

Oktober 2020

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **23. September '20**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

01.10. - 02.10.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	/	/	/	/	
Di	/	/	/	/	
Mi	/	/	/	/	
Do 01.10.	Korkenziehernudeln mit Tomaten-Kräutersoße, Dessert (a,b1,e)	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gartengemüse, Dessert (0 a,b1,e)	/	Erdbeer- milch	a
Fr 02.10.	Sahnegeschnitzeltes vom Schwein mit Gemüse, Kartoffelpüree (hausg.) (a,b1,m)	/	„Gemüse-Curry“ (Tomaten, Blumenkohl, Paprika, Mais, Bohnen) Kartoffelpüree (hausg.) (3 a,1)	Vanille- milch	a

	vom 01.10.		bis 02.10.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do			/	
Fr		/		

05.10. - 09.10.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo 05.10.	Würstelgulasch mit Makkaroni, Birnenkompott (1,2,3,6 b1,e,i)	Gemüse-Knusperbagel, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln (1,2 a,b1,b3,c,e,i,l,m)	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette (a,b1,i)	Bananen- milch	a
Di 06.10.	Gönnataler Geflügelbratwurst, Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse (8 a,b1)	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Joghurt (a,b1)	Milchreis "Vanille", Zucker, Zimt (a)	Schoko- milch	a
Mi 07.10.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln (b1,b3)	Fischburger, Dill-Senfsoße, Kartoffelpüree (hausg.), Frisches Obst (3,5 a,b1,c,h,i)	Tomaten-Nudeleintopf, Frisches Obst (b1,e)	Vollmilch (natur)	a
Do 08.10.	Kochklops (hausg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Möhre Salat (hausg.) (2 b1,b3,e,i)	Eier-Omelett, Rahmspinat, Salzkartoffeln (a,b1,e,m)	Hähnchenschnitzel, Nudelsalat mit Ketchup (Kaltmenü) (2,9 b1,e,i)	Erdbeer- milch	a
Fr 09.10.	Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Rotkohl (b1,l,m)	Gyros vom Schwein, Reis, Weißkrautsalat (hausg.) (2 b1)	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelsmus (3 b1,e)	Vanille- milch	a

	vom 05.10.		bis 09.10.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Änderungen vorbehalten!

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 12. 10.		bis 16. 10.		
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr			/	

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 19. 10.		bis 23. 10.		
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi		/		
Do		/		
Fr			/	

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 26. 10.		bis 30. 10.		
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi			/	
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

12. 10. - 16. 10.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	12. 10.	Backfisch aus Alaska-Seelachs (MSC), Kräutersoße, Salzkartoffeln, Schokopudding (a,b1,c,i)	Spinat-Karotten-Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelpüree (hausg.) (a,b1,e,m)	Linseneintopf mit Wiener Würstchen (2,3,4,6 b1,l,m)	Vollmilch (natur) a
Di	13. 10.	Putenjagdwurst in Tomatensoße, Schlinglinudeln, Erdbeerjogurt (2,3 a,b1,e,l)	Gemüse-Rindfleischgeschnetzeltes, Reis (0 b1,m)	Buttergrießbrei mit Heidelbeer-Fruchtsoße (a,b1)	Schoko- milch a
Mi	14. 10.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut (2,3 a,b1,l,m)	Partyfrikadellen, Soße, Salzkartoffeln, Fingermöhrchen (0 a,b1,l,m)	Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich, Körnerbrot (2 a,b1,b2,e,k)	Bananen- milch a
Do	15. 10.	Hausmacher Boulette auf Blumenkohl in holl. Soße, Kartoffelpüree (hausg.) (a,b1,b3,e,l)	Bunte Frühlingssuppe mit Hühnerfleisch, Dessert (a,b1,m)	Hefeknödel mit Kirschen gefüllt und Vanillesoße (a,b1)	Erdbeer- milch a
Fr	16. 10.	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Kaisergemüse (2,3 a,b1,b3,h)	Soljanka nach „Art des Hauses“, Baguette (1,2,3,6,9 b1,i,l,m)	/	Vanille- milch a

19. 10. - 23. 10.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	19. 10. FERIEN	Buntes Hühnergeschnetzeltes mit Reis, Frisches Obst (a,b1,i,m)	/	Milchreis, Zucker, Zimt (a)	Bananen- milch a
Di	20. 10. FERIEN	Grillwurst, Soße, Salzkartoffeln, Bayrisch Kraut (2,3,4,5 b1,m)	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Milchpudding (a,b1,i)	/	Schoko- milch a
Mi	21. 10. FERIEN	Königsberger Klops (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Gurkensalat (hausg.) (1,b1,b3,c,e,i,l,m)	/	Eierragout mit Salzkartoffeln (3,5 a,e,h,l)	Vanille- milch a
Do	22. 10. FERIEN	Jägerschnitzel, Gabelspagetti, Tomatensoße, Apfelmus (2,3,6 a,b1,e,l)	/	2 Quarkkekchen, Zucker, Apfelmus (3 a,b1,e)	Erdbeer- milch a
Fr	23. 10. FERIEN	Fischfilet „Meeresfantasie“, Dillsoße, Kartoffelpüree (hausg.), Rote-Bete-Apfelsalat (3,9 a,b1,c,e,i)	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen, Jogurt (2,3,4,6 a,l,m)	/	Bananen- milch a

26. 10. - 30. 10.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	26. 10. FERIEN	Tomatensauce mit Fleischklößchen, Schnecklinudeln, Dessert (a,b1,e)	/	Holl. Grießspeise, Zucker, Zimt (a,b1)	Vollmilch (natur) a
Di	27. 10. FERIEN	Hackbraten (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Erbsengemüse (a,b1,b3,e,l,m)	Kürbiscremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Vanillepudding (a,b1,i,m)	/	Schoko- milch a
Mi	28. 10. FERIEN	Roster, Kartoffelpüree (hausg.), Sauerkraut (3 a,b1,l,m)	Puten-Gemüsepfanne mit Möhren, Reis, Dessert „Gartenfrucht“ (a,b1,m)	/	Vanille- milch a
Do	29. 10. FERIEN	Gedünstetes Fischfilet (MSC), Kräuter-Gemüsesoße, Salzkartoffeln, Bohnensalat (hausg.) (2 b1,c,m)	Halloweengemüse mit Hackfleisch, Kartoffelpüree (hausg.), Bohnensalat (hausg.) (a,b1,l)	/	Erdbeer- milch a
Fr	30. 10. FERIEN	Hähnchenschnitzel auf gelben Karottenscheiben in heller Soße, Salzkartoffeln (2 a,b1,b3,e,l)	/	2 Eierkuchen mit Kirschen gefüllt, Vanillesoße (3 a,b1,e)	Bananen- milch a

Zutreffendes bitte ankreuzen!