

46. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot		Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert
	normal 4,35 €	Seniorenmenü Mo-Fr 4,10 €	normal 4,85 €	kleines Menü Mo-Fr 4,55 €	5,20 € (solange Vorrat reicht)	4,15 € Eintopf	4,60 € Kaltmenü/Salatmenü	5,20 € Herzhaft & Beliebt	4,90 € Schon probiert? oder Veget.	4,10 € Süßmenü	1,65 €
MO 12.11.	Hühnerfrikassee, Gemüserais, Gartenfrucht-dessert 778 kcal / 3252 kJ; 1,2 a,b1,c1,m	Würziges Rostbrätl, Bratkartoffeln, Rahmhampignons 666 kcal / 2784 kJ; 1,2 a,b1,c1,m	○ Gebratene Hähnchen- brust in Cremesoße, Möhrengemüse, Stampfkartoffeln 406 kcal / 1699 kJ 2,5 BE a,b1,m	Anhaltinische Kartoffel- suppe mit Fleischklößchen, Gartenfrucht-dessert 427 kcal / 1785 kJ; 2,6 a,b1,e,m	Schweineschnitzel, Kartoffelsalat „Sächsische Art“, Gemüsebeilage 620 kcal / 2592 kJ a,b1,e1,h,m	Kleine Mandelforelle (Fischfilet m. gerösteten Mandeln), Nussbutter, Kartoffelpüree (hausg.), Vanillepudding 802 kcal / 3352 kJ; 2 a,b1,c1,l	Sesam-Karotten-Knusper- stück, Käse-Sahnesoße, Kartoffelpüree (hausg.), Gartenfrucht-dessert 749 kcal / 3131 kJ a,b1,k,m			Zitronen- dessert a	
DI 13.11.	Grillwurst (Bockwurst), Tomatensoße, Hörnchennudeln, Jogurt 961 kcal / 4017 kJ; 2,3,4,6 a,b1,e,m	Pan. Fischfilet (MSC) auf Blumenkohl-Erbsen- gemüse in heller Soße, Salzkartoffeln 714 kcal / 2985 kJ; 2 a,b1,b3,c,e,l	○ Leberkäse vom Schwein und Rind in kräftiger Bratensoße, Sauerkraut, Kartoffelpüree 536 kcal/2240 kJ; 3,6 2,6 BE a,b1,e,m	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch, Jogurt 294 kcal / 1229 kJ a,b1,m	Pikanter Bohnensalat (mit Gurke, Tomate, gemisch- tem Salat, Schinkenstreifen) French-Dressing 539 kcal / 2253 kJ; 2,3 a,e,l		Champignonragout mit Makkaroni, Chinakohl- Möhren-Salat (hausg.) 539 kcal / 2253 kJ; 2 a,b1,e,m	3 Eierkuchen mit Roter-Grütze-Füllung und Vanillesoße 538 kcal / 2249 kJ a,b1,e		Vanille- mousse 3 a	
MI 14.11.	Kräuterfrikadelle (Hack- fleisch), Soße, Salzkartof- feln, Gedünstete Bohnen 538 kcal / 2249 kJ a,b1,b3,e,m	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Kaisergemüse 468 kcal / 1956 kJ; 2,3 a,b1,b3,h	○ Rinderbraten in Soße, Rosenkohl, Kartoffelpüree 414 kcal / 1735 kJ 3,2 BE a,l	Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich, Fruchtmus 370 kcal / 1547 kJ; 1,3 a,b1,e,m	Matjesfilethappen „Gärtnerin Art“ mit Baguette und Butter 739 kcal / 3089 kJ; 2,4 a,b1,c		2 Lammhacksteaks auf gedünsteten Bohnen, Salzkartoffeln 572 kcal / 2391 kJ a,b1,e,m		Blumenkohlcremesuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Fruchtmus 624 kcal / 2608 kJ; 1,3 a,b1,e	Rote Grütze mit Vanillesoße a	
DO 15.11.	Schaschlykpfanne, Kartoffelpüree (hausg.), Frisches Obst 655 kcal/2738 kJ; 2,3,6 a,b1	Roster auf Sauerkraut, Kartoffelpüree (hausg.) 705 kcal / 2947 kJ; 3 a,b1,m	○ Schlemmerfilet (Alaska- Seelachs) mit Spinat-Käse- Garnitur, Frühlingspüree 445 kcal/1862 kJ 2,4 BE a,c	Bunte Frühlingsuppe mit Hühnerfleisch, Vollkornbrötchen 243 kcal / 1016 kJ b1,m	Gemüse-Käse-Salat „Tilsit“ (Eisbergs., Paprika, Möhre, Gurke, Tomate, Weintrauben, Zwiebeln, Käse) Jogurt-Dr. 716 kcal / 2993 kJ; 1 a,e,l		Hähnchenkeule mit Rotwein-Champignon- Gemüse, Klöße 686 kcal / 2867 kJ; 2,3,10 a,h,l	Grüne Gemüsepfanne mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln, Frisches Obst 393 kcal / 1643 kJ; 2 a,b1,b3,e,l		Birnen- kompott a	
FR 16.11.	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln 499 kcal / 2086 kJ a,b1,b3,e,f,m	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel, Gurkensalat (hausg.) 468 kcal / 1956 kJ b1,e,l	○ Geflügelklößchen in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln 440 kcal / 1839 kJ 2,8 BE a,b1,m	Saurer Gurkeneintopf mit Schweinefleisch, Aprikosenkompott 302 kcal / 1262 kJ; 2,9 b1,m	Rustikale Bauern- Putensülze, Remouladensoße, Frühlings-Kartoffel- salat, Gemüsebeilage 570 kcal / 2383 kJ; 2,9 a,e,l			Schlachteplatte, Salzkartoffeln, Sauerkraut 970 kcal / 4055 kJ b1,m	Hefeknödel mit gemischten Früchten 473 kcal / 1977 kJ; 3 b1,e	Ananas- kompott a	
SA 17.11.	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Orangenkompott 365 kcal / 1526 kJ b1	Cevapcici (Hackfleischröllchen), Soße, Salzkartoffeln, Erbsengemüse 598 kcal / 2500 kJ a,b1,m	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsen- gemüse und Spätzle 460 kcal/1923 kJ; 10 3,4 BE a,b1,e,m			– Freitag, 16. November – <i>hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern</i>					Nuss-Nugat- Pudding mit Vanillesoße a,l
SO 18.11.	Kohlroulade aus Thüringen, Bratensoße, Salzkartoffeln, Mangodessert 508 kcal / 2123 kJ a,b1,b3	Rindergulasch, Klöße, Mangodessert 485 kcal / 2027 kJ; 2,3,0 a,b1,h	○ Pan. Schweineschnitzel mit grünen Bohnen und Rahmkartoffeln 445 kcal / 1860 kJ 3,7 BE a,b1								Mascarpone- creme Mandarine a

„Mini-
Kuchenplatte“
3 verschiedene Stück
je **3,60€**

„Kleine Kuchenplatte“
6 verschiedene Stück
je **7,10€**

„Große Kuchenplatte“
22 Stück (8 verschiedene Sorten)
je **24,50€**

Ihre Bestellung nehmen wir bis **Mittwoch, 12.00 Uhr**, der laufenden Woche entgegen.

47. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot		Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 braun	Menü 6 violett	Menü 7 blau	Menü 8 Dessert
	normal 4,35 €	Seniorenmenü Mo-Fr 4,10 €	normal 4,85 €	kleines Menü Mo-Fr 4,55 €	5,20 € (solange Vorrat reicht)	4,15 € Eintopf	4,60 € Kaltmenü/Salatmenü	5,20 € Herzhaft & Beliebt	4,90 € Schon probiert? oder Veget.	4,10 € Süßmenü	1,65 €
MO 19. 11.	Grüne Spirelli, Schinken-Sahnesoße mit Gemüse, Frisches Obst 665 kcal / 2780 kJ; 2,3 a,b,f,e	Hähnchen-Cordon-Bleu auf Kohlrabigemüse, Kartoffelpüree (hausg.) 643 kcal / 2688 kJ a,b,f	o Gebäckene Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, Stampfkartoffeln 513 kcal / 2145 kJ 4,0 BE a,b,f,c	Bunter Kartoffel-Gemüseintopf, Sesambrötchen 252 kcal / 1053 kJ; 2 b,f,k,m	Hähnchenschnitzel „Wiener Art“, Bauern-Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 671 kcal / 2805 kJ; 2,9 b,f,e,l	Goldmakrelenfilet auf Rahmkohlrabi mit Petersilie, Salzkartoffeln 429 kcal / 1793 kJ a,b,f,c	Grießklößchensuppe mit Fleischklößchen, Apfelstrudel mit Vanillesoße 427 kcal / 1785 kJ; 0,3 a,b,f,e,m	Griech. Naturjogurt mit Apfelmus 3 a			
DI 20. 11.	Hausmacher Boulette auf Schwarzwurzel, Salzkartoffeln 633 kcal / 2646 kJ; 2 a,b,l,b3,e,l	Schweinekamm mit Meerrettich-Hollandaise, Klöße, Pudding 525 kcal / 2195 kJ; 2,3,9 a,b,l,b3,b,h,i	o Zarte Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Gemüsenudeln 420 kcal / 1761 kJ 3,4 BE b,f	Deftiger Bohneneintopf mit Hackfleisch, Pudding 720 kcal / 3010 kJ a,b,l,m	Geflügelsalat (mit Pflirsich, Ananas und Kopfsalat), Baguette 354 kcal / 1480 kJ; 1,2,3,9 a,b,l,c,e,i,l,m	Champignonköpfe in Tomaten-Sahnesoße, Schneeknudeln, Pudding 863 kcal / 3607 kJ a,b,f,e	Milchreis, Zucker, Zimt, Birnenkompott 716 kcal / 2980 kJ a	Vanillepudding mit Schokosoße 1 a			
MI 21. 11.	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Dessert 498 kcal / 2082 kJ a,b,l,i,m	Putenschnitzel mit Oregano und Pfeffer gewürzt, Rahmsauce, Wintergemüse, Salzkartoffeln 468 kcal / 1956 kJ; 3,8 a,b,f	o Bratwurst vom Schwein in Bratensoße mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 427 kcal / 1785 kJ; 3 2,7 BE a,e,i,m	Kesselgulasch, Brötchen 626 kcal / 2617 kJ; 2,3 b,l,i,m	Hähnchenkeule, Nudelsalat (m. Mayo. und Kräutern), Gemüsebeilage 592 kcal / 2475 kJ a,b,f,e,i,l	Fischwürfel (MSC) in Kräutersoße mit Gemüse, Reis, Dessert 678 kcal / 2834 kJ a,b,l,c,m	Quarkspeise 3 a				
DO 22. 11.	Gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Bohnensalat (hausg.) 467 kcal / 1952 kJ; 3,9 e,h,l	Schweinegulasch, Makkaroni, Bohnensalat (hausg.) 770 kcal / 3219 kJ b,f,e,l	Pan. Putenschnitzel mit Erbsen naturell, Kartoffel-Möhren-Püree 436 kcal / 1828 kJ 3,6 BE b,f	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen, Apfelmus 498 kcal / 2082 kJ; 2,3,4,6 l,m	Fitness-Schale mit Hähnchenbruststreifen, Tomate, Gurke, Möhre, Rettich, Eisbergs., Jogurt-Dress. 544 kcal / 2274 kJ a,e,l	Chinagemüse mit Reismudeln, Bohnensalat (hausg.) 502 kcal / 2098 kJ; 3 b,e,l	Fleischklößchensuppe, 3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 468 kcal / 1956 kJ; 3 b,f,e	Fruchtjogurt a			
FR 23. 11.	Pan. Hähnchenbrust-Filet auf Fingermöhrrchen in heller Soße, Petersilienkartoffeln 409 kcal / 1710 kJ b,f	Bratheringsfilet mit Zwiebelringen, Bratkartoffeln, Rote-Bete-Salat 706 kcal / 2951 kJ; 9 b,l,b2,c,i,l,m	o Hackbraten mit Gemüseeinlage in Soße, Erbsen, Knöpfle-Spätzle 527 kcal / 2201 kJ 3,6 BE b,l,e,i,m	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Rote Grütze mit Vanillesoße 338 kcal / 1413 kJ a,b,f	Blumenkohlsalat (Mischsalat, Tomaten, Kochschinken, Schnittlauch), Jogurt-Dressing 543 kcal / 2270 kJ; 2,3 a,e,l	Veget. Gemüsepfanne (Blumenkohl, Bohnen, Möhren, Erbsen, Tomaten), Basmatireis, Rote Grütze mit Vanillesoße a,b,l,i,m	Pflaumenkompott a				
SA 24. 11.	Linseneintopf mit Blutwurst, Nuss-Nougatpudding 714 kcal / 2985 kJ; 2,3,6,8 a,b,f,m	Gulasch Stroganoff, Semmelknödel, Nuss-Nugat-Pudding 704 kcal / 2943 kJ; 2,9,0 a,b,f,e,l	Geflügelbratwurst in Bratensoße, grüne Bohnen, Stampfkartoffeln 505 kcal / 2111 kJ 2,6 BE a,b,f,i,m	– Freitag, 23. November – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern							Pampelmusenkompott a
SO 25. 11.	Seelachs in Eihülle (MSC), Dillsoße, Kräuter-Kartoffelpüree (hausg.), Vanillemousse 787 kcal / 3290 kJ a,b,f,c,e,l	Kleine Entenkeule, Klöße, Apfelrotkohl 711 kcal / 2972 kJ; 2,3 b,f,h,m	Rinderroulade in herzhafter Soße, Rotkohl, Spätzle 448 kcal / 1879 kJ; 6 3,6 BE b,f,e,i,m	„Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 3,60 €		„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 7,10 €		„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 24,50 €		Quark mit Früchten 3 a	

Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.