jägerpfanne (Geschnetzeltes mit Champignons und Kräutern), Knöpfe, Frisches Obst 822 kcal/3442 kJ; 3  a,b1,e		Schoko- pudding mit Zimt und Pflaumen a		
DO 08.10.	Kochklops (hausg.), Peter siliensoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat (hausg.) 667 kcal/2793 kJ; 2 b1,b3,e,i	Rinder-Sahne-Braten, Soße, Klöße, Rosenkohl 567 kcal/2374 kJ; 2,3,0 a,b1,b3,h	○ Milchreis mit Ananas-Mango- Kompott 322 kcal/1348 kJ; 9 5,1 BE a	Deftiger Gulasch-Kürbis-Topf, Kefir-Maracujadess. 385 kcal/1612kJ  a,b,i,j	Hähnchenbrustfilet „Knusper“, Nudelsalat „Rustikale“, Gemüsebeilage 530 kcal/2219 kJ a,b1,e,i,m	Rehgulasch, Salzkartoffeln, Rotkohl 601 kcal/2516 kJ; 10  b1,m	Käse-Omelett mit Schnittlauch, Rahm- spinat, Salzkartoffeln 526 kcal/2202 kJ a,b1,e,m		Butter- milch- dessert Wiesenobst a		
FR 09.10.	Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Rotkohl 501 kcal/2098 kJ b1,i,m	Hirschrollbraten, Soße, Petersilienkartoffeln, Gemischte Pilze 461 kcal/1930 kJ; 1,2,10  a,b1,c,i,m	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Cham- pignons und Nudeln 480 kcal/2010 kJ 4,9 BE a,b1,i,m	Porree-Eintopf mit Schweinefleisch, Apfelmus 335 kcal/1403 kJ; 3 b1	„Salat Mozarella“ (Eisbergsalat, Tomate, Zwiebel, Mozarellakäse), Balsamico- Dress., Sesambaguette 496 kcal/2077 kJ a		Gyros vom Schwein, Reis, Zatziki-Krautsalat 935 kcal/3915 kJ a,b1	Kohlribicremesuppe, 3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 486 kcal/2035 kJ; 3 a,b1,e	Vanille- quark mit Schokosoße a		
SA 10.10.	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“, 2 Wiener Würstchen, Grießpudding 655 kcal/2742 kJ; 2,3,4,6 a,b1,i,m	Wildschweingulasch, Semmelknödel, Grießpudding 766 kcal/3207 kJ; 10  a,b1,e,i	Frikadelle vom Schwein „Försterin Art“ mit Blu- menkohl, Salzkartoffeln 357 kcal/1495 kJ 2,4 BE b1,e,i	– Freitag, 9. Oktober – <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>							Zitronen- dessert a
SO 11.10.	Bauernroulade (Hackfl.), Bratensoße, Salzkartoffeln, Bohngemüse 543 kcal/2274 kJ a,b1,m	Kleine Kaninchenkeule, Soße, Klöße, Rotkohl 616 kcal/2579 kJ; 2,3 a,b1,b3,h,m	○ Thür. Schweinebraten in herzhafter Soße, Sauer- kraut, Kartoffelklöße 391 kcal/1637 kJ 3,7 BE a,e,i	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 3,80€		„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,50€		„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00€		Pampel- musen- kompott 3	

Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.