

Februar 2018

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **22. Januar '18**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)



Gekennzeichnete Menüs mit diesem Symbol bieten eine Orientierungshilfe für ein bedarfsgerechtes, ausgewogenes Mittagessen (nach den Kriterien des Dortmunder Forschungsinstitutes für Kinderernährung). Für einen Wochenspeiseplan (5 Tage) wird empfohlen: 1 Fleischgericht, 1 Eintopf, 1 Seefischgericht, 1 vegetarisches Gericht, 1 frei gewähltes Gericht (z.B. 1 Fleischgericht, 1 fleischfreies Gericht oder 1 süßes Hauptgericht).

x = ohne Fleisch (no meat)



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

01. 02. - 02. 02.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo	/	/	/	/	
Di	/	/	/	/	
Mi	/	/	/	/	
Do 01. 02.	Gabelspagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse (3,5,a,b,e)	Holl. Grießspeise, Zucker, Zimt, Aprikosenkompott (veget.) X (a,b1)	/	Bananenmilch a	a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse
Fr 02. 02.	Königsberger Klops (hausg.), Salzkartoffeln, Quarkspeise (1,3,5,a,b1,b3,c,e,i,l,m)	Bunte Frühlingsuppe mit Hühnerfleisch, Brot (b1,m)	/	Schokomilch a	j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere

	vom 01. 02.		bis 02. 02.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do			/	
Fr			/	

05. 02. - 09. 02.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mo 05. 02. FERIEN	Würstelgulasch mit Hörchennudeln (1,2,3,6,5,b1,e)	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Brot, Jogurt (a,b1,m)	/	Vanillemilch a	1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Di 06. 02. FERIEN	Fischstäbchen, Broccolisouße, Salzkartoffeln X (3,a,b1,c,m)	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Reis, Dessert (3,a,b1,m)	/	Bananenmilch a	0 Rindfleisch 5 Schweinefleisch
Mi 07. 02. FERIEN	Hausmacher Boulette auf Fingermöhrrchen in heller Soße, Kartoffelpüree (hausg.) (3,5,a,b1,e,i)	Hefeknödel mit Himbeeren (veget.) X (b1,e)	/	Erdbeer- milch a	
Do 08. 02. FERIEN	Schweinebraten, Klöße, Gemüse „Leipziger Allerlei“ (5,b1,h)	Kohlrabiremesuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus (veget.) X (3,a,b1)	/	Schoko- milch a	
Fr 09. 02. FERIEN	Buntes Hühner- geschnetzeltes mit Reis, Pudding (3,a,b1,m)	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Pudding (5,a,b1)	/	Bananen- milch a	

	vom 05. 02.		bis 09. 02.	
	A	B	C	E
Mo			/	
Di			/	
Mi			/	
Do			/	
Fr			/	

Änderungen vorbehalten!

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 12. 02. bis 16. 02.					vom 19. 02. bis 23. 02.					vom 26. 02. bis 28. 02.				
A	B	C	E		A	B	C	E		A	B	C	E	
Mo		/			Mo 12. 02.									
Di					Di 13. 02.									
Mi					Mi 14. 02.									
Do					Do 15. 02.									
Fr					Fr 16. 02.									
Mo					Mo 19. 02.									
Di					Di 20. 02.									
Mi					Mi 21. 02.									
Do					Do 22. 02.									
Fr					Fr 23. 02.									
Mo					Mo 26. 02.									
Di					Di 27. 02.									
Mi					Mi 28. 02.									
Do	/	/	/	/	Do	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/	Fr	/	/	/	/	/	/	/	/	/