

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **23. November '18**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)



Gekennzeichnete Menüs mit diesem Symbol bieten eine Orientierungshilfe für ein bedarfsgerechtes, ausgewogenes Mittagessen (nach den Kriterien des Dortmunder Forschungsinstitutes für Kinderernährung). Für einen Wochenspeiseplan (5 Tage) wird empfohlen: 1 Fleischgericht, 1 Eintopf, 1 Seefischgericht, 1 vegetarisches Gericht, 1 frei gewähltes Gericht (z.B. 1 Fleischgericht, 1 fleischfreies Gericht oder 1 süßes Hauptgericht).
x = ohne Fleisch (no meat)



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

03. 12. - 07. 12.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	03. 12.	Würstelgulasch mit Korkenziehernudeln, Mandarinenkompott (1,2,3,6,5,b1,e1)	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott (veget.) X (3,a)	/	Erdbeermilch a	
Di	04. 12.	Gemüse-Rindfleischgeschmnetzeltes, Kartoffelpüree (hausg.), Pudding (0,a,b1,m)	Gemüsesuppe m. Kartoffeln und Fleischklößchen, Baguette (5,b1,e,m)	/	Schokomilch a	
Mi	05. 12.	Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln (5,a,b1,b3,e1,m)	Linseneintopf mit Kasselerfleisch, Frisches Obst (2,3,6,5,b1,m)	Vegetarische Bolognese (mit Soja), Spirelli, Frisches Obst X (b1,e,i)	Vollmilch (natur) a	
Do	06. 12.	Buntes Hühnergeschmnetzeltes mit Reis (a,b1,i,m) * * * * * * * * * *	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch (a,b1) * * * * * * * * * *	Seehechtfilet (mehliert) (MSC), Dillsauce, Kartoffelpüree (hausg.) X (3,9,a,b1,c,h,l)	Bananenmilch a	
Fr	07. 12.	Schweineschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Erbsengemüse (a,b1,e,m)	Tomatenreissuppe mit Geflügelfleischklößchen, Apfelmus (3,b1,e)	Buchstabensuppe, 2 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus (veget.) X (3,a,b1,e)	Vanillemilch a	

	vom 03. 12.		bis 07. 12.	
	A	B	C	E
Mo			/	
Di			/	
Mi				
Do				
Fr				

10. 12. - 14. 12.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo	10. 12.	Tomatensauce mit Fleischklößchen, Bunte Nudeln, Jogurt (5,a,b1,e)	Gemüseintopf „Gärtnerin“ mit Schweinefleisch, Jogurt (a,b1,m)	Spinat-Karotten-Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelpüree (hausg.) (veget.) X (a,b1,e,m)	Erdbeermilch a	
Di	11. 12.	Ged. Fischfilet (MSC), Kräuter-Gemüsesoße, Kartoffelpüree (hausg.) X (2,a,b1,c,m)	Geflügelbratwurst, Soße, Salzkartoffeln, Buntes Gemüse (5,a,b1)	Kohlrabi-cremesuppe, 2 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus (veget.) X (3,a,b1,e)	Schokomilch a	
Mi	12. 12.	Königsberger Klops (hausg.), Salzkartoffeln, Frisches Obst (1,5,b1,b3,c,e,i,l,m)	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Frisches Obst (b1,m)	„Hähnchenburger“ (Hähnchenschnitzel, Eisbergsalat, Gurke, Ei im Vollkornbrötchen) Jogurt-Dress. (Kaltmenü) (a,b1,e,i)	Bananenmilch a	
Do	13. 12.	Hähnchenkeule, Geflügelsoße, Salzkartoffeln, Rotkohl (b1,l,m)	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch, Rote Grütze mit Vanillesoße (5,a,b1,m)	„Gemüse-Curry“ (Tomaten, Blumenkohl, Paprika, Mais, Bohnen), Kartoffelpüree (hausg.), Rote Grütze m. Vanillesoße (veget.) X (3,a1)	Vanillemilch a	0 Rindfleisch 5 Schweinefleisch
Fr	14. 12.	Geflügeldinos, Soße, Salzkartoffeln, Kaisergemüse (a,b1)	Gyros vom Schwein, Reis, Weißkrautsalat (2,5,b1)	Hefeknödel mit Kirschen gefüllt, Vanillesoße (veget.) X (a,b1)	Erdbeermilch a	

	vom 10. 12.		bis 14. 12.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

vom 17. 12.		bis 21. 12.		
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

17. 12. -21. 12.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 17. 12.	Hühnerfrikassee mit Reis „Kunterbunt“, Pudding (1,2,a,b1,c,i,m)	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen, Pudding (2,3,4,6,5,a,1,m)	Holl. Grießspeise, Zucker, Zimt, Kirschkompott (veget.) X (9,a,b1)	Bananenmilch a
Di 18. 12.	Kasselerfleisch in Meerrettichsoße, Klöße (2,3,6,9,5,a,b1,h,1,m) * * * * *	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch (a,b1,m) Süßer Weihnachtsgruß (zu Menü A, B, C)	Radiatorennudeln mit Tomatensoße (veget.) X (a,b1,e,m)	Vanillemilch a
Mi 19. 12.	Roster auf Sauerkraut, Kartoffelpüree (hausg.) (3,5,a,b1,1,m)	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Frisches Obst (b1,m)	„Weihnachtsburger“ (Weihnachtswurst, Schnittkäse, Eisbergsalat, Gurke im Bagel), Dressing (Kaltmenü) (1,2,3,8,5,a,b1)	Schokomilch a
Do 20. 12.	Wiener Hackbraten (hausg.), Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse (5,a,b1,b3,e,1,m)	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Schoko-Mousse (a,b1,e,i,m)	Fisch-Nuggets, Zitronen-Buttersoße, Salzkartoffeln, Schoko-Mousse X (2,4,a,b1,c,e,i)	Erdbeermilch a
Fr 21. 12. FERIEN	Hähnchenschnitzel „Wiener Art“, Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohlgemüse (1,2,a,b1,c,e,i,m)	7-Kräutercremesuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus (veget.) X (3,a,b1,e,m)	/	Bananenmilch a

vom 24. 12.		bis 28. 12.		
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do			/	
Fr			/	

Zutreffendes bitte ankreuzen!

24. 12. - 28. 12.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 24. 12. FERIEN	/	Heiligabend	/	/
Di 25. 12. FERIEN	/	1. Weihnachtsfeiertag	/	/
Mi 26. 12. FERIEN	/	2. Weihnachtsfeiertag	/	/
Do 27. 12. FERIEN	Jagdwurst in Tomatensoße, Makkaroni, Dessert (2,3,6,5,a,b1,e,1,m)	Fischstäbchen (MSC), Senfsoße, Kartoffelpüree (hausg.), Dessert X (3,9,a,b1,c,h,1)	/	Erdbeermilch a
Fr 28. 12. FERIEN	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln (veget.) X (a,b1,b3,e,1,m)	Sächsischer Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Frisches Obst (0,b3)	/	Schokomilch a

vom 31. 12.		bis 31. 12.		
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

31. 12. - 31. 12.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 31. 12. FERIEN	/	Silvester	/	/
Di	/		/	/
Mi	/		/	
Do	/		/	
Fr	/		/	