

06. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot		Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert	
	normal 4,85 €	Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 €	kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,70 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,70 € Herzhaft & Beliebt	5,40 € Schon probiert? oder Veget.	4,60 € Süßmenü	2,15 €	
MO 04.02.	Grillwurst (Bockwurst), Tomatensoße, Hörnchen- nudeln, Pfirsichkompott 961 kcal / 4017 kJ; 2,3,4,6 b,f,e,m	Würziges Rostbrätl, Bratkartoffeln, Rahmhampignons 666 kcal / 2784 kJ; 1,2 a,b,f,c,i,m	○ Gebratene Hähnchen- brust in Cremesoße, Möhrengemüse, Stampfkartoffeln 406 kcal / 1699 kJ 2,5 BE a,b,f,m	Pilzeintopf süß-sauer mit Fleischeinlage, Pfirsichkompott 315 kcal / 1317 kJ; 1,2,3,9 b,f,c,i,l,m	Schweineschnitzel, Kartoffelsalat „Sächsische Art“, Gemüsebeilage 645 kcal / 2696 kJ a,b,f,e,i,h,l,m	X		Vollkornspirelli mit Spinat-Champignon- Friskäsesoße, Kleiner gemischter Salat „Lollo“ 827 kcal / 3457 kJ a,b,f,e,i	Milchreis, Zucker, Zimt, Pfirsichkompott 707 kcal / 2955 kJ; 3 a	Zitronen- dessert a		
DI 05.02.	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel, Möhren-Sellerie-Salat 566 kcal / 2366 kJ b,f,e,i,l,m	Pan. Fischfilet (MSC) auf gelbem Karottengemüse in heller Soße, Salzkartoffeln 543 kcal / 2270 kJ; 2 a,b,f,b3,c,e,f	Leberkäse vom Schwein und Rind in kräftiger Bratensoße, Sauerkraut, Kartoffelpüree 536 kcal/2240 kJ; 3,6 2,6 BE a,b,f,e,m	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch, Pudding 368 kcal / 1538 kJ a,b,f,m	Pikanter Bohnensalat (mit Gurke, Tomate, gemisch- tem Salat, Kochschinkenstreifen) French-Dressing 538 kcal / 2249 kJ; 2,3 a,e,f	Wildschweinfleischkäse „Rustikal“ auf Waldpilzen, Kartoffelpüree (hausg.), Möhren-Sellerie-Salat 705 kcal / 2947 kJ; 1,2 a,b,f,c,i,m	Walnuss-Rosenkohl mit Kartoffelpüree (hausg.), Möhren-Sellerie-Salat 613 kcal / 2562 kJ a,m	X		Vanille- mousse a		
MI 06.02.	Kräuterfrikadelle (Hack- fleisch), Soße, Salzkartof- feln, Gedünstete Bohnen 538 kcal / 2249 kJ a,b,f,b3,e,m	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Kaisergemüse 468 kcal / 1956 kJ; 2,3 a,b,f,b3,h	○ Rinderbraten in Soße, Rosenkohl, Kartoffelpüree 414 kcal / 1735 kJ 3,2 BE a,f	Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich, Apfelmus 357 kcal / 1492 kJ; 3 a,b,f,e,m	Matjesfilethappen „Gärtnerin Art“ mit Baguette und Butter 739 kcal / 3089 kJ; 2,4 a,b,f,c	2 Lammhacksteaks auf gedünsteten Bohnen, Salzkartoffeln 568 kcal / 2374 kJ b,f,e	X		Broccolicesmesuppe, 3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 441 kcal / 1843 kJ; 3 a,b,f,e,m	Birnen- kompott a		
DO 07.02.	Schaschlykpfanne, Kartoffelpüree (hausg.), Farmersalat 1105 kcal/4619 kJ a,b,f,e,l,m	Roster auf Sauerkraut, Kartoffelpüree (hausg.) 705 kcal / 2947 kJ; 3 a,b,f,l,m	○ Alaska-Seelachsschnitte in Dillsoße, Erbsen und Stampfkartoffeln 413 kcal/1738 kJ 3,1 BE a,c,m	Bunte Frühlingssuppe mit Hühnerfleisch, Vollkornbrötchen 243 kcal / 1016 kJ b,f,m	Gemüse-Käse-Salat „Tilsit“ (Eisbergs., Paprika, Möhre, Gurke, Tomate, Weintrauben, Zwiebeln, Käse) Jogurt-Dr. 716 kcal / 2993 kJ; 1 a,e,f	Kleine Mandelforelle (Fischfilet m. gerösteten Mandeln) Nussbutter, Kartoffelpüree (hausg.), Farmersalat 961 kcal / 4017 kJ; 2 a,b,f,c,e,f,i,l,m	Grüne Gemüsepfanne mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln, Farmersalat 620 kcal / 2592 kJ; 2 a,b,f,b3,e,l,m	X		Rote Grütze mit Vanillesoße a		
FR 08.02.	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln 499 kcal / 2086 kJ a,b,f,b3,e,f,m	Geflügelhackbraten, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabi-Möhrengemüse 494 kcal / 2065 kJ a,b,f,m	○ Geflügelklößchen in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln 440 kcal / 1839 kJ 2,8 BE a,b,f,m	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Kirschkompott 298 kcal / 1246 kJ; 9 b,f,m	Rustikale Bauern- Putensülze, Remouladensoße, Frühlings-Kartoffel- salat, Gemüsebeilage 570 kcal / 2383 kJ; 2,9 a,e,f	X		Spargel-Rigatonipfanne mit Zwiebel-Lauch-Hollan- daise, Kirschkompott 473 kcal / 1977 kJ; 9 a,b,f,b3,e,f	3 Pancakes „Amerikanische Art“ (Eierpfannkuchen) mit Vanillesoße 724 kcal / 3026 kJ a,b,f,e	Ananas- kompott a		
SA 09.02.	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Orangenkompott 365 kcal / 1526 kJ b,f	Schweinelendenbraten, Soße, Klöße, Pariser Karotten 364 kcal / 1522 kJ; 2,3 a,b,f,b3,h	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Zwiebel-Senfsoße, Wirsing, Salzkartoffeln 483 kcal/2017 kJ 3,1 BE a,b,f,e,f	<p>– Freitag, 8. Februar –</p> <p>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</p> <p>„Mini-Kuchenplatte“ je 3,80 €</p> <p>„Kleine Kuchenplatte“ je 7,50 €</p> <p>„Große Kuchenplatte“ je 25,00 €</p> <p>22 Stück (8 verschiedene Sorten)</p> <p>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</p>								Nuss-Nugat- Pudding mit Vanillesoße a,f
SO 10.02.	Kohlroulade aus Thüringen, Bratensoße, Salzkartoffeln, Mangodessert 508 kcal / 2123 kJ a,b,f,b3	Rindergulasch, Klöße, Mangodessert 485 kcal / 2027 kJ; 5,0 a,b,f,h	○ Pan. Schweineschnitzel mit grünen Bohnen und Rahmkartoffeln 445 kcal / 1860 kJ 3,7 BE a,b,f									Mascarpone- creme Mandarine a

07. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot		Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert	
	normal 4,85 €	Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 €	kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,70 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,70 € Herzhaft & Beliebt	5,40 € Schon probiert? oder Veget.	4,60 € Süßmenü	2,15 €	
MO 11.02.	Grüne Spirelli, Schinken-Sahnesoße mit Gemüse, Frisches Obst 665 kcal / 2780 kJ; 2,3	Hähnchen-Cordon-Bleu auf buntem Paprikagemüse, Kartoffelpüree (hausg.) 628 kcal / 2625 kJ	○ Hackbraten mit Gemüseeinlage in Soße, Erbsen, Knöpfle-Spätzle 527 kcal / 2201 kJ; 3,6 BE	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Frisches Obst 215 kcal / 899 kJ	Hähnchenschnitzel „Wiener Art“, Bauern-Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 671 kcal / 2805 kJ; 2,9	Goldmakrelenfilet auf Rahmkohlrabi mit Petersilie, Salzkartoffeln 429 kcal / 1793 kJ		Süße Schupfnudeln Apfel-Zimt mit Apfelkompott 486 kcal / 2031 kJ; 3	Griech. Naturjogurt mit Apfelmus 3			
DI 12.02.	Hausmacher Boulette auf Sauerkraut und Kartoffelpüree mit Zwiebelringen 837 kcal / 3499 kJ	Schweinekamm mit Meerrettich-Hollandaise, Klöße, Waldbeermousse 617 kcal / 2579 kJ; 2,3,9	Buntbarsch in Weißwein-Buttersoße und bunter Gemüserais 517 kcal / 2164 kJ; 10 3,9 BE	Kesselgulasch, Brötchen 626 kcal / 2617 kJ; 2,3	Geflügelsalat (mit Pfirsich, Ananas und Kopfsalat), Baguette 354 kcal / 1480 kJ; 1,2,3,9	1 große Rinderroulade, Soße, Klöße, Rotkohl 450 kcal / 1881 kJ; 2,3,6,0		6 herz hafte Mini-Reibis mit Kräuterquark, Waldbeermousse 458 kcal / 1914 kJ; 3	Vanillepudding mit Schokosoße 1			
MI 13.02.	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Dessert 498 kcal / 2082 kJ	Putenschnitzel mit Oregano und Pfeffer gewürzt, Rahmsauce, Wintergemüse, Salzkartoffeln 468 kcal / 1956 kJ; 3,8	○ Zarte Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Gemüseudeln 420 kcal / 1761 kJ 3,4 BE	Thüringer Gartensuppe mit Fleischklößchen, Dessert 386 kcal / 1613 kJ	Hähnchenkeule, Nudelsalat (m. Mayo. und Kräutern), Gemüsebeilage 592 kcal / 2475 kJ; 2,9	Seelachs-Grillfilet „Lemon Pepper“ (MSC) Dillsauce, Gemüse „Tricolor“, Salzkartoffeln 519 kcal / 2169 kJ		Pizza „Margherita“ (Tomaten, Oliven, Mozzarella, Basilikum, Parmesankäse) 632 kcal / 2642 kJ	Quarkspeise 3			
DO 14.02.	Gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat (hausg.) 478 kcal / 1998 kJ; 3,9	Schweinegulasch, Makkaroni, Möhrensalat (hausg.) 800 kcal / 3344 kJ	Geflügelbratwurst in Bratensoße, grüne Bohnen, Stampfkartoffeln 505 kcal / 2111 kJ 2,6 BE	Weißer Bohneneintopf mit Kasserle fleisch, Frucht mus 464 kcal / 1940 kJ; 1,2,3,6	Fitness-Schale mit Hähnchenbruststreifen, Tomate, Gurke, Möhre, Rettich, Eisbergs., Jogurt-Dress. 544 kcal / 2274 kJ		Bauernfrühstück (mit Kartoffeln, Ei, Schinkenspeck, Zwiebeln, Gewürzgurken), Möhrensalat (hausg.) 730 kcal / 3051 kJ; 2,9	Spargelcremesuppe, Apfelstrudel mit Vanillesoße 487 kcal / 2036 kJ	Fruchtjogurt 3			
FR 15.02.	Pan. Hähnchenbrustfilet auf Kohlrabigemüse mit Petersilie, Kartoffelpüree (hausg.) 542 kcal / 2266 kJ	Bratheringsfilet mit Zwiebelringen, Bratkartoffeln, Bunter Rohkostsalat 663 kcal / 2771 kJ; 3	○ Bratwurst vom Schwein in Bratensoße mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 427 kcal / 1785 kJ; 3 2,7 BE	Wirsing eintopf mit Schweinefleisch, Aprikosenkompott 286 kcal / 1195 kJ	Waldorfsalat (Apfel Sellerie, Ananas, Mandarine, Walnüsse, Majo.) mit Baguette und Butter 537 kcal / 2245 kJ; 2		Chinagemüse mit Reissnudeln, Bunter Rohkostsalat (hausg.) 486 kcal / 2031 kJ; 3	Hefeknödel mit gemischten Früchten 473 kcal / 1977 kJ; 3	Pflaumenkompott 3			
SA 16.02.	Linseneintopf mit Blutwurst, Nuss-Nougatpudding 714 kcal / 2985 kJ; 2,3,6,8	Gulasch Stroganoff mit Pilzen, Semmelknödel, Nuss-Nugat-Pudding 704 kcal / 2943 kJ; 2,9,0	○ Pan. Putenschnitzel mit Erbsen naturell, Kartoffel-Möhren-Püree 436 kcal / 1828 kJ 3,6 BE	– Freitag, 15. Februar – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern							Pampelmusenkompott	
SO 17.02.	Seelachs in Eihülle (MSC), Sahne-Gemüsesoße, Kräuter-Kartoffelpüree (hausg.), Vanillemousse 734 kcal / 3068 kJ; 2	Kleine Entenkeule, Soße, Klöße, Apfelrotkohl 711 kcal / 2972 kJ; 2,3	○ Rinderroulade in herzhafter Soße, Rotkohl, Spätzle 448 kcal / 1879 kJ; 6 3,6 BE	„Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 3,80 €							Quark mit Früchten 3	
				„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,50 €							„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €	
Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.												