

50. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot		Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert					
	normal 4,35 €	Seniorenmenü Mo-Fr 4,10 €	normal 4,85 €	kleines Menü Mo-Fr 4,55 €	5,20 € (solange Vorrat reicht)	4,15 € Eintopf	4,60 € Kaltmenü / Salatmenü	5,20 € Herzhaft & Beliebt	4,90 € Schon probiert? / Vegetarisch	4,10 € Süßmenü	1,65 € Dessert					
MO 10.12.	Tomatino- soße mit Fleischklößchen, Korkenziehernudeln, Jogurt 966 kcal / 4038 kJ	a,b,f,e	Balkanschnitzel (Schw.- schnittel, Paprika, Champignons, Zwiebeln), Kartoffelpüree (hausg.), Jogurt 731 kcal / 3056 kJ	a,b,f,e	Fischpfanne „Friesische Art“ vom Alaska-See- lachs mit Salzkartoffeln 350 kcal/1472 kJ 3,4 BE	a,b,f,c,m	Gemüseintopf „Gärtnerin“ mit Schweinefleisch, Jogurt 363 kcal / 1517 kJ	a,b,f,m	Bratheringsfilet (MSC) mit Zwiebelringen, Kartoffelsalat m. Mayo. 557 kcal / 2328 kJ; 2	b,f,b2,c,e,i,m	2 Spinat-Karotten-Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelpüree (hausg.) 790 kcal / 3302 kJ	a,b,f,e,m	Quarkstrudel mit Vanillesoße 810 kcal / 3386 kJ; 1	a,b,f,e	Frucht- quark mit Früchten	a
DI 11.12.	Fischfilet „Müllerin Art“ (MSC), Kräuter-Gemüesoße, Salzkartoffeln, Bohnen- Gurkensalat (hausg.) 538 kcal / 2249 kJ	b,f,c,m	Pikanter Topfbraten, Klöße, Bohnen- Gurkensalat (hausg.) 610 kcal / 2550 kJ; 1,2,9	b,f,e,i,j,m	Milchreis mit Ananas-Mango- Kompott 324 kcal/1371 kJ; 9 5,0 BE	a	Weißer Bohneneintopf mit Kasselerfleisch, Apfelmus 456 kcal / 1906 kJ; 2,3,6	b,f,m	„Mexikanischer Salat“ (Paprika, Lauch, Möhre, Mais, Weißkohl, Kidneybohnen, Lollo), Kräuter-Dressing 296 kcal / 1237 kJ; 2,9	a,f	Hähnchen-Knusperschnitzel (m.Frischkäse u.Sauerkraut) in Bre- zelpanade, Sahne-Gemüesoße, Reis, Bohnen-Gurkensal. (hausg.) 710 kcal / 2968 kJ	a,b,f	Kohlrabicremesuppe, 3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 486 kcal / 2031 kJ; 3	a,b,f,e	Ananas- kompott	a
MI 12.12.	Königsberger Klops (hausg.), Salzkartoffeln, Spekulatius 604 kcal / 2525 kJ; 1	b1,b2,c,e,i,j,f,m	Spanferkelrollbraten, Soße, Salzkartoffeln, Rosenkohl 633 kcal / 2646 kJ	a,b,f,i,m	Rührei, Rahmspinat, Stampfkartoffeln 528 kcal/2207 kJ 2,7 BE	a,e	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Vanillepudding 538 kcal / 2249 kJ	a,b,f,m	Canarischer Salat (Eisbergs., Tomate, Gurke, Zwiebel, Tunfisch), Kräuter-Dressing 685 kcal / 2863 kJ	a,c,e,f	Seelachsroulade (natur) (MSC) mit JulienneGemüse gefüllt, DillsöÙe, Kartoffelpüree (hausg.) 460 kcal / 1923 kJ	a,c	Feine Pilzpfanne, Kartoffelpüree (hausg.), Vanillepudding 609 kcal / 2546 kJ	a,b,f	Jogurt	a
DO 13.12.	Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Salz- kartoffeln, Rotkohl 515 kcal / 2153 kJ	b,f,i,j,m	Rinder-Sahne-Geschnet- zeltes mit Champignons, Rigatoninudeln, Dessert 668 kcal / 2792 kJ; 0	a,b,f,i	Frikadelle vom Schwein „Försterin Art“ mit Blu- menkohl, Salzkartoffeln 357 kcal/1490 kJ 2,4 BE	b,f,e,i	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch, Dessert 837 kcal / 3499 kJ	a,b,f,m	Partyfrikadellen, Bunter Nudelsalat mit Salami, Ketchup 629 kcal / 2629 kJ; 0,2	a,b,f,e,i,m	Kalbsgulasch mit Wickelklößen 630 kcal / 2633 kJ; 2,3,5	a,b,f	Gemüsecurry (Zwiebeln, Tomaten, Blumenkohl, Paprika, Mais, Bohnen) mit Reis, Dessert 614 kcal / 2505 kJ; 3	a,f	Rote Grütze mit Vanillesoße	a
FR 14.12.	Pikante Nierchen mit Kartoffelpüree (hausg.), Weißkrautsalat (hausg.) 641 kcal / 2679 kJ; 1,2,9	a,b,f,i,j,i	Sahnbraten vom Schwein, Soße, Salzkartoffeln, Wintergemüse 429 kcal / 1793 kJ; 2,3	a,b,f	Schweinegulasch in dunkler Soße, Gemüse „Leipziger Allerlei“, Kartoffelklöße 362 kcal / 1521 kJ 3,6 BE	a,b,f,e,m	Pilzeintopf süß-sauer mit Fleischeinlage, Pudding 406 kcal / 1697 kJ; 1,2,9	a,b,c,i,i,m	Schopska-Salat (Paprika, Gurke, Tomate, Peperoni, Petersilie, Fetakäse), Kräuter-Dressing, Sesambaguette 294 kcal / 1229 kJ	a,b,f	Gyros vom Schwein, Reis, Zatziki-Krautsalat 819 kcal / 2423 kJ	a,b,f	Hefeknödel mit Kirschen gefüllt und Vanillesoße 598 kcal / 2500 kJ	a,b,f	Bayrisch Creme mit Fruchtmus 1,3	a
SA 15.12.	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Weih- nachtsgebäck Zimtküchlein 275 kcal / 1150 kJ; 2,3,6	b2,e,g,i	Panierte Flunder, Dill-Senfsoße, Kartoffel- püree, Weihnachtsgebäck Zimtküchlein 736 kcal / 3076 kJ; 3,9	a,b,f,c,e,g,h,i,j	Spießbraten vom Schwein in Zwiebel-Senfsoße, Rotkohl, Stampfkartoffeln 531 kcal/2217 kJ 3,6 BE	a,b,f,i	– Freitag, 14. Dezember – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern					Unser Geschenktipp Wintersalami in weihnachtlicher Geschenkbox je 5,20€ (solange der Vorrat reicht) Fragen Sie Ihren Kundendienstfahrer oder rufen Sie uns an! Die Auslieferung erfolgt bis 19.12.2018!		Quark- speise „Vanille“	a	
SO 16.12.	Jägerschnitzel in Braten- soße, Salzkartoffeln, Möhrengemüse 721 kcal / 3014 kJ; 2,6	a,b,f,e,i,m	Schweinelachsbraten mit Pilz-Sahnesoße, Klöße, Rahmchampignons 480 kcal / 2006 kJ; 1,2,3	a,b,f,c,h,i,i,m	Gefüllte Kohlroulade vom Schwein u. Rind in Braten- soße mit Salzkartoffeln 485 kcal/2026 kJ 3,6 BE	b,f	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 3,80€ Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.	„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,50 €	„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00€	a,b,e,g	Schoko- pudding mit Mandel- splitter	a,f				

51. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot		Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert
	normal 4,35 €	Seniorenmenü Mo-Fr 4,10 €	normal 4,85 €	kleines Menü Mo-Fr 4,55 €	5,20 € (solange Vorrat reicht)	4,15 € Eintopf	4,60 € Kaltmenü/Salatmenü	5,20 € Herzhaft & Beliebt	4,90 € Schon probiert?/Vegetarisch	4,10 € Süßmenü	1,65 € Dessert
MO 17.12.	Hühnerfrikassee mit Reis „Kunterbunt“, Kirschkompott 696 kcal / 2909 kJ; 1,2,9	Mini-Grillhaxe, Soße, Salzkartoffeln, Bayrisch Kraut 804 kcal / 3361 kJ	o Schlemmerfilet (Alaska- Seelachs) mit Spinat-Käse- Garnitur, Frühlingssüßee 445 kcal / 1862 kJ 2,4 BE	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen, Kirschkompott 500 kcal / 2090 kJ; 2,3,4,6,9	Currybockwurst, Ketchup, Nudelsalat (mit Mayo.), Gemüsebeilage 624 kcal / 2608 kJ; 2,3,4,6,9		Nudelauflauf mit Broccoli und Champignons 704 kcal / 2943 kJ	Holl. Grießspeise, Zucker, Zimt, Kirschkompott 824 kcal / 3444 kJ; 9	Mango- dessert		
DI 18.12.	Putenjagdwurst in Tomaten- soße, Radiatornudeln, Rote-Bete-Salat 764 kcal / 3194 kJ; 2,3,9	Kasselerfleisch in Meerrettichsoße, Klöße, Rote-Bete-Salat 658 kcal / 2750 kJ; 2,3,6,9	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Zwiebel-Senfsoße, Wirsing, Salzkartoffeln 483 kcal / 2017 kJ 3,1 BE	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Frisches Obst 253 kcal / 1059 kJ	Riesen-Fischstäbchen (MSC), Remouladensoße, Spree- wälder Frühlings-Kartoffel- salat m. Mayo. 671 kcal / 2805 kJ; 2,9	Kaninchenleber, Zwiebel- soße, Kartoffelpüree (hausg.), Rote-Bete-Salat 675 kcal / 2822 kJ; 9	„Spanisches Omelett“ (mit Kartoffeln, Ei, roter Paprika, Erbsen und Käse überbacken), Frisches Obst 715 kcal / 2989 kJ	Schoko- mousse			
MI 19.12.	Wirsingroulade, Soße, Salzkartoffeln 354 kcal / 1480 kJ; 3	Roster auf Sauerkraut, Kartoffelpüree (hausg.) 509 kcal / 2128 kJ; 3	o Gebratene Hähnchenbrust in Cremesohße, Möhren- gemüse, Stampfkartoffeln 406 kcal / 1699 kJ 2,5 BE	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch 193 kcal / 807 kJ	Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebel, Schafskäse) mit würzigem Dressing 639 kcal / 2671 kJ; 2,3,9	Wildschwein-Sauerbraten mit Rotwein, Soße, Klöße, Apfelrotkohl 418 kcal / 1747 kJ; 2,3,10	3 braune Hefeknödel mit weißer Schokocreme gefüllt und heiße Kirschen 564 kcal / 2358 kJ	Mandarinen- kompott			
DO 20.12.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut 689 kcal / 2880 kJ; 2,3	Hackbraten (hausg.) Soße, Salzkartoffeln, Bohngemüse 607 kcal / 2537 kJ	o Paniertes Schweine- schnittel mit grünen Bohnen u. Rahmkartoffeln 445 kcal / 1860 kJ 3,7 BE	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Schoko-Mousse 397 kcal / 1659 kJ	Chefsalat (Eisbergsalat, Möhre, Tomate, Ei, Gurke, Schinken, Käse), American-Dressing 523 kcal / 2186 kJ; 2,3	Forellenfilet, Nussbutter, Salzkartoffeln, Farmersalat 877 kcal / 3666 kJ; 2	Grüne Bandnudeln mit Sahnechampignons, Farmersalat 885 kcal / 3699 kJ	Nuss- Nugat- Pudding			
FR 21.12.	Bauernroulade, Braten- soße, Salzkartoffeln, Blumenkohlgemüse 494 kcal / 2065 kJ; 1,2	Kümmelbraten, Soße, Klöße, Wirsinggemüse 526 kcal / 2199 kJ; 2,3	2 Scheiben Blutwurst auf Sauerkraut dazu Stampfkartoffeln 565 kcal / 2353 kJ; 3,6 3,1 BE	Erbseintopf mit Wiener Würstchen, Pudding 690 kcal / 2884 kJ; 2,3,4,6	Nudelsalat „Rustikale“ mit Jägerschnittel, Gemüsebeilage 765 kcal / 3198 kJ; 2,6	Reh-Edelgulasch mit Semmelknödel 639 kcal / 2671 kJ; 10	7-Kräuter-Cremesuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 569 kcal / 2378 kJ; 3	Quarkspeise mit Schatten- morellen und Schoko- streusel			
SA 22.12.	Kessलगulasch, Lebkuchen 556 kcal / 2324 kJ; 2,3	Hähnchenbrustfilet „Knusper“ auf Gemüse „Leipziger Allerlei“, Kartoffelpüree, Lebkuchen 513 kcal / 2144 kJ	Gebratene Hähnchen- keule in Soße, Gartengemüse, Spätzle 556 kcal / 2326 kJ 2,9 BE	– Freitag, 21. Dezember – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern			Unser GeschenkTipp Wintersalami in weihnachtlicher Geschenkbox je 5,20€ (solange der Vorrat reicht)			Pflaumen- kompott	
SO 23.12.	Rotbarschfilet (natur) in Rieslingsohße, Kartoffelpüree, Julieneigemüse 622 kcal / 2600 kJ; 2,10	Kaninchenrollbraten, Soße, Klöße, Rotkohl mit Preiselbeeren 482 kcal / 2015 kJ; 2,3	o Klopse „Königsberger Art“ in Kapernsoße, Salzkartoffeln 477 kcal / 1995 kJ 3,7 BE	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 3,80 €	„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,50 €	„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €	Fragen Sie Ihren Kundendienstfahrer oder rufen Sie uns an! Die Auslieferung erfolgt bis 19.12.2018!			Frucht- cocktail	