

08. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert	
	normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,70 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,70 € Herzhaft & Beliebt	5,40 € Schon probiert? oder Veget.	4,60 € Süßmenü	2,15 €	
MO 18.02.	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Jogurt 698 kcal/2918 kJ	Hackfleischrolle „Gärtnerin“ (gefüllt m. Gemüse), Soße, Salzkartoffeln, Porreegemüse 500 kcal/2090 kJ; 0	○ Feines Omelett in Käsesoße, Buntes Gartengemüse und Stampfkartoffeln 511 kcal / 2131 kJ 3,0 BE	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, Sesambrötchen 851 kcal/3557 kJ; 2	Grillbuckwurst, Ketchup, Masurischer Kartoffelsalat 589 kcal / 2462 kJ; 2,3,4,6	Schköleiner Welsfilet in fruchtiger Orangensoße, Reis, Farmersalat 901 kcal/3766 kJ	X	3 gefüllte Eierkuchen mit Quark und Rosinen, Vanillesoße 584 kcal/2441 kJ	Schokopudding mit weißen Schoko- raspeln	
DI 19.02.	Jägerschnitzel, Tomaten- soße, Gabelspagetti, Frisches Obst 1030 kcal/4305 kJ; 2,6	Riesen-Fischstäbchen (MSC), Sahne-Gemüsesoße, Kartoffelpüree (hausg.), Frisches Obst 621 kcal/2596 kJ	○ Kesselgulasch vom Rind, Erbsen und Frühlingspüree 376 kcal / 1572 kJ 2,4 BE	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Garten- gemüse, Frisches Obst 308 kcal / 1287 kJ; 0	Pfefferlachs und Kartoffel- salat (mit Essig und Öl), Gemüsebeilage 535 kcal / 2236 kJ; 3	X	Nudelauflauf mit Broccoli und Champignons 583 kcal/2437 kJ	Buttergrießbrei mit heißen Kirschen, Zucker, Zimt 757 kcal/3164 kJ; 3	Quark- dessert „Birne“	
MI 20.02.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Pfirsich- Maracuja-Mousse 430 kcal/1797 kJ	Schweinerollbraten (gefüllt mit Gemüse), Soße, Salzkartoffeln, Kaisergemüse 394 kcal/1647 kJ	○ Fischpfanne „Friesische Art“ vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln 350 kcal / 1472 kJ 3,4 BE	Nudel-Gemüse Eintopf Pfirsich-Maracuja-Mousse 365 kcal / 1526 kJ	5 Hähnchenringe (Loops) und Couscoussalat mit frischem Gemüse (Tomate, Gurke, Paprika, Eisbergs.) 462 kcal/1931 kJ; 2	Wildgulasch mit Wickelklößen 596 kcal/2491 kJ; 2,3,5,10	Hähnchenpfanne „exotisch“ (mit Ananas, Bambussprossen, Champignons, Curry), Reis, Pfirsich-Maracuja-Mousse 702 kcal/2934 kJ	X	Orangen- kompott	
DO 21.02.	Cevapcici, Letschosoße, Bratkartoffeln 660 kcal/2759 kJ	Rinder-Sahne-Braten, Soße, Klöße, Rotkohl 507 kcal/2119 kJ; 0,2,3	Paprikaschote mit Hack- fleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Reis 555 kcal/2320 kJ 6,2 BE	Porree Eintopf mit Schweinefleisch, Pflaumenkompott 330 kcal/1379 kJ	Pan. Fischfilet (MSC) mit Remouladensoße, Reissalat (mit Ananas, Mandarinen, Curry) 679 kcal / 2838 kJ; 2,3,9	X	Spargel-Karotten-Gemüse mit Sauce Hollandaise, Salzkart., Pflaumenkompott 566 kcal/2366 kJ	Fingernudeln mit Zimtpflaumen, Vanillesoße 667 kcal / 2788 kJ; 3	Rote Grütze mit Vanille- soße	
FR 22.02.	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln, Weißkrautsalat 584 kcal/2441 kJ; 3	Spießbraten, Soße, Salzkartoffeln, Bayrisch Kraut 614 kcal/2567 kJ	Metzgerhacksteak (Schwein) in Sahne-Pfeffer- soße mit Porreegemüse, Petersilienkartoffeln 465 kcal/1938 kJ 2,9 BE	Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen 675 kcal/2822 kJ; 1,2,3,9	American Salat mit pan. Hähnchenbruststreifen, Thousand-Island-Dressing, helles Baguette 463 kcal/1935 kJ	Hähnchenoberkeule mit Rotwein-Champignon- gemüse, Klöße 686 kcal/2867 kJ; 2,3,10	Veget. Gemüsepfanne (Blumenkohl, Bohnen, Möhren, Erbsen, Tomaten), Basmatireis, Weißkrautsalat 534 kcal/2232 kJ; 3	X	Frischer Obstsalat	
SA 23.02.	Erseneintopf mit Bockwurst, Mandarinenkompott 515 kcal/2153 kJ; 2,3,4,6	Kap-Seehechtfilet naturell (MSC) mit Nussbutter, Kartoffelpüree, Juliennegemüse 510 kcal/2132 kJ	Schweinschaxenfleisch in deftiger Senfsoße, Weißkohlgemüse, Kartoffelpüree 471 kcal/1969 kJ 3,3 BE	<p>– Freitag, 22. Februar – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</p> <p>„Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 3,80€</p> <p>„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,50€</p> <p>„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00€</p> <p>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</p>						Quark- speise mit Früchten 3
SO 24.02.	Zarte Hähnchenunter- schenkel, Soße, Salzkartoffeln, Karottenscheiben 547 kcal/2286 kJ	Kleine Kaninchenkeule, Soße, Klöße, Rotkohl mit Preiselbeeren 572 kcal/2391 kJ; 2,3	○ Zartes Rindfleisch in Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln 419 kcal / 1751 kJ 3,6 BE	Frucht- cocktail 1,3						

	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker-Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert	
09. KW	normal 4,85 € Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 € kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,70 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,70 € Herzhaft & Beliebt	5,40 € Schon probiert? oder Veget.	4,60 € Süßmenü	2,15 €	
MO 25.02.	Würstelgulasch mit Korkenziehernudeln, Pudding 883 kcal/3691 kJ; 1,2,3,6 a,b,i,e,l	Cordon-Bleu vom Schwein auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln 655 kcal/2738 kJ a,b,i,e,l	Räuberpfanne v. Rind und Schwein mit Champignons und Nudeln 5020 479 kcal/2016 kJ 5,1 BE a,b,i,l,m	Linsen-Gemüse-Kartoffeleintopf, Pudding 445 kcal/1860 kJ a,b,i,m	Geräuchertes Forellenfilet, Frühlings-Kartoffelsalat mit Jogurt-Dressing, Gemüsebeilage 479 kcal/2002 kJ; 2,3 a,b,i,c,e,i,l,m	Pan. Hähnchenbrustfilet „Toscana“ (gefüllt mit Blattspinat u. Käse), Gorgonzola-Soße, Kartoffelpüree (hausg.) 632 kcal/2642 kJ a,b,i,m		Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Birnenkompott 713 kcal/2980 kJ a	Zitronendessert a	
DI 26.02.	Gemüse-Rindfleisch-Geschnetzeltes, Kartoffelpüree (hausg.), Bohnensalat (hausg.) 556 kcal/2324 kJ; 0 a,b,i,m	Matjescocktail, Salzkartoffeln, Bohnensalat (hausg.) 559 kcal/2337 kJ; 2,3,4,9 a,c,l	Thür. Schweinebraten in herzhafter Soße, Sauerkraut, Kartoffelklöße 5128 393 kcal/1643 kJ 3,7 BE a,e,l	Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Fleischklößchen, Apfelmus 319 kcal/1333 kJ; 3 b,i,e,m	Griech. Hirtensalat (Eisbergsalat, Weißkraut, Tomate, Oliven, Peperoni, Schafskäse), Knob.-Dress. 593 kcal/2479 kJ; 3 a,e,l		Eierragout mit Gemüse, Petersilienkartoffeln, Bohnensalat (hausg.) 488 kcal/2040 kJ; 3,9 a,e,h,i	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 721 kcal/3014 kJ; 3 a,b,i,e	Quark-Jogurt-Speise mit Honig a	
MI 27.02.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut 603 kcal/2521 kJ; 2,3 a,b,i,l,m	Tafelspitz in Petersiliensoße mit Klößen, Chinakohl-Möhrensalat 520 kcal/2174 kJ; 2,3,0 h	Putengulasch in Rahmsoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, Salzkartoffeln 5795 338 kcal/1417 kJ 2,6 BE a,b,i,m	Schwarzwurzeintopf mit Fleischklößchen, Quarkspeise 369 kcal/1542 kJ; 3 a,b,i,e,m	Hähnchen-Nuggets auf Nudelsalat „Rustikale“, Chinakohl-Möhrensalat 644 kcal/2692 kJ; 2 a,b,i,e,l,m	Champignon-Putenpfanne, Gnocchi, Chinakohl-Möhrensalat 842 kcal/3520 kJ; 2 a,b,i,e,m	Vegetarische Bolognese (m. Soja), Wellenbandnudeln, Chinakohl-Möhrensalat 617 kcal/2579 kJ; 2 b,i,e,l		Schokopudding mit Zimt u. Pflaumen a	
DO 28.02.	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse 526 kcal/2199 kJ a,b,i,e,m	Putenroster „Thüringer Art“, Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse 485 kcal/2027 kJ; 8 a,b,i	Kartoffel-Gemüseauflauf (vegetarisch) 5392 462 kcal/1938 kJ 4,2 BE a,b,i,e,l	Tomatenreissuppe mit Geflügelfleischklößchen, Dessert 589 kcal/2462 kJ a,b,i,e	„Feinschmeckersalat“ (Eisbergs., Chinakohl, Paprika, Tomate, Gurke, Mixed Pickles, Eier, Schinken, Salami), French-Dress. 525 kcal/2195 kJ; 2,3,5,9 a,e,h,i	Hähnchenspieß auf Holzfällergemüse, Kartoffelpüree (hausg.) 533 kcal/2228 kJ a,b,i,i		3 Eierkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße 586 kcal/2449 kJ a,b,i,e	Schoko-Mousse a	
FR 01.03.	Buntes Hühner-geschnetzeltes, Reis, Fruchtmus 567 kcal/2370 kJ; 1,3 a,b,i,l,m	Rinderroulade, Soße, Klöße, Rotkohl 480 kcal/2006 kJ; 2,3,6,0 b,i,h,i,m	Gebackene Filetstücke v. Alaska-Seelachs, Gartengemüse und Kartoffelpüree 5474 477 kcal/1997 kJ 4,4 BE a,b,i,c,l	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Fruchtmus 348 kcal/1455 kJ; 1,3 b,i	Hausmacher Süze, Remouladensoße, Frühlings-Kartoffelsalat (m. Mayo.) Gemüsebeilage 839 kcal/3507 kJ; 2,3,9 a,e,l	Würziger Hirschzipfel (Käse) auf Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln 499 kcal/2086 kJ; 2,3 a,b,i,m	Karotten-Broccoli-Kohlrabi-Gratin mit Kartoffeln und Käsesoße überbacken 524 kcal/2190 kJ a,e		Rosa Kompott (Erdbeeren, Rhabarber) b,i	
SA 02.03.	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Bockwurst, Orangenkompott 686 kcal/2867 kJ; 2,3,4,6 m	Hähnchensteak aus der Oberkeule, Waldpilzsoße, Bandnudeln, Orangenkompott 720 kcal/3010 kJ; 3,8 a,b,i,e	Schweinebraten in Champignonsoße, Wirsing-gemüse, Salzkartoffeln 5127 354 kcal/1482 kJ 2,5 BE a,b,i,l	– Freitag, 1. März – <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>						Grießpudding mit Beerensoße a,b,i
SO 03.03.	Kasselerkammsteak, Soße, Salzkartoffeln, Speckbohnen 616 kcal/2575 kJ; 2,6 b,i,m	Schweinekrustenbraten, Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse 609 kcal/2546 kJ a,b,i,m	Rindergulasch „Ungarische Art“ mit Hörnchennudeln 5236 404 kcal/1701 kJ 4,3 BE b,i,l	„Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 3,80 €		„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,50 €		„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €		Aprikosenkompott 3
<i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>										