

| 02. KW | Menü 1 gelb | | Menü 2 rot | | Diabetiker- Menü | Menü 3 grün | Menü 4 hellblau | Menü 5 braun | Menü 6 violett | Menü 7 blau | Menü 8 Dessert | | | | | |
|--------------|---|------------------------------|---|------------------------------|---|-------------------|---|------------------------------|--|-------------------|---|-------------------------|---|-------------|---|--|
| | normal 4,85 € | Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 € | normal 5,35 € | kleines Menü Mo-Fr 5,05 € | 5,70 € (solange Vorrat reicht) | 4,65 € Eintopf | 5,10 € Kaltmenü/Salatmenü | 5,70 € Herzhaft & Beliebt | 5,40 € Schon probiert? oder Veget. | 4,60 € Süßmenü | 2,15 € | | | | | |
| MO 07.01. | Würstelgulasch, Schneeklinudeln, Dessert 792 kcal/3311 kJ; 1,2,3,6 | a,b,f,e,l | Rinderleber, Zwiebelsoße, Kartoffelpüree (hausg.), Rosenkohl 661 kcal/2763 kJ; 0 | a,b,f,m | 5056 ○ Bratwurst v. Schwein in Bratensoße mit Sauer- kraut und Petersilien- kartoffeln 427 kcal/1781 kJ; 3, 2,7 BE | a,e,f,m | Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen 675 kcal/2822 kJ; 1,2,3,9 | b,f,i,l,m | Leberkäse, Spreewälder Bauern-Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 603 kcal/2521 kJ; 2,3,4,8,9 | b,f,e,l,m | Blumenkohl-Broccoli- Möhren-Auflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken 331 kcal/1384 kJ | a,b,f,i,b3,e,l | Buttergrießbrei, Zucker, Zimt, Fruchtcocktail 763 kcal/3189 kJ | a,b,f | Quarkspeise mit Hasel- nusskrokant a,b,f | |
| DI 08.01. | Buntes Hühnerge- schnetzeltes, Reis, Apfelmus 664 kcal/2776 kJ; 3 | a,b,f,l,m | Schollenfilet mit Kräuter- marinade „Primavera“, Kar- toffelpüree (hausg.), Senf- soße, Rotkrautsalat 626 kcal/2617 kJ; 3,9 | a,b,f,c,h,l | 5522 ○ Dänischer Pfannkuchen gefüllt mit Roter Grütze und Vanillesoße 527 kcal/2209 kJ ✓ 5,5 BE | a,b,f,e | Deftiger Bohneneintopf mit Hackfleisch, Apfelmus 643 kcal/2688 kJ; 3 | a,b,f,m | American-Salat mit pan. Hähnchenbrust- streifen, Thousand-Island- Dressing, helles Baguette 515 kcal/2153 kJ | a,b,f,e,l | 376 kcal/1572 kJ; 2,3,10 | b,f,h | Hirschgulasch mit Klößen 761 kcal/3181 kJ; 3 | a,b,f,e | Kaiserschmarrn mit Apfelmus | Zitronen- dessert a |
| MI 09.01. | Königsberger Klops (hausg.), Salzkartoffeln, Pudding 758 kcal/3168 kJ; 1 | a,b,f,i3,c,e,f,l,m | Paprikakeule in Champignonsoße, Klöße 553 kcal/2312 kJ; 2,3 | a,b,f,i,h,l | 5168 Schweinhaxenfleisch in deftiger Senfsoße, Weißkohlgemüse, Kartoffelpüree 471 kcal/1969 kJ 3,3 BE | a,e,f,m | Saurer Gurkeneintopf mit Schweinefleisch, Pudding 384 kcal/1605 kJ; 2,9 | a,b,f,l,m | Gemüsesalat (Eisbergsalat, Paprika, Gurke, Tomate mit Mini-Backcamembert, Jogurt- Dress., helles Baguette 544 kcal/2274 kJ | a,b,f,e,l | 693 kcal/2897 kJ | a,b,f | Grüne Gemüsepizza (Broccoli, Lauch, Zucchini, grüner Spargel), mit Käse überbacken 659 kcal/2755 kJ | a,b,f,e | 3 Eierkuchen mit Kirschen gefüllt, Vanillesoße | Waldfrucht- jogurt mit Beren- cocktail a |
| DO 10.01. | Mutzbratensteak auf Sauerkraut, Salzkartoffeln 716 kcal/2993 kJ | b,f,l,m | Sahnegeschnetzeltes vom Schwein (mit Möhre, Erbsen, Champignons), Knöpfe, Quarkspeise 912 kcal/3812 kJ; 3 | a,b,f,e,m | 5474 Gebackene Filetstücke v. Alaska-Seelachs, Garten- gemüse und Kartoffelpüree 477 kcal/1997 kJ 4,4 BE | a,b,f,c,l | Gemüseintopf mit Geflügelfleischklößchen, Quarkspeise 413 kcal/1726 kJ; 3 | a,b,f,e,m | Mini-Heringsfrikadellen in Currysoße, Baguette und Butter 553 kcal/2312 kJ; 3 | a,b,f,c,e,f | 806 kcal/3369 kJ | a,b,f | Hackfleischpfanne mit Gemüse „Tricolor“, Kartoffelpüree (hausg.) Quarkspeise 696 kcal/2909 kJ; 3 | a,b,f | Schwarzwurzel-Knusper- Karree, Petersiliensoße, Kartoffelpüree (hausg.), Quarkspeise | Frischkäse- dessert mit Orangen a |
| FR 11.01. | Leberragout, Kartoffelpüree (hausg.), Farmersalat 938 kcal/3921 kJ; 2,9 | a,b,f,e,l,i,m | Schweinebraten, Soße, Klöße, Gemüse „Leipziger Allerlei“ 472 kcal/1973 kJ; 2,3 | b,f,i3,h | 5231 ○ Herzhafter Kesselgu- lach vom Rind, Erbsen und Frühlingspüree 374 kcal/1564 kJ 2,4 BE | a,i,m | Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Garten- gemüse „Schoko-Mousse“ 336 kcal/1404 kJ; 0 | a,i,m | Käsesalat (Schnittkäse, Fleischwurst, Sellerie- salat, Apfel, Zwiebel, Gewürzgurke), Brot, Butter 464 kcal/1940 kJ; 2,9 | a,e,f,m | 645 kcal/2696 kJ | a,b,i,c,e,m | Schköleiner Wespitzen (paniert) auf Blattspinat, Korkenziehernudeln 626 kcal/2617 kJ | a,b,f,e,l,m | Krautpfanne mit Salzkartoffeln, Farmersalat | Ananas- kompott 2 |
| SA 12.01. | Eier-Omelett auf Spinat, Salzkartoffeln 446 kcal/1864 kJ | a,b,f,e,m | Rinder-Sahnebraten, Soße, Salzkartoffeln, Rosenkohl 516 kcal/2157 kJ; 0 | a,b,f,m | 5010 Metzgerhacksteak (Schwein) in Sahne-Pfeffer- soße mit Porreegemüse, Petersilienkartoffeln 465 kcal/1938 kJ 2,9 BE | a,b,f,e,l,m | – Freitag, 11. Januar – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern | | | | | Dessert Gartenfrucht | | | | |
| SO 13.01. | Wirsingroulade, Soße, Salzkartoffeln, Schokopudding 568 kcal/2374 kJ | a,b,f | Kleine Kaninchenkeule, Soße, Klöße, Rotkohl mit Preiselbären 563 kcal/2353 kJ; 2,3 | a,b,f,i,h,l,m | 5214 ○ Rinderroulade in herzhafter Soße, Rotkohl, Spätzle 448 kcal/1879 kJ; 6, 3,6 BE | b,f,e,l,m | „Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 3,80 € | | „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,50 € | | „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 € | | Waldbeer- Mousse | | | |

Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen. a,b,e,g

| 03. KW | Menü 1 gelb | | Menü 2 rot | | Diabetiker- Menü | Menü 3 grün | Menü 4 hellblau | Menü 5 braun | Menü 6 violett | Menü 7 blau | Menü 8 Dessert | | | | |
|--------------|---|------------------------------|--|------------------------------|--|-------------------|---|------------------------------|---|-------------------|--|--|---|---|--|
| | normal 4,85 € | Seniorenmenü Mo-Fr 4,60 € | normal 5,35 € | kleines Menü Mo-Fr 5,05 € | 5,70 € (solange Vorrat reicht) | 4,65 € Eintopf | 5,10 € Kaltmenü/Salatmenü | 5,70 € Herzhaft & Beliebt | 5,40 € Schon probiert? oder Veget. | 4,60 € Süßmenü | 2,15 € | | | | |
| MO 14.01. | Römerbraten in Tomatensoße, Hörnchennudeln, Dessert 821 kcal/3432 kJ; 2,3,6 | a,b1,e,m | Hirtenrolle (mit Frischkäse), Soße, Salzkartoffeln, Ersbengemüse 599 kcal/2504 kJ | a,b1,c,m | 5454 Fischpfanne „Friesische Art“ vom Alaska-See- lachs mit Salzkartoffeln 350 kcal/1472 kJ 3,4 BE | a,b1,c,m | 507 kcal/2119 kJ Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Dessert | a,b1,m | 708 kcal/2959 kJ „Feine Matjesvariation“, (Aalrauch- und Kräuter- matjes), Mischbrot, Butter,Gemüsebeilage | a,b1,b2,c | 660 kcal/2759 kJ Veget. Spätzle-Pilzpfanne, Käse-Sahnesoße, Dessert 613 kcal/2562 kJ | a,b1,e | Fruchtmus „Pfirsich- Maracuja“ mit Vanillesoße 1,3 | a | |
| DI 15.01. | Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln, Möhrensalat (hausg.) 619 kcal/2587 kJ | a | Pan. Hähnchenschnitzel auf Blumenkohl in holl. Soße, Salzkartoffeln 479 kcal/2002 kJ | a,b1,b3,e1,m | 5073 Paprikaschote mit Hack- fleischfüllung v. Schwein in Tomatensoße und Reis 555 kcal/2320 kJ 6,2 BE | b1,e,m | 275 kcal/1150 kJ; 3 Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Mandarinenkompott | b1 | 864 kcal/3612 kJ; 5 „Salat Mozarella“ (Eisb.-salat, Tomate, Zwiebel, Mozarellakäse, Balsamico- Dressing), Sesambaguette | b1,h | 672 kcal/2809 kJ Zucchini-Pfanne (mit Schafs- käse, Kohlrabi,Paprika,Zwiebeln, Tomaten,Champignons), Basmati- reis, Möhrensalat (hausg.) | a | 5 Marillenknödel mit Vanillesoße 753 kcal/3148 kJ | a,b1,e | Quarkspeise mit Honig und Walnüssen a,1/2 |
| MI 16.01. | Grillwurst auf Bayrisch Kraut, Kartoffel- püree (hausg.), Jogurt 844 kcal/3528 kJ; 2,3,4,6 | a,b1,m | Rindergulasch, Makkaroni, Jogurt 573 kcal/2395 kJ; 0 | a,b1,e | 5233 Zartes Rindfleisch in Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln 419 kcal/1751 kJ 3,6 BE | a,b1 | 376 kcal/1572 kJ Nudel-Gemüseintopf, Jogurt | a,b1,e,m | 303 kcal/1267 kJ Salat „Pulled Pork“ (fein mariniertes Schw.-fleisch auf Eisbergsalat, Gurke,Mais,Paprika, rote Zwiebeln), Dressing | a | 1012 kcal/4230 kJ Scholle „Finkenwerder Art“ (m. Schinkenspeck), Kartoffel- lauch-Püree (hausg.), Jogurt | a,b1,c | Nudel-Gemüsesuppe, 3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 448 kcal/1873 kJ; 3 | a,b1,e | Pflaumen- kompott |
| DO 17.01. | Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Bohngemüse 503 kcal/2103 kJ; 2,3,6 | a,b1,b3,m | Schweinelachsschnitzel im Röstzwiebelbackteig/Rösti- schnittel (kl.Menü) auf Kai- sergemüse, Salzkartoffeln 565 kcal/2362 kJ | a,b1 | 5794 Hähnchenfilet in feiner Curry-Fruchtsoße mit Reis 477 kcal/1994 kJ 6,1 BE | a1,m | 330 kcal/1379 kJ Gemüseintopf „Gärtnerin“ mit Schweinefleisch, Frisches Obst | b1,m | 593 kcal/2479 kJ; 3 Griech. Hirten Salat (Eisbergs., Weißkraut, Tomate, Oliven, Peperoni, Schafs- käse), Knoblauch-Dressing | a,e1 | 611 kcal/2554 kJ Riesen-Kohlroulade mit Soße, Salzkartoffeln Frisches Obst | b1,b3 | 766 kcal/3202 kJ; 1,2 2 Gemüse-Knusperbagel, Soße Hollandaise, Reis, Frisches Obst | a,b1,b3,c,e1,m | Rote Grütze mit Vanillesoße a |
| FR 18.01. | Hähnchenfleischpfanne mit Pilzen, Reis, Bohnensalat (hausg.) 673 kcal/2813 kJ | a,b1,f,m | Kabeljaufilet „Müllerin Art“ (msc), Dill-Senfssoße, Kartoffelpüree (hausg.), Bohnensalat (hausg.) 459 kcal/1919 kJ; 3,9 | a,c,h1 | 5127 Schweinebraten in Champignonsoße, Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 354 kcal/1482 kJ 2,5 BE | a,b1,j | 353 kcal/1476 kJ Kohlrübeneintopf mit Schweinefleisch, Mangodessert | a,b1,m | 461 kcal/1927 kJ; 2,3,9 Chicken-Wings auf Gemüsebeilage, Nudelsalat mit Ketchup | b1,e1 | 652 kcal/2725 kJ Kaninchenleber, Zwiebel- soße, Kartoffelpüree (hausg.), Bohnensalat (hausg.) | a,b1,m | 488 kcal/2040 kJ; 3,9 Pierragout mit Gemüse, Petersilienkartoffeln, Bohnensalat (hausg.) | a,e,h1 | Quark- dessert a |
| SA 19.01. | Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Birnenkompott 650 kcal/2717 kJ; 2,3,4,6 | m | Würziges Rostbrätl in Zwiebelsoße, Kartoffelpüree (hausg.), Birnenkompott 649 kcal/2713 kJ | a,b1 | 5020 Räuberpfanne v. Rind und Schwein mit Champignons und Nudeln 479 kcal/2016 kJ 5,1 BE | a,b1,l,m | – Freitag, 18. Januar – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern | | | | | 3 verschiedene Stück je 3,80 € | 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 € | Pudding „Erdbeer- Vanille“ mit Früchten a | |
| SO 20.01. | Grilltaler, Soße, Salzkartoffeln, Fingermöhren 620 kcal/2592 kJ; 3,4,8 | a,b1,l,m | Schweineroulade, Soße, Klöße, Rotkohl 536 kcal/2240 kJ; 2,3 | b1,b3,h1,m | 5795 Putengulasch in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, Salzkartoffeln 338 kcal/1417 kJ 2,6 BE | a,b1,m | „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,50 € | | | | | „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 € | | Pampel- muse- kompott | |

Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen. a,b,e,g