

04. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot		Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert
	normal 4,85 €	Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 €	kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,70 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,70 € Herzhaft & Beliebt	5,40 € Schon probiert? oder Veget.	4,60 € Süßmenü	2,15 €
MO 21.01.	Putengulasch, Gemüserais, Bunter Rohkostsalat 697 kcal / 2913 kJ; 3		Schweinesteak auf Letschogemüse, Kartoffelpüree (hausg.), Bunter Rohkostsalat 671 kcal / 2805 kJ; 3		Rindergulasch „Ungarische Art“ mit Hörnchennudeln 404 kcal / 1701 kJ 4,3 BE	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Pudding 706 kcal / 2951 kJ; 2,3,4,6	Pan. Hähnchenbrustfilet, Nudelsalat „Mediterran“, Gemüsebeilage 474 kcal / 1981 kJ; 2,3		Gefüllte Tortellini, Tomaten-Fruchtsoße, Bunter Rohkostsalat 656 kcal / 2742 kJ; 3	Kirschmichel mit Vanillesoße 708 kcal / 2959 kJ	Naturjogurt mit Frucht- grütze
DI 22.01.	Hausmacher Boulette in Bratensoße, Salz- kartoffeln, Kohlrabi- Möhrengemüse 657 kcal / 2746 kJ		Rinderzunge in Rotwein- soße, Salzkartoffeln, Schwarzwurzel 416 kcal / 1739 kJ; 2,10,0		Kartoffel- Gemüseauflauf 465 kcal / 1944 kJ 4,2 BE	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Quarkspeise 462 kcal / 1931 kJ; 3	Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebel, Schafskäse) mit würzigem Dressing 639 kcal / 2671 kJ; 2,3,9	Hähnchenbrustfilet in Parmesankruste auf gelbem Ratatouillegemüse, Kartoffelpüree (hausg.) 707 kcal / 2955 kJ		Hefeknödel mit Kirschen gefüllt, Vanillesoße 598 kcal / 2500 kJ	Apfel-Birnen- Pflaumen- kompott mit Honigjogurt
MI 23.01.	Schweineschnitzel auf Mischgemüse, Salzkartoffeln 598 kcal / 2500 kJ		Eisbein ohne Schwarte (Haxe), Meerrettichsoße, Klöße, Frisches Obst 604 kcal / 2525 kJ; 2,3,9		Gebr. Hähnchenkeule in Soße, Gartengemüse, Spätzle 556 kcal / 2236 kJ 2,9 BE	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Frisches Obst 308 kcal / 1287 kJ	Eiersalat (mit Schinken, Radieschen und Schnittlauch), Baguette 565 kcal / 2362 kJ; 2,3	Seelachsroulade (natur) (MSC) mit Juliennegemüse gefüllt, Dillsöße, Kartoffelpüree (hausg.), Frisches Obst 523 kcal / 2186 kJ	Gemüsepfanne mit Reis, 1 große Schale Gurkensalat (hausg.) 567 kcal / 2370 kJ		Erdbeer- kompott
DO 24.01.	Schlemmersoße mit Schinkenstreifen, Radiatornudeln, Birnenkompott 795 kcal / 3323 kJ; 2,3		Marinierter Hering mit Salzkartoffeln, Multivitaminensaft 703 kcal / 2939 kJ; 2,4,9		Spießbraten v. Schwein in Zwiebel-Senfsoße, Rotkohl, Stampfkartoffeln 531 kcal / 2217 kJ 3,6 BE	Gemüsesuppe mit Kartof- feln und Fleischklößchen, Birnenkompott 306 kcal / 1279 kJ	Spargelsalat mit Hähnchenbruststreifen und buntem Gemüse 287 kcal / 1200kJ; 2	Gönnataler Puten- Schwarzbierfleisch (mit Köstr. Schwarzbier), Salz- kartoffeln, Birnenkompott 576 kcal / 2408 kJ	2 Blumenkohl-Käse- Knuspersterne, Käse-Sahne- Soße, Kartoffelpüree (hausg.), Birnenkompott 713 kcal / 2980 kJ		Fruchtmus „Schwarze Johannisbeere“ m. Vanillesoße 1,3
FR 25.01.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut 603 kcal / 2521 kJ; 2,3		Putenroster „Thüringer Art“, Soße, Salzkartoffeln, Spitzkohlgemüse 448 kcal / 1873 kJ; 8		Schlemmerfilet (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Garnitur, Frühlingspüree 445 kcal / 1862 kJ 2,4 BE	Flecke-Eintopf Süß-sauer, Dessert 430 kcal / 1797 kJ; 2,9,0	Canarischer Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Tunfisch), Kräuter-Dressing 685 kcal / 2863 kJ		Nudel-Gemüsepfanne, Gorgonzolasoße, Apfelmus 629 kcal / 2629 kJ; 3	Kohlrabicremesuppe 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 622 kcal / 2600 kJ; 3	Himbeer- mousse
SA 26.01.	Wirsingeintopf mit Schweinefleisch, Fruchtmus 299 kcal / 1250 kJ; 1,3		Zarte Putenroulade, Rosmarinkartoffeln, Broccoli 452 kcal / 1889 kJ		Schweinegulasch in dunk- ler Soße, Gemüse „Leipziger Allerlei“, Kartoffelklöße 362 kcal / 1521 kJ 3,6 BE	– Freitag, 25. Januar – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern					Buttermilch- Mango- dessert
SO 27.01.	Jägerschnitzel auf Blumenkohl-Erbsengemüse, Kartoffelpüree (hausg.) 909 kcal / 3800 kJ; 2,6		Kalbsgulasch, Klöße, Erbsengemüse 587 kcal / 2454 kJ; 2,3		Thür. Schweinebraten in herzhafter Soße, Sauerkraut Kartoffelklöße 393 kcal / 1643 kJ 3,7 BE	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 3,80 € Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.					Aprikosen- kompott

05. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot		Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert						
	normal 4,85 €	Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 €	normal 5,35 €	kleines Menü Mo-Fr 5,05 €	5,70 € (solange Vorrat reicht)	4,65 € Eintopf	5,10 € Kaltmenü/Salatmenü	5,70 € Herzhaft & Beliebt	5,40 € Schon probiert? oder Veget.	4,60 € Süßmenü	2,15 €						
MO 28.01.	Gabelspagetti mit Soße „Bolognese“, Reibekäse, Jogurt 900 kcal / 3762 kJ	a,b1,e	Hähnchenbrustfilet (natur), Pfeffersoße, Kartoffelpüree (hausg.), Bohnengemüse 506 kcal / 2115 kJ	a,b1,m	○ Klopse „Königsberger Art“ in Kapernsoße, Salzkartoffeln 5004 477 kcal / 1995 kJ 3,7 BE	a,b1,e,m	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Jogurt 404 kcal / 1689 kJ	a,b1,e,m	Fischfilet im Backteig (MSC), Remouladensoße, Frühlings-Kartoffelsalat mit Jogurt und Gurke 687 kcal / 2872 kJ; 2,3,9	a,b1,e,f,i,m	Pan. Fischspieß, Julienne Gemüse, Basmatireis, Jogurt 700 kcal / 2926 kJ	a,b1,c,m	2 Kohlrabi-Kräuter-Medaillons, Kräutersoße, Kartoffelpüree (hausg.), Jogurt 446 kcal / 1864 kJ	a,b1,e,m	Frucht- cocktail		
DI 29.01.	Grilltaler, Soße, Salzkartoffeln, Wintergemüse 593 kcal / 2479 kJ; 3,4,8	a,b1,i,m	Alaska-Seelachs im Backteig (MSC), Dill-Zitronen-Buttersoße, Reis, Rote-Bete-Salat 691 kcal / 2888 kJ; 2,4,9	a,b1,c,e,i	○ Rahmgescnnetztes vom Schwein mit Erbsengemüse und Spätzle 5108 460 kcal/1923 kJ; 10 3,4 BE	a,b1,e,m	Kartoffelsuppe „Thür. Art“ mit Wiener Würstchen, Pflaumenkompott 482 kcal / 2015 kJ; 2,3,4,6	i,m	Salat „Tropical Dream“ (Eisb.-salat, Chinakohl, Tomate, Gurke, Mangovierteil, Hähnchenbruststreifen, Mandelblättchen) Jogurt-Dressing 427 kcal / 1785 kJ	a,e,i,j,zl			Feine Pilzpfanne, Semmelknödel Rote-Bete-Salat 546 kcal / 2282 kJ; 9	a,b1,e	Holl. Grießspeise, Pflaumenkompott 685 kcal / 2863 kJ	a,b1	Birnen- kompott
MI 30.01.	Geflügel-Jägerschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Buntes Gemüse 502 kcal / 2098 kJ; 2,6	a,b1,e	Geschmorte Rippchen, Soße, Sauerkraut, Salzkartoffeln 818 kcal / 3419 kJ	b1,i,m	○ Frikadelle vom Schwein „Försterin Art“ mit Blumenkohl, Salzkartoffeln 5023 357 kcal/1490 kJ 2,4 BE	b1,e,i	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Banane 451 kcal / 1885 kJ; 2,3,6	b3	Salat „Mozarellasticks“ (Gurke, Tomate, Paprika, Chinakohl) Jogurt-Dr. helles Baguette 557 kcal / 2328 kJ	a,b1,e,i			Schlachteplatte, Salzkartoffeln, Sauerkraut 970 kcal / 4055 kJ	b1,i,m	Spinatcremesuppe, 2 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 572 kcal / 2391 kJ; 3	a,b1,e	Schoko- pudding mit Kokosraspeln
DO 31.01.	Kochklops, Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Rotkrautsalat (hausg.) 656 kcal / 2742 kJ	b1,b3,e,i	Sülze, Remouladensoße, Bratkartoffeln, Rotkrautsalat (hausg.) 843 kcal / 3524 kJ; 2,3,9	a,e,i	○ Gebackene Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, Stampfkartoffeln 5484 513 kcal/2145 kJ 4,0 BE	a,b1,c	Erseneintopf mit Wiener Würstchen, Quarkspeise 649 kcal / 2713 kJ; 1,2,3,4,6	a,b1,m	Salat „Pulled Turkey“ (fein mariniertes Putenfleisch auf Eisbergsalat, Gurke, Mais, Paprika, rote Zwiebeln), Dress. 303 kcal / 1267 kJ	a,b1,i,m	Norw. Wildlachs auf Blattspinat, Wellenbandnudeln 688 kcal / 2876 kJ	a,b1,c,e,m	Bunte Nudeln, Tomaten-Kräutersoße, Kleine Salatschale „Bunt“ 800 kcal / 3344 kJ	a,b1,e,i,m			Frucht- jogurt
FR 01.02.	Hühnerfrikassee, Gemüserais, Fruchtcocktail 727 kcal / 3039 kJ; 1,2	a,b1,c,i,m	Pikanter Topfbraten, Klöße, Fruchtcocktail 634 kcal / 2650 kJ; 1,2,3,9	b1,h,i,i,m	2 Scheiben Blutwurst auf Sauerkraut dazu Stampfkartoffeln 5071 565 kcal/2353 kJ; 3,6 3,1 BE	a,b1,b3	Bunter Kartoffel-Gemüseintopf, Fruchtcocktail 178 kcal / 744 kJ	b1,m	Chesalat (Eisbergs., Möhre, Tomate, Ei, Gurke, Schinken, Käse) American-Dressing 523 kcal / 2186 kJ; 2,3	a,e,i	Bratwurstschnecke auf Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln 858 kcal / 3586 kJ	b1,m			3 braune Hefeknödel mit weißer Schokocreme gefüllt und heißen Kirschen 497 kcal / 2077 kJ	a,b1,e	Rosa Kompott (Rhabarber und Erdbeeren)
SA 02.02.	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Gartengemüse, Waldfruchtpudding 373 kcal / 1559 kJ; 0	a,m	Kasselerroulade (gefüllt mit Sauerkraut), Soße, Semmelknödel, Waldfruchtpudding 712 kcal / 2976 kJ; 2,3,6	a,b1,b3,e	○ Pan. Hähnchenkrüstchen mit buntem Gemüse „naturell“, Rahmkartoffeln 5764 410 kcal/1717 kJ 3,2 BE	a,b1		– Freitag, 1. Februar – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern							Quark- Jogurt- speise mit Honig		
SO 03.02.	Gedünstetes Fischfilet (MSC) in Kräutersoße, Kartoffelpüree (hausg.), Lauchgemüse 481 kcal / 2011 kJ; 2	a,c	Ratsherrengescnnetztes „Köstritzer Art“, Klöße, Erdbeeryogurt 493 kcal / 2061 kJ; 2,3,10	a,b1,h,m	○ Rheinischer Sauerbraten in Soße, Rotkohl und Kartoffelklöße 5206 430 kcal / 1808 kJ 4,6 BE	a,b1,e,m		„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 3,80€			„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,50€			„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00€			Pflaumen- kompott

Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen. a,b,e,g