

48. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot		Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert
	normal 4,35 €	Seniorenmenü Mo-Fr 4,10 €	normal 4,85 €	kleines Menü Mo-Fr 4,55 €	5,20 € (solange Vorrat reicht)	4,15 € Eintopf	4,60 € Kaltmenü/Salatmenü	5,20 € Herzhaft & Beliebt	4,90 € Schon probiert?oder Veget.	4,10 € Süßmenü	1,65 €
MO 26. 11.	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Jogurt 698 kcal/2918 kJ		Partyfrikadellen, Soße, Salzkartoffeln, Porreegemüse 580 kcal/2424 kJ; 0		○ Feines Omelett in Käsesoße, Buntes Gartengemüse und Stampfkartoffeln 511 kcal / 2131 kJ 3,0 BE	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, Sesambrotchen 851 kcal/3557 kJ; 2	Grillbockwurst, Ketchup, Masurischer Kartoffelsalat 589 kcal / 2462 kJ; 2,3,4,6		Eierragout mit Gemüse Petersilienkartoffeln, Bunter Rohkostsalat 442 kcal/1848 kJ; 3,9	3 gefüllte Eierkuchen mit Quark und Rosinen, Vanillesoße 584 kcal/2441 kJ	Schokopudding mit weißen Schoko- raspeln
DI 27. 11.	Jägerschnitzel, Tomaten- soße, Gabelspagetti, Pflirsichkompott 1030 kcal/4305 kJ; 2,3,6		Spießbraten, Soße, Salzkartoffeln, Erbsengemüse 672 kcal/2809 kJ		○ Kesselgulasch vom Rind, Erbsen und Frühlingspüree 376 kcal / 1572 kJ 2,4 BE	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Garten- gemüse, Pflirsichkompott 326 kcal / 1363 kJ; 0,3	Pan. Fischfilet (MSC) mit Remouladensoße, Reissalat (mit Ananas, Mandarinen, Curry) 679 kcal / 2838 kJ; 2,3,9	Pan. Hähnchenbrustfilet „Toscana“ (gefüllt mit Blattspinat und Käse), Gorgonzolasoße, Kartoffelpüree (hausg.) 500 kcal/2090 kJ		Buttergrießbrei, Zucker, Zimt, Pflirsichkompott 757 kcal/3164 kJ; 3	Rosa Kompott (Erdbeeren, Rhabarber)
MI 28. 11.	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut 603 kcal/2521 kJ; 2,3		Geflügelhackbraten, Soße, Salzkartoffeln, Kohlrabi-Möhrengemüse 498 kcal/2082 kJ		Buntbarsch in Weißwein-Buttersoße und bunter Gemüsereis 517 kcal/2164 kJ; 10 3,9 BE	Nudel-Gemüse Eintopf Pflirsich-Maracuja-Mousse 365 kcal / 1526 kJ	American Salat mit pan. Hähnchenbruststreifen, Thousand-Island-Dressing, helles Baguette 463 kcal/1935 kJ	Gönnataler Puten-Schwarz- bierfleisch (mit Köstritzer Schwarzbier), Salzkartoffeln, Pflirsich-Maracuja-Mousse 606 kcal/2533 kJ	Blumenkohl-Hackauflauf mit Kartoffeln, Schafskäse und Sauce Hollandaise 920 kcal/3846 kJ; 2		Orangen- kompott
DO 29. 11.	Riesen-Fischstäbchen, (MSC), Sahne-Gemüsesoße, Kartoffelpüree (hausg.), Möhrensalat (hausg.) 653 kcal/2730 kJ		Rinder-Sahne-Braten, Soße, Klöße, Rotkohl 507 kcal/2119 kJ; 0,2,3		Paprikaschote mit Hack- fleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Reis 555 kcal/2320 kJ 6,2 BE	Flecke- Eintopf süß-sauer, Frisches Obst 352 kcal/1471 kJ; 0,2,9	Hähnchenringe (Loops) und Couscoussalat mit frischem Gemüse 390 kcal/1630 kJ; 2		Spargel-Karotten-Gemüse mit Sauce Hollandaise, Salzkart., Möhrensalat (hausg.) 566 kcal/2366 kJ	Fingernudeln mit Zimtpflaumen, Vanillesoße 667 kcal / 2788 kJ; 3	Rote Grütze mit Vanille- soße
FR 30. 11.	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln, Fruchtsaft 391 kcal/1634 kJ		Eisbein ohne Schwarte (Haxe), Meerrettichsoße, Klöße 538 kcal/2249 kJ; 2,3,9		Metzgerhacksteak (Schwein) in Sahne-Pfeffer- soße mit Porreegemüse, Petersilienkartoffeln 465 kcal/1938 kJ 2,9 BE	Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen 675 kcal/2822 kJ; 1,2,3,9	Salatschale „Nizza“ (Kartoffeln, Bohnen, Tomate, Tunfisch, Eier), Baguette 544 kcal/2274 kJ	Schkölener Welsfilet in fruchtiger Orangensoße, Reis, Farmersalat 901 kcal/3766 kJ	Pizza mit Hackfleisch und Champignons 1078 kcal/4506 kJ; 2		Frischer Obstsalat
SA 01. 12.	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen, Birnenkompott 515 kcal/2153 kJ; 2,3,4,6		Kap-Seehechtfilet naturell (MSC) mit Nussbutter, Kartoffelpüree, Juliennegemüse 510 kcal/2132 kJ		Schweinshaxenfleisch in deftiger Senfsoße, Weißkohlgemüse, Kartoffelpüree 471 kcal/1969 kJ 3,3 BE	– Freitag, 30. November – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern			Unser Geschenkttipp Wintersalami in weihnachtlicher Geschenkbox je 5,20€ (solange der Vorrat reicht)		Quark- speise mit Früchten
SO 02. 12.	Zarte Hähnchenunter- schenkel, Soße, Salzkartoffeln, Karottenscheiben 547 kcal/2286 kJ		Kleine Kaninchenkeule, Soße, Klöße, Rotkohl mit Preiselbeeren 572 kcal/2391 kJ; 2,3		○ Zartes Rindfleisch in Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln 419 kcal / 1751 kJ 3,6 BE	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 3,80 €	„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,50 €	„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €	Fragen Sie Ihren Kundendienstfahrer oder rufen Sie uns an! Die Auslieferung erfolgt vom 26. 11. bis 19. 12. 2018!		Frucht- cocktail

49. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot		Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert	
	normal 4,35 €	Seniorenmenü Mo-Fr 4,10 €	normal 4,85 €	kleines Menü Mo-Fr 4,55 €	5,20 € (solange Vorrat reicht)	4,15 € Eintopf	4,60 € Kaltmenü/Salatmenü	5,20 € Herzhaft & Beliebt	4,90 € Schon probiert? oder Veget.	4,10 € Süßmenü	1,65 €	
MO 03.12.	Würstelgulasch mit Korkenziehernudeln, Dessert 716 kcal/2993 kJ; 1,2,3,6		Rinderleber, Zwiebelsoße, Kartoffelpüree (hausg.), Dessert 670 kcal/2801 kJ; 0,3		Räuberpfanne v. Rind und Schwein mit Champignons und Nudeln 5020 479 kcal/2016 kJ 5,1 BE	Wirsing Eintopf mit Schweinefleisch, Dessert 259 kcal / 1083 kJ	2 Grillwürstchen, Curryketchup, Kartoffelsalat (m. Mayo.), Gemüsebeilage 595 kcal/2487 kJ; 2,3,4,6	X		Walnuss-Rosenkohl mit Kartoffelpüree (hausg.), Dessert 558 kcal/2332 kJ; 3	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott 713 kcal/2980 kJ	Schoko- pudding mit Zimt u. Pflaumen
DI 04.12.	Gemüse-Rindfleisch- Geschnetzeltes, Kartoffelpüree (hausg.), Apfelmus 573 kcal/2395 kJ; 0,3		Putenroster „Thüringer Art“, Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse 485 kcal/2027 kJ; 8		Thür. Schweinebraten in herzhafter Soße, Sauer- kraut, Kartoffelklöße 5128 393 kcal/1643 kJ 3,7 BE	Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Fleisch- klößchen, Apfelmus 319 kcal/1333 kJ; 3	Griech. Hirtensalat (Eisbergsalat, Weißkraut, Tomate, Oliven, Peperoni, Schafskäse), Knob.-Dress. 593 kcal/2479 kJ; 3	Kabeljaufilet in feiner Senfsoße, Petersilienkartoffeln 295 kcal/1233 kJ; 3,9	X		Kaiserschmarrn mit Apfelmus 644 kcal/2692 kJ; 3	Quark- Jogurt- speise mit Honig
MI 05.12.	Hausmacher Boulette, Spinat, Salzkartoffeln 724 kcal/3026 kJ		Matjescocktail, Salzkartoffeln, Gurkensalat (hausg.) 506 kcal/2115 kJ; 2,3,4,9		Putengulasch in Rahm- soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, Salzkartoffeln 5795 338 kcal/1417 kJ 2,6 BE	Linseneintopf mit Kasselerfleisch, Frisches Obst 462 kcal/1931 kJ; 2,3,6	Hähnchen-Nuggets auf Nudelsalat „Rustikale“, Gurkensalat (hausg.) 576 kcal/2408 kJ; 2	Champignon-Putenpfanne, Gnocchi, Gurkensalat (hausg.) 765 kcal/3198 kJ; 10	X		Vegetarische Bolognese (m. Soja), Wellenbandnudeln, Gurkensalat (hausg.) 658 kcal/2750 kJ	Zitronen- dessert
DO 06.12.	Buntes Hühner- geschnetzeltes, Reis, Pudding 737 kcal/3081 kJ		Cordon-Bleu vom Schwein auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln 655 kcal/2738 kJ		Kartoffel- Gemüseauflauf (vegetarisch) 5392 462 kcal/1938 kJ 4,2 BE	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Pudding 417 kcal/1743 kJ	„Feinschmeckersalat“ (Eisbergs., Chinakohl, Paprika, Tomate, Gurke, Mixed Pickles, Eier, Schinken, Salami), French-Dress. 525 kcal/2195 kJ; 2,3,5,9	Würziger Hirschzipfel (heiße Wildknacker mit Käse) auf Sauerkraut, Salzkartoffeln 533 kcal/2228 kJ; 2,3	X		5 Marillenknödel mit Vanillesoße 690 kcal/2884 kJ	Schoko- Mousse
FR 07.12.	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Kaisergemüse 501 kcal/2094 kJ		Rinderroulade, Soße, Klöße, Rotkohl 424 kcal/1772 kJ; 2,3,6,0		Gebackene Filetstücke v. Alaska-Seelachs, Gartengemüse und Kartoffelpüree 5474 477 kcal/1997 kJ 4,4 BE	Tomatenreissuppe mit Geflügelfleischklößchen, Fruchtms 552 kcal/2307 kJ; 1,3	Hausmacher Boulette, Ketchup, Gemüse-Salat 853 kcal/3566 kJ; 2,3	X		Karotten-Broccoli-Kohlrabi- Gratin mit Kartoffeln und Käsesoße überbacken 524 kcal/2190 kJ	Buchstabensuppe, 2 Eier, Fruchtms 514 kcal/2149 kJ; 1,3	Quark- dessert „Birne“
SA 08.12.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Erdbeerkompott 311 kcal/1300 kJ; 2		Hähnchensteak aus der Oberkeule, Waldpilzsoße, Bandnudeln, Erdbeerkompott 705 kcal/2947 kJ; 2,3,8		Schweinebraten in Champignonsoße, Wirsing- gemüse, Salzkartoffeln 5127 354 kcal/1482 kJ 2,5 BE	– Freitag, 7. Dezember – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern						Grießpudding mit Beerensoße
SO 09.12.	Grilltaler auf Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln 639 kcal/2671 kJ; 3,4,8		Schweinekrustenbraten, Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse 609 kcal/2546 kJ		Rindergulasch „Ungarische Art“ mit Hörnchennudeln 5236 404 kcal/1701 kJ 4,3 BE	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 3,80 € Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.		„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,50 €		„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 25,00 €		Aprikosen- kompott 3

Unser Geschenktipp
Wintersalami
in weihnachtlicher Geschenkbox
je **5,20 €** (solange der Vorrat reicht)
Fragen Sie Ihren Kundendienstfahrer oder rufen Sie uns an!
Die Auslieferung erfolgt vom 26. 11. bis 19. 12. 2018!