

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **25. August '20**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**
(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

31. 08. - 04. 09.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)	
Mo	31. 08.	Schlinglinudeln, Tomatensoße, Reibekäse, Jogurt <small>(a,b1,e)</small>	1. SCHULTAG	/	Vollmilch (natur) a		a Milch einsch. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse Mandeln j ₇ Pistazien j ₈ Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere
Di	01. 09.	Hähnchenschnitzel, Bunte Karotten in heller Soße, Salzkartoffeln <small>(2 a,b1,b3,e1)</small>	/	Linseneintopf mit Wiener Würstchen <small>(2,3,4,6 b1,m)</small>	Schoko- milch a		
Mi	02. 09.	Kochklops (hausg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat (hausg.) <small>(b1,b3,e1)</small>	Gedünstetes Fischfilet (MSC), Kräuter-Gemüesoße, Reis, Möhrensalat (hausg.) <small>(2 a,b1,c,m)</small>	Holl. Grießspeise, Zucker, Zimt <small>(a,b1)</small>	Vanille- milch a		
Do	03. 09.	Szegediner Gulasch, Salzkartoffeln <small>(b1,i)</small>	Gönnataler Putenroster, Soße, Salzkartoffeln, Bohngemüse <small>(b a,b1)</small>	Krautpfanne mit Salzkartoffeln, Jogurt <small>(a)</small>	Bananen- milch a		
Fr	04. 09.	Schweinebraten, Soße, Salzkartoffeln, Erbsengemüse <small>(a,b1,b3,m)</small>	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Apfelmus <small>(3 b1,i)</small>	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus <small>(3 b1,e)</small>	Erdbeer- milch a		
07. 09. - 11. 09.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile) 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel	
Mo	07. 09.	Gabelspagetti mit Soße „Bolognese“, Reibekäse, Dessert <small>(a,b1,e)</small>	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln, Dessert <small>(3,5 a,e,h,i)</small>	Sächsischer Gräupchen- eintopf mit Rindfleisch, Weißbrot <small>(2,0 a,b3)</small>	Vanille- milch a		
Di	08. 09.	Hausmacher Boulette, Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohl <small>(1,2 a,b1,b3,c,e,i,l,m)</small>	Hähnchen-Nuggets, Bunter Kartoffelsalat (Kaltmenü) <small>(2,8 a,b1, e1)</small>	Milchreis „Vanille“ mit Pflaumenkompott <small>(a)</small>	Bananen- milch a		
Mi	09. 09.	Rührei, Salzkartoffeln, Rahmspinat <small>(a,b1,b3,e,l,m)</small>	Hähnchenbruststreifen, Fingermöhren in heller Soße, Kartoffelpüree (hausg.) <small>(a,i)</small>	Erbseneintopf mit Wurstscheiben, Brot <small>(1,2,3,6 b1,b2,m)</small>	Erdbeer- milch a		
Do	10. 09.	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüsereis, Frisches Obst <small>(1,2 a,b1,c,i,m)</small>	Kasselerfleisch in milder Meerrettichsoße mit Gemüse, Salzkartoffeln, Frisches Obst <small>(2,3,5,6 a,h)</small>	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, helles Baguette <small>(b1)</small>	Vollmilch (natur) a		
Fr	11. 09.	Fischlis aus Alaska-Seelachs, Zitronen-Buttersoße, Kartoffelpüree (hausg.), Gurkensalat (hausg.) <small>(2,4 a,b1,c)</small>	Ungarischer Gulasch, Makkaroni <small>(0 b1,e1)</small>	Schokospeise mit Vanillesoße <small>(1 a)</small>	Schoko- milch a		

Änderungen vorbehalten!

	vom 31. 08.		bis 04. 09.	
	A	B	C	E
Mo		/	/	
Di		/		
Mi				
Do				
Fr				
Zutreffendes bitte ankreuzen!				
	vom 07. 09.		bis 11. 09.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Zutreffendes bitte ankreuzen!				

vom 14. 09. bis 18. 09.					vom 21. 09. bis 25. 09.					vom 28. 09. bis 30. 09.				
A	B	C	E		A	B	C	E		A	B	C	E	
Mo					Mo 14. 09.	Jagdwurst in Tomatensoße, Schnecklinudeln, Pudding (2,3,6 a,b1,e,l)	Geflügelfrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Kaisergemüse (a,b1,e,l)	Bunter Kartoffel-Gemüseintopf, Brot (b1,b2)	Vanillemilch a					
Di					Di 15. 09.	Königsberger Klops (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Rote-Bete-Apfelsalat (1,3,9 ,b1,b3,c,e,l,m)	Marinierter Hering, Salzkartoffeln, Rote-Bete-Apfelsalat (2,3,4,9 a,c,e,l)	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt (a,b1)	Erdbeermilch a					
Mi					Mi 16. 09.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut (2,3 a,b1,l,m)	Gönnataler Geflügelhackbraten „Gärtnerin“, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabi-Möhrengemüse (a,b1)	Nudel-Gemüseintopf, Baguette (b1,e,m)	Schokomilch a					
Do					Do 17. 09.	Wellenbandnudeln, Schinken-Sahnesoße mit Gemüse, Frisches Obst (2,3 a,b1,e)	„Ufo“ mit Fleischkäse (Fleischkäse, Gurke, Ketchup, im Roggenbrötchen) (Kaltmenü) (2,3,4,8 b1,b2,l,m)	Hefeknödel mit Heidelbeeren (b1,e)	Bananenmilch a					
Fr					Fr 18. 09.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Rotkrautsalat (hausg.) (3,5 a,e,h,l)	Röstischnitzel (Schweinelachesschnitzel mit Kartoffel-Zwiebelpanade) auf Viererlei Gemüse in heller Soße, Kartoffelpüree (3 a,b1)	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Körnerbrot (2 b1,k,m)	Vanillemilch a					
Mo					Mo 21. 09.	Bunte Nudeln, Tomatensoße mit Schinkenstreifen, Jogurt (2,3 a,b1,e)	Gemüse-Knusperschnitzel, Kräutersoße, Kartoffelpüree (hausg.), Jogurt (a,b1)	Milchreis, Zucker, Zimt (a)	Erdbeermilch a					
Di					Di 22. 09.	Roster auf Sauerkraut, Kartoffelpüree (hausg.) (3 a,b1,l,m)	Gemüsepfanne (Blumenkohl, Bohnen, Möhren, Erbsen, Tomaten), Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesoße (a,b1,b3,e,l)	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“, Wiener Würstchen (2,3,4,6 l,m)	Bananenmilch a					
Mi					Mi 23. 09.	Schweinegulasch mit Hörnchennudeln (b1,e,i)	Kräuterquark, Salzkartoffeln, Bohnen-Gurkensalat (hausg.) (a)	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Brot (b1,b2,e,m)	Schokomilch a					
Do					Do 24. 09.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse (a,b1,m)	Alaska-Seelachs in Krosspanade (MSC), Dill-Senfsoße, Reis, Weißkrautsalat (hausg.) (3,5 a,b1,c,h,l)	2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus (3 a,b1,e)	Vanillemilch a					
Fr					Fr 25. 09.	Pan. Putenschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Buntes Gemüse (a,b1)	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln (b1,m)	Linsen-Gemüse-Kartoffeleintopf, Weißbrot (2 a,b1,m)	Erdbeermilch a					
Mo					Mo 28. 09.	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis (a,b1,m)	Riesen-Fischstäbchen (MSC), Dillssoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst (b1,c,e,l)	Holl. Grießspeise, Zucker, Zimt (a,b1)	Vollmilch (natur) a					
Di					Di 29. 09.	Hackbällchen (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse (a,b1,b3,e,l,m)	Gemüsesuppe mit Geflügelfleischklößchen, Dessert (a,e,m)	Vegetarische Bolognese (mit Soja), Spirelli (b1,e,i)	Bananenmilch a					
Mi					Mi 30. 09.	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Wurzelgemüse (a,b1,e,m)	Kürbiscremesuppe mit Creme Fraiche, helles Baguette (a,b1,m)	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus (3 a,b1,e)	Schokomilch a					
Do	/	/	/	/	Do	/	/	/	/					
Fr	/	/	/	/	Fr	/	/	/	/					